

CHIAMATI A TRASFORMARE IL MONDO

Anno 1, Numero 7 Genova, 30 novembre 2005

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI
PERIODICO DI MILLEMANI E MOVIMENTORANGERS

Comunità di S. Egidio

Come rimanere a casa propria da anziani

La Liguria è oggi investita da molti cambiamenti che riguardano tanti aspetti rilevanti della vita sociale. Tutti i progetti di sviluppo che si stanno realizzando, nei centri storici, nelle periferie e nei paesi, devono avere come priorità un obiettivo sociale: quello di costruire luoghi più semplici da vivere e con una maggiore qualità umana, realtà che sappiano tenere unita modernità e solidarietà, le ragioni dell'economia e le esigenze di chi è più debole.

Proprio per questo diventa centrale l'attenzione al mondo degli anziani, che oggi in Liguria sono una parte rilevante della popolazione, e che spesso vivono da soli e debbono affrontare numerose difficoltà: accedere ai servizi, prenotare visite mediche, fare la spesa, superare l'isolamento.

Per questi motivi la Regione

Liguria ha accolto la proposta della Comunità di Sant'Egidio ed ha sostenuto, assieme ad altri enti ed istituzioni, con convinzione il progetto di realizzare una guida ai servizi e alle opportunità che Genova e Savona mettono a disposizione dei loro cittadini anziani, per contrastare il rischio della solitudine e dell'esclusione.

Queste reti cittadine a sostegno degli anziani comprendono i servizi di assistenza e di cura e le iniziative di supporto che possono consentire di continuare a vivere a casa propria senza rinunciare alla personale autonomia, agli affetti e alle relazioni sociali. Inoltre si possono conoscere le opportunità che Genova e Savona offrono ai loro anziani: i servizi dei diversi enti, le attività culturali, il sostegno del volontariato. L'obiettivo di queste pagine è aiutare gli anziani e le loro famiglie ad orientarsi per trovare la risposta alle loro

esigenze, e l'indirizzo giusto a cui rivolgersi per avere accesso a un servizio.

Questa guida, che speriamo si estenda presto ad altre città e centri della regione, è un ulteriore segno dell'impegno per garantire a tutti i cittadini un accesso facile e diretto alla rete dei servizi e degli interventi socio-sanitari, e per attivare nuove strategie di accompagnamento che promuovano il diritto di tutte le persone anziane di vivere serenamente.

La comunità di S. Egidio nasce a Roma nel 1968 e da Roma si è diffusa in altri paesi e continenti ed è ormai presente, con oltre 50 mila persone, in più di 70 paesi del mondo: amici dei poveri, amici del vangelo, impegnati nel dialogo per facilitare la fine dei conflitti, nel dialogo tra le culture e le generazioni.

**Sede: P.zza S. Bernardo 30/1
16123 Genova**

Tel. 0102 468782

Sito: www.santegidio.org/it/

Sommario:

Comunità di S. Egidio	1
Unicef: i Sali reidratanti salvano la vita	2
AF.co.DA.—Anoressia e bulimia	3
AF.co.DA.— Giornata del tesseramento	4
Compagnia piccole stelle	5
Progetto 80 Sampierdarena	6
Giornata europea della disabilità	7

Alcuni articoli di questo numero sono altresì pubblicati nel nostro sito www.millemani.org. Questo periodico è dedicato esclusivamente alle Associazioni, pubblicando gli articoli, le proposte, i progetti che esse vorranno mandare. Ciò, è ovvio, con le esigenze di tempo, di spazio e di materiale disponibile. Esso potrà essere inviato tramite il "Forum" del nostro sito, di cui sopra l'URL, o per il tramite della e-mail:
ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it
Cordiali saluti

la Redazione ag

UNICEF



E' riportata di seguito la lettera che in questi giorni è stata recapitata alle famiglie, con allegata una bustina (N.d.R.)

Gentile Signore,

vuole unirsi a noi per salvare la vita di Un bambino?

La bustina che ha trovato con questa lettera normalmente contiene una dose di Sali Reidratanti e può salvare dalla morte un bambino affetto da disidratazione acuta, provocata da infezioni intestinali.

In che modo una bustina tanto piccola può salvare Un bambino? Perché la miscela di sali e zuccheri che essa contiene, fatta sciogliere in acqua pura, consente a un organismo debilitato di ricostituire il giusto livello di liquidi e di ripristinare le funzioni vitali. I medici la chiamano Terapia di Reidratazione

Orale e il "Lancet", una delle più autorevoli riviste mediche inglesi, l'ha definita: "potenzialmente il più importante progresso terapeutico del ventesimo secolo" proprio perché si tratta di una terapia semplice ed efficace, e soprattutto perché può essere accessibile a tutti i bambini.

Perché questa terapia è in teoria accessibile a tutti? Perché ha un costo bassissimo:

infatti ciascuna bustina costa appena 0,04 euro. Grazie alle bustine salvavita e al sostegno dei suoi donatori, negli ultimi venti anni l'UNICEF è riuscito a ridurre di oltre la metà i decessi infantili causati dalla disidratazione.

Però ancora tanti bambini continuano a morire per disidratazione - 2 milioni soltanto in quest'ultimo anno. Secondo l'UNICEF queste morti sono inaccettabili, proprio perché bastano pochi centesimi per evi-

tarle.

In molti paesi in via di sviluppo c'è urgente bisogno di distribuire queste bustine e mi riferisco soprattutto ai paesi colpiti dal dramma della guerra, come l'Iraq o il Congo o il Sudan dove la dissenteria ha provocato più vittime degli stessi conflitti.

Ci aiuti oggi, adesso. Con una donazione di soli 25 euro L'UNICEF acquistare dosi di Sali Reidratanti sufficienti a curare 625 bambini affetti dissenteria acuta, mentre 50 euro coprono i costi per 1.250 bustine.

Ci aiuti a portare questo piccolo miracolo a tutti i bambini che ne hanno bisogno; nessuno di loro deve soffrire e morire quando basta così poco per permettergli di sopravvivere.

La ringrazio per quanto vorrà fare e le invio cordiali saluti.

Il Presidente UNICEF-Italia Antonio Sclavi

P.S.: L'UNICEF non riceve fondi dall'ONU e fruisce esclusivamente di donazioni da parte di cittadini, governi, associazioni e aziende: per questo la sua donazione è quanto mai importante per realizzare i nostri

progetti per l'infanzia nel mondo. Grazie.

I BENEFICI FISCALI DELLA SUA DONAZIONE

Il Comitato Italiano per l'UNICEF è una ONG (Organizzazione Non Governativa) e una ONLUS (Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale).

Le persone fisiche possono:

dedurre le donazioni effettuate a favore delle ONLUS a mezzo ccp postale, banca e carta di credito o in natura, ai fini dell'imposizione diretta nei limiti del 10% del reddito con un massimo di 70.000 Euro annui (del

Impegno silenzioso

D.L. 35/2005, art. 14), oppure dedurre le donazioni in contanti effettuate a favore delle ONG per un importo non superiore al 2% del reddito complessivo dichiarato (art. 10, comma 1 lettera g del D.RR. 917/86).

Oppure:

dedurre dall'imposta lorda il 19% dell'importo donato a favore delle ONLUS (a mezzo cc postale, banca e carta di credito) fino ad un massimo di 2065,83 Euro (art. 15 bis, comma 1 lettera i-bis del D.RR. 917/86)

AF.co.DA

. L'associazione è costituita da familiari e amici di persone affette da disturbi del Comportamento Alimentare e si avvale della consulenza esterna di professionisti esperti in tale campo scelti all'interno del Servizio Pubblico.

L'Associazione, sensibile al diffondersi del fenomeno del grave disagio giovanile e delle devastanti patologie conse-

guenti provocati dai disturbi alimentari a cui, nel momento attuale, non fa riscontro una adeguata e seria informazione né tantomeno, provvedimenti indirizzati alla messa a disposizione delle strutture sanitarie necessarie, ha lo scopo di produrre un'attività di iniziative rivolte a:

I. far conoscere, nel modo più allargato possibile, la tematica dei

Disturbi del Comportamento Alimentare

2. far pressione sulle Istituzioni Pubbliche affinché venga recepita e concretizzata con adeguati provvedimenti la problematica riguardante il Servizio Pubblico del caso.

3. Costituire un continuo e credibile punto di riferimento per tutte le persone, in particolare i genitori, interessate direttamente al problema.

4. Favorire un processo di informazione e aggiornamento costan-

te nei confronti della scuola, in particolare la media superiore, in modo che il corpo insegnante possa diventare un primo e importantissimo momento di credibile riferimento con cui confrontarsi per predisporre una adeguata opera di prevenzione a tutto campo.

Sede: Giardini Melis, 8 (Villa Canepa) - 16152 Genova.

Tel. 010 6143031

Anoressia e bulimia

LINEE GUIDA PER COETANEI E AMICI:

(a cura della Eating Disorder Association, Sackville Place, 44 Magdalen Str., Norwich, UK.

'Traduzione di Antonella Arata)

La mia amica continua a saltare i pasti, non mangia davanti agli altri.

La mia amica continuamente sparisce alla toilette; ma non credo che sappia di avere un problema.

Mia cugina parla solo di cibo e di peso; è molto critica verso se stessa.

Mia sorella vuole sempre essere perfetta: si preoccupa continuamente di quello che pensano gli altri di Lei.

Mia sorella è diventata molto fredda con noi, si rifiuta di sedersi a tavola con noi e di uscire con la

famiglia.

Questi pensieri ti sembrano familiari? Pensi che un tuo amico o compagno soffra di un disturbo alimentare? Alcuni dei sintomi sopradescritti sono tipici di un disturbo del comportamento alimentare. Chi soffre di un disturbo alimentare mangia troppo o troppo poco, perché si sente infelice; ma tutto ciò può portare conseguenze sul piano fisico e psichico molto gravi.

Abbiamo scritto questo articolo per aiutarti a stare vicino alla persona sofferente:

puoi essere di grande aiuto per affrontare la malattia. Comunque è importante che chiunque soffra di un disturbo alimentare si rivolga a medici specializzati nel campo.

Cosa posso fare se, penso che un mio amico o parente ha un disturbo alimentare?

Puoi aiutarlo semplicemente cercando di essere suo amico, anche se pensi che la tua amicizia si rifiutata.

Cosa posso fare per aiutarlo?

Dagli tempo e ascolta. Il tuo amico può aver bisogno anche solo della tua presenza nei momenti difficili. Ascolta cosa ti dice, cerca di non dare consigli, ma incoraggiarlo a cercare aiuto: non puoi prenderti tu la responsabilità per la sua malattia.

Cosa fare se non accetta di avere un problema?

Accetta che il tuo amico non è pronto ad affrontare il suo problema, ma fagli sapere quali sono i tuoi sentimenti e la tua preoccupazione per lui. Intanto prendi informazioni sul servizio più vicini

no specializzato nella cura di anoressia e bulimia e leggi qualche libro di quelli consigliati alla fine di questo articolo. Così sarai pronto ad aiutare il tuo amico quando accetterà il problema.

Dovrei cambiare le mie abitudini alimentari per rispetto a quelle del mio amico?

Absolutamente no! Se il tuo amico vede che tu mangi una quantità ridotta di cibo, penserà di essere nella norma. Però evita discussioni su cibo e calorie con lui, non farlo sentire in colpa per la sua dieta.

Come posso smettere di essere in ansia per il mio amico?

Non lasciare che la malattia rovini anche la tua vita. Cerca di fare le tue consuete attività con o senza il tuo amico. Chiedi aiuto agli

(Continua a pagina 5)

AF.co.DA

Associazione familiari contro i disturbi alimentari

SABATO 10 DICEMBRE 2005

ORE 16 00

***PRESSO LA SEDE SOCIALE DI GENOVA Cornigliano
Via Giardini Melis 8 (Villa Canepa)***

GIORNATA DEL TESSERAMENTO

***Verranno consegnate le nuove tessere
per l'anno 2006***

In omaggio ai presenti sarà presentato:

“COSE MANGEMMO DE BON A NATALE”

***Spettacolo di canzoni in dialetto genovese interpretate da
BUBY SENAREGA***

.....
SIETE TUTTI INVITATI !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

COMPAGNIA PICCOLE STELLE

Sono un gruppo di ragazzi, di età compresa tra i 9 e i 15 anni, che, con l'aiuto di alcune mamme, si dedicano a varie attività artistiche legate al mondo dello spettacolo. Nel corso di questi sei anni i ragazzi hanno partecipato a diverse manifestazioni: il "presepe vivente" in Villa Giuseppina, Telethon '99 nel salone della Posta Centrale, la serata tributo a "Fabrizio De Andrè" a Torrazza, la festa di "San Siro" in Piazza della Meridiana, il "Mercatino di San Nicola" a Natale degli ultimi tre anni, la trasmissione televisiva

presentata dalla Signora Franca Brignola su "Tele Genova", le celebrazioni per Santa Cecilia con il contributo della Circostrizione Centro Ovest presso la chiesa di San Teodoro, ecc. ed ogni anno preparano un musical da portare in scena a fine corsi, ed in particolare: dal 1998 al 2000 Jesus Christ Superstar con varie repliche nel 2003 Prossima Fermata Broadway, un musical che racconta la storia della Compagnia nel 2004 White Rocks Mistery, una commedia musicale inedita scritta interamente per

loro

nel 2005 Grease, portato in scena dalla seconda generazione dei ragazzi della Compagnia Piccole Stelle
L o s c o p o dell'Associazione è quello di occupare i ragazzi in attività loro consone in modo che imparino che c o s a s o n o l'aggregazione e la collaborazione, ed in modo che crescano in un ambiente sano e con sani principi.

I soci dell'Associazione si incontrano almeno una volta alla settimana, di sabato o di domenica, per far sì che l'allestimento degli spettacoli sia decisamente di

qualità molto buona, in modo di poter rappresentare i lavori preparati e conseguentemente mettere a frutto tutti gli insegnamenti ricevuti.

Per l'anno 2005/2006 i soci minori iscritti sono 30.

L'Associazione offre a tutte le strutture del quartiere i propri servizi, consistenti nella partecipazione a manifestazioni di vario tipo, e portando, ove richiesti, gli spettacoli musicali preparati dai ragazzi come intrattenimento e richiamo soprattutto dei giovani che vivono in questa zona.

Recapito postale dell'Associazione presso il tesoriere:

signora Tiziana Prando

Via Bari, 18/3

16127 Genova

Recapito telefonico presso il presidente:

signora Natalina Rando

010 8602268

333 4949123

oppure presso il vice presidente:

signora Giuliana Zapparoli

010 234128

338 3059141

E-mail:

compagniapiccolestelle@yahoo.it

(Continua da pagina 3)

specialisti del centro più vicino, se senti bisogno di supporto.

Dovrei incoraggiare il mio amico a mangiare?

No. Ognuno di noi deve decidere per se stesso cosa mangiare. Il tuo amico è responsabile dei suoi bisogni.

Perché non sta con noi come faceva prima?

Il tuo amico trova difficile stare cogli altri e tende a isolarsi. Digli quanto lo stimi e quanto hai bisogno della sua amicizia. Invitalo alle tue uscite; se non viene, continua a chiederglielo altre volte. Potrai così farlo sentire

amato e aumentare la sua autostima.

Dovrei dirlo ai suoi genitori?

Se trovi difficile mantenere il segreto o sei preoccupato per la sua salute fisica o psichica, dillo ad un adulto di cui ti fidi. Dillo ai suoi genitori solo se la situazione ti sembra molto grave, ma prima avverti il tuo amico che parlerai coi suoi. E' possibile che a lui non piaccia quello che hai fatto, anche se l'hai fatto per il suo bene, ma col tempo apprezzerà sicuramente il tuo intervento.

Lo può aiutare se lo proteggo?

Il modo migliore per aiutarlo e lasciare che si prenda le sue responsabilità. Il problema può

andare avanti più a lungo se tu lo copri. Consigliagli l'aiuto di un esperto nel campo.

Lecture consigliate:

Siegel M. - Come sopravvivere ad anoressia e bulimia - Positive Press Verona

Sherman R. -La magia dello spago - Positive Press Verona

Favaro, Santonastaso - Anoressia e Bulimia: quello che i genitori vogliono sapere -Positive Press-Verona

Dalle Grave R. - Alle mie pazienti dico - Positive Press-Verona

Dalle Grave R. - Anoressia nervosa: ifatti - Positive Press-Verona.

PROGETTO 80 SAMPIERDARENA



.Dal 1982 esiste sul territorio l'Associazione PROGETTO 80 SAMPIERDARENA, fondata da una signora disabile, Alba Ciampi, assieme ad un gruppo di amici. Oggi sono circa cento-cinquanta, di cui una sessantina volontari e cinquanta disabili. L'Associazione ha lo scopo di rendere più facile l'inserimento di coloro che, per motivi diversi, non hanno più efficiente l'uso degli arti e che pertanto necessitano di trasporto e di accompagnamento inerente ai loro impegni di salute, lavoro, tempo libero. Per giungere a questo fine l'associazione si avvale di tre automezzi appositamente modificati per il trasporto di carrozzelle, con cui svolge un servizio completamente gratuito a richiesta dei soci, senza limiti di orario, per l'intera settimana e nei giorni festivi. L'Associazione offre consulenza medica, legale e tecnica, sempre su appuntamento, per la soluzione di eventuali problemi personali dei soci disabili. Inoltre ogni sabato pomeriggio i volontari, a

turno, accompagnano i disabili che di volta in volta ne fanno richiesta, a fare passeggiate, a visitare mostre, fiere e ogni altra cosa consenta di trascorrere un piacevole momento. Due volte l'anno vengono organizzate riunioni nelle quali tutti i soci s'incontrano: a Natale per scambiarsi gli auguri ed a giugno per fare una gita. L'Associazione collabora attivamente con la Consulta Comunale e Provinciale per i problemi degli handicappati, ha contatti con diverse associazioni ed è iscritta al Registro Regionale Volontariato. L'Associazione copre le proprie spese con le quote annuali di adesioni, con oblazioni di privati, enti, ed un contributo annuale da parte del Comune.

Sono molteplici le iniziative tese alla sensibilizzazione dell'opinione pubblica riguardo alle problematiche del disabile motorio e del suo reinserimento nella vita quotidiana da parte di Progetto 80 Sampierdarena:

Il periodico societario

"Oltre i confini", oltre agli articoli redatti dai soci, comprende ora un notiziario, cioè un foglio creato per tenere informati i soci e contenente il programma degli appuntamenti e fatti importanti, passati e futuri, che riguardano la vita associativa (feste, incontri, manifestazioni, ecc.)

la partecipazione alle fiere, feste e sagre cittadine, per

la diffusione di volantini al fine di far conoscere e maggiormente l'associazione, e realizzare la conseguente ricerca di potenziali volontari. Il tutto grazie alla collaborazione

e al sostegno del centro commerciale integrato di Via Rolando ("Il Rolandone")

la partecipazione alle trasmissioni radiofoniche locali Radio Lanterna Radio Torre Genova

la collaborazione con la Consulta Comunale e

Provinciale per i problemi degli handicappati la Circostrizione di Sampierdarena

le manifestazioni organizzate direttamente o in collaborazione con altri Enti/associazioni contro le barriere architettoniche

in occasione del decimo anno di attività, è stata inoltre organizzata una marcia nel quartiere di Sampierdarena ed una mostra fotografica presso il centro civico di Via Buranello, con relativa premiazione

AUTISTI CERCASI !!!

OCCORRONO VOLONTARI PATENTATI PER LA GUIDA DEI NOSTRI AUTOMEZZI.

...REGALATE QUALCHE ORA DEL VOSTRO TEMPO

1 ORA ALLA SETTIMANA...

2 GIORNI ALL'ANNO...

3 MESI DELLA TUA VITA...

...BASTANO PER AIUTARE UNA PERSONA...

ne delle foto più belle

la organizzazione di feste ricorrenti presso la sede (Natale, Carnevale) e gite associative

la organizzazione di corsi annuali per volontari.

Sede: Via Carlo Rolando 8A cancello:

**16100 Genova.
Tel. 010415821**

E-mail: progetto80.ge@libero.it

in occasione della
**GIORNATA EUROPEA
DELLA DISABILITÀ**

La Compagnia Teatrale
"CONTROMANO"

presenta

" UN Sogno per tutti "



SPETTACOLO IN DUE TEMPI
Ispirato ad una favola cinese

**"Dall'avventura per un sogno
alla giusta collocazione nella vita"**



Regia: Raffaella PALUMBO
Direttore Artistico: Marco RIZZONATO



Piccola Casa della
Divina Provvidenza
Castellengo - Torino

D.M. ARTI GRAFICHE - TORINO

sabato
3
dicembre
2005

TEATRO VALDOCCO
TORINO - via Sassari, 28/b

Ingresso gratuito fino a riempimento sala.

Informazioni: 011 522 51 11
www.associazioneoutsider.it info@associazioneoutsider.it

Teatro a gestione volontaria della Compagnia Teatro V.S.S.P. per promuovere il teatro e lo spettacolo culturale.

ore
21.00

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI
PERIODICO DI MILLEMANI E
MOVIMENTORANGERS

Dir. Resp. Padre Modesto Paris
Indirizzo: c/o la Parrocchia San Nicola di
Sestri Ponente, in Salita Campasso di San
Nicola 3/3, 16153 Genova
via XVII Settembre, 12—06049 Spoleto (PG)

Genova
Tel.: 010.6001825
Fax: 010.6593603— 010 8631249
E-mail: ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it

Spoleto:
Tel. e Fax 0743.43709

Tra le finalità, come si legge nello statuto, quelle di

- divulgare all'esterno ideali, notizie e quant'altro scaturisca dagli scopi e ideali delle associazioni che vi aderiscono, tramite vari "Media";
- dare spazio, aiutare e collaborare con tutte le associazioni di volontariato con cui sarà possibile, al fine di promuovere, far conoscere e far avvicinare tutte le realtà di volontariato;
- dare risalto alle realtà disagiate per sensibilizzare l'opinione pubblica e tentare di adottare provvedimenti utili dal punto di vista umano e sociale;
- servirsi della collaborazione di persone svantaggiate allo scopo di tentare un reinserimento nell'ambito sociale.



www.millemani.org
www.movimentorangers.org

Il Nostro Spirito



Se ognuno pensasse a cambiare se stesso, tutto il mondo cambierebbe.

(Bayazid)

“se molti uomini di poco conto, in molti posti di poco conto, facessero cose di poco conto, allora il mondo potrebbe cambiare”.

(Torelli)

Non riteniamoci degli eroi per ciò che facciamo, ma semplicemente persone che accolgono la vita come un dono e che cercano di impegnarlo per il meglio, per il bene. Se saremo in tanti a compiere questa scelta, il mondo si che potrebbe cambiare.

D'altro canto, non dobbiamo ritenerci indegni o incapaci perché tutti possiamo, ad ognuno è data la possibilità di rendere migliore la propria vita e, insieme ad altri, di trasformare il mondo.

“Se questi e quelli, perché non io?”

E' l'incitamento di Sant'Agostino a non aspettare che inizi qualche altro.

Tocca a te, oggi, cominciare un cerchio di gioia. spesso basta solo una scintilla piccola piccola per far esplodere una carica enorme. Basta una scintilla di bontà e il mondo comincerà a cambiare.