

# TAM TAM VOLONTARIATO

CHIAMATI A TRASFORMARE IL MONDO

Anno 10 Numero 369 Genova, giovedì 16 ottobre 2014

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI  
PERIODICO DI MILLEMANI E MOVIMENTO RANGERS

## LEGAMBIENTE: “BASTA GRANDI OPERE INUTILI, È ORA DI RAGIONARE SERIAMENTE SULLA PREVENZIONE”

**B**asta grandi opere inutili, è ora di ragionare seriamente sulla prevenzione e la messa in sicurezza del territorio. Così Legambiente all'indomani dell'alluvione che ha nuovamente colpito Genova.

Gli investimenti previsti dalla Legge Obiettivo per l'area di Genova parlano solo di grandi infrastrutture: tre miliardi per la Seconda autostrada di Genova “Gronda di ponente”, sei miliardi per il Terzo valico ferroviario, la linea ad alta velocità Milano-Genova in gestazione da oltre

20 anni. A cui si possono aggiungere i 45 milioni di euro previsti per la realizzazione dello scolmatore del Fereggiano, destinato a convogliare le acque del torrente.

Per proteggere la popolazione, serve un programma di manutenzione del territorio e di prevenzione del rischio, che fornisca strumenti concreti e fondi per renderli operativi oltre ad un'efficace azione di informazione e formazione dei cittadini sulla “convivenza con il rischio”, per sapere cosa fare in caso di fenomeni come questi.

“Occorre invertire la tendenza degli ultimi anni, in cui si è speso circa 800 mila euro al giorno per riparare i danni e meno di un terzo di questa cifra per prevenirli – dichiara il presidente di Legambiente Vittorio

Cogliati Dezza –. Ma abbiamo una politica delle infrastrutture che continua a sostenere le grandi opere, e progetti che continuano a rimanere solo sulla carta, a scapito della sicurezza delle persone e del contrasto del dissesto idrogeologico.

Il ministro dell'Ambiente Galletti – prosegue Cogliati Dezza – dichiara oggi che nello Sblocca Italia sono inserite norme che consentono di velocizzare le procedure amministrative sulle opere strategiche per la messa in sicurezza del territorio e afferma la necessità che questi cantieri partano subito. Chiediamo però che a partire sia soprattutto una efficace politica ordinaria di mitigazione del rischio e che si esca finalmente dalla logica dei commissari straordinari”.

L'articolo 7 del decreto Sblocca Italia affronta, infatti, il tema del rischio idrogeologico attraverso la realizzazione di interventi puntuali, senza mettere in cam-

*(Continua a pagina 2)*



### Sommario:

Legambiente: “Basta grandi opere inutili, è ora di ragionare seriamente sulla prevenzione”

1

Dichiarazione del portavoce del forum nazionale del terzo settore, Pietro Barbieri

2

Emergenza Liguria, l'assistenza dei volontari Anpas Il Celivo e l'alluvione

3  
4

Quando gli animali amano

4

Ebola - in Guinea centro MSF Donka al limite

5

La rabbia e la cura

6

S.O.S. Voce Amica Genova

7

Convegno: L'Amministrazione di Sostegno

8

Affoga l'arresto cardiaco

9

Danza che ti passa

10

Pegilol: Giornate Magiche 2014

11

Aido & Ala Nomade

12

“Quando il sorriso nasce dal dolore”

13

[ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it](mailto:ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it)

Il giorno di pubblicazione è il **giovedì**

Gli arretrati: <http://www.millemani.org/Chiamati.htm>

(Continua da pagina 1)

po una strategia generale di governo del territorio e dei fiumi e un'efficace politica di adattamento ai cambiamenti climatici, a partire dalle aree urbane che oggi sono le più colpite.

A Genova un abitante su sei vive o lavora in zone alluvionabili e, di fatto, la popolazione convive con il rischio idrogeologico in una città insicura e pericolosa.

“Una politica di adattamento e di mitigazione ai cambiamenti climatici

significa intervenire sulla manutenzione e riqualificazione dei corsi d'acqua, sui sistemi di drenaggio delle acque meteoriche, aumentando la capacità di esondazione dei corsi d'acqua e di permeabilità dei suoli urbani o delocalizzare quelle strutture che oggi causano le condizioni di rischio – dichiara Santo Grammatico, presidente di Legambiente Liguria – mettendo risorse su questo. I Comuni però stanno subendo una crisi finanziaria senza precedenti e la Regione ha a disposizione pochi fondi.

Così a Genova, ancora una volta l'acqua riprende gli spazi che le sono stati sottratti dall'asfalto e dal cemento”.



Ufficio  
stampa  
Legambiente  
06 86268399  
-76- 53

## DICHIARAZIONE DEL PORTAVOCE DEL FORUM NAZIONALE DEL TERZO SETTORE, PIETRO BARBIERI

**A**ssistere al ripetersi, dopo tre anni, di una tragedia che è costata ancora una volta vite umane e danni ingenti al territorio ci sembra inammissibile. La città di Genova, messa in ginocchio, venerdì scorso, dalle esondazioni del fiume, è ancora

oggi in stato di emergenza. Lo stanziamento di risorse per piani di azione per la messa in sicurezza di una zona a così alto rischio idrogeologico deve essere nelle priorità di chi governa. E' una questione dirimente così come il fatto che quanto già erogato non può rimanere fermo a causa di

sono necessari. Chiediamo che le norme per la velocizzazione delle procedure amministrative sulle opere strategiche per la messa in sicurezza del territorio contenute nello Sbocca Italia, come ha dichiarato il Ministro dell'Ambiente, vengano velocemente applicate.

dare il loro contributo e ripulire la città dal fango. Il loro impegno e la loro responsabilità rappresenta, ancora una volta, una grande lezione di civiltà.



lungaggini amministrative. Gli interventi mirati alla prevenzione e alla messa in sicurezza del territorio

L'incapacità delle istituzioni non si può pagare con vite umane.

Il nostro sostegno va poi a tutti quei volontari di protezione civile e ai singoli cittadini che sono scesi nelle strade per

Forum  
Nazionale del  
Terzo Settore  
Via del  
Corso, 262 –  
00186 ROMA  
Tel.  
06.68892460  
Fax  
06.6896522  
forum@forumt  
erzosettore.it

## EMERGENZA LIGURIA, L'ASSISTENZA DEI VOLONTARI ANPAS

In sinergia con la Protezione Civile del Comune di Genova e il servizio 118 di Genova sono state gestite molteplici criticità relative a ricoveri ospedalieri, evacuazione di cittadini rimasti coinvolti dalla esondazione o bisognosi di assistenza/trasporto e attività di verifica, monitoraggio sul territorio colpito dalla piena. Alcune associazioni stanno ospitando e assistendo persone sfollate, mentre le altre sono operative per coprire il territorio.

I numeri dell'intervento – Dieci ambulanze utilizzate, un pulmino, un mezzo anfibo, un fuoristrada defender, 15 gli equipaggi impegnati per un numero complessivo di 50 volontari. Da segnalare anche l'allestimento di

un dormitorio per 70 abitanti, il campo nomadi evacuato. Due volontari Anpas presenti al COC del Comune.

Due sedi di pubblica assistenza allagate: la Croce Bianca Genovese e quella dei Volontari del Soccorso di via Canevari. "In questo momento così tragico per la nostra Genova, un ringraziamento va a tutti i volontari Anpas che sono ancora svegli e stanno operando nelle zone colpite dal maltempo per dare sostegno alla popolazione", dichiara il comitato Anpas Liguria.

Fabrizio Pregliasco, presidente Anpas, dichiara "Essendo parte integrante e storico del territorio, i volontari e le nostre pubbliche assistenze sono coinvolte, purtroppo, anche nelle loro sedi associative e nelle loro

case. Ciò nonostante gli interventi e l'assistenza che in questo momento stiamo portando alle comunità colpite dimostrano la capacità di reazione a questo tipo di emergenze".

Carmine Lizza, geologo responsabile protezione civile Anpas "È sempre più urgente trovare una soluzione e ci stiamo impegnando, con il Dipartimento di Protezione Civile sia nella fase di intervento, sia nella prevenzione anche in diretto collegamento con i comuni, come quello di Genova che ha sposato la campagna lo non rischio. Oggi sono trascorsi tre anni dall'alluvione di Saponara. Sono Sette anni dall'alluvione di Vibo Valentia, in Calabria, che poi si è ripetuta ai primi di gennaio del 2010. Nell'ottobre 2009 ci sono state le frane di Giampilieri, a Messina.



ANPAS  
Comitato  
Regionale  
Liguria  
Via  
Frugoni,  
20r - 16121  
Genova .  
tel 010  
463405 fax  
010 462500

Nei primi giorni di novembre 2010 c'è stata l'alluvione, con la piena del Bacchiglione, che ha sommerso Vicenza e la Bassa Padovana. Il 25 ottobre 2011 sono state colpite le Cinque terre e pochi giorni dopo, il 4 novembre, si è ripetuta la stessa cosa a Genova. Da volontari del sistema di Protezione Civile, ma anche come cittadini attivi di ogni singola comunità, facciamo appello alla responsabilità di tutti, per il rispetto delle regole e la difesa del territorio".

**CELIVO** comunica a tutte le Organizzazioni di volontariato che stanno portando avanti azioni di solidarietà per l'evento

alluvionale, che la sua Newsletter è a vostra disposizione per diffondere le informazioni. Si prega di contattare il numero 010 5956815

oppure inviare una email a [celivo@celivo.it](mailto:celivo@celivo.it). Nella sezione "Notizie da e per il volontariato" trovate le informazioni pervenute.

Sede: Via di Sottoripa 1A int. 16, piano 1, 16124 Genova - Tel 010 5956815, 010 5955344  
Fax 010 5450130  
E-mail [celivo@celivo.it](mailto:celivo@celivo.it)



© EMILIO SCAPPINI



Amici dell'Acquario  
di Genova



## QUANDO GLI ANIMALI AMANO

Conferenza con proiezioni di immagini  
di **Claudia Bordese**,  
biologa, scrittrice e divulgatrice scientifica  
e di **Francesco Tomasinelli**,  
naturalista e fotografo

Auditorium dell'Acquario di Genova  
Mercoledì 22 ottobre 2014, Ore 17,50

L'ingresso è libero fino ad esaurimento dei posti disponibili



l'emozione per natura.



## EBOLA - IN GUINEA CENTRO MSF DONKA AL LIMITE

**A** Conakry, la prima grande città a essere colpita dall'epidemia di Ebola in Africa occidentale, si sta assistendo a un incremento sostanziale dei casi. A luglio, il numero sembrava in diminuzione e aveva fatto sperare alla prossimità della fine dell'epidemia in Guinea. Tuttavia, nei due Centri di Trattamento per l'Ebola, a Conakry e Guéckédou, MSF ha in cura più di 120 pazienti di cui 85 sono stati confermati positivi al virus.

In particolare, il Centro Donka, situato all'interno del complesso ospedaliero del Ministero della Salute a Conakry, è stato duramente colpito. Nella sola giornata di lunedì 6 ottobre, la struttura ha ammesso 22 pazienti, 18 dei quali provenienti dalla regione Coyah a 50 chilometri a est della capitale. Al momento ci sono 62 pazienti nel Centro, la cui capacità di 60 posti letto è in fase di espansione a 74. Questa situazione sembrerebbe confermare i timori di un aumento massiccio dei casi di Ebola nella capitale.

Già in precedenza, il

Centro Donka aveva dovuto affrontare l'aumento dei casi di Ebola ma era riuscito a rispondere all'emergenza aumentando la propria capacità. Ora, tuttavia, con l'arrivo di così tanti nuovi pazienti, tra cui molti bambini che richiedono un alto livello di attenzione, il Centro è al limite dello spazio fisico disponibile.

Stephane Hauser, capo Progetto a Donka, da quando è arrivato a fine agosto ha notato un consistente aumento dei casi: "Al momento ci sono tre catene di trasmissione del virus all'interno di quattro quartieri di Conakry. Con l'aggiunta di questa nuova catena a Coyah, di cui ancora non conosciamo l'origine, e quelle a Forecariah e Dalaba, la cui origine è nota ma ancora poco chiara, rischiamo veramente di esserne sopraffatti. Fin dall'inizio abbiamo rinnovato gli spazi espandendo il Centro, ma potrebbe non essere più sufficiente".

Al momento, più di 130

persone lavorano tutto il giorno presso il Centro di Trattamento Ebola Donka, la maggior parte delle quali sono persone altamente specializzate. Dall'apertura del Centro, dei 220 casi confermati, 105 sono guariti. Oggi, tuttavia, l'équipe medico-sanitaria risente dei diversi mesi di duro lavoro e avrebbe bisogno di essere rafforzata al fine di garantire la qualità delle cure.

"I membri delle nostre équipe stanno mostrando un'incredibile dedizione al proprio lavoro e nonostante abbiano a che fare costantemente con la morte, anche dei loro stessi colleghi, o debbano affrontare condizioni lavorative molto difficili, nessuno di loro ha ancora rinunciato alla propria missione", racconta Hauser.

Per alleviare la pressione sulle proprie équipe, MSF sta formando nuovi operatori che possano portare supporto per affrontare questa emergenza. Sono state fatte diverse sessioni di for-

MEDICI SENZA  
FRONTIERE  
ITALIA  
Uffici MSF  
Via Magenta, 5  
- 00185 Roma  
Tel 06  
88806000 Fax  
06 88806020  
msf@msf.it

mazione per operatori sanitari insieme al Ministero della Salute e agli addetti della salute e della potabilizzazione dell'acqua di organizzazioni locali come la Croce Rossa della Guinea. I nuovi operatori dovrebbero iniziare a lavorare in altre strutture sanitarie, ma di fronte all'elevato numero di pazienti che richiedono cure immediate, il nuovo personale entrerà a far parte dello staff del Centro Donka.

"Sono davvero preoccupato che un giorno debba sentirmi costretto a respingere i pazienti a causa della mancanza di spazio nel Centro", conclude Hauser.





## CONVEGNO LA RABBIA E LA CURA EMOZIONI IMPREVISTE E SCELTE RESPONSABILI

CHIAVARI - CENTRO BENEDETTO ACQUARONE  
VENERDÌ 31 OTTOBRE 2014 ORE 9/13

Una giornata per andare al di là della vergogna, della logica del perfezionismo e dell'eccellenza, per camminare verso una qualità autentica di cura. Per i curanti e per i pazienti, per gli assistiti e per chi assiste.

**INTERVENTI DI**  
Nicoletta Cinotti  
Valeria Degiovanni  
Giorgio Rebolini  
Mario De Maglie  
Bruna Crepaldi

**DIREZIONE SCIENTIFICA**  
Nicoletta Cinotti

**SEGRETARIA ORGANIZZATIVA**  
tel: 0185.5906262  
fax: 0185.5906271  
E-mail: annamaria.adinolfi@villaggio.org

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**  
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA  
ENTRO IL 24/10/14  
MODULO ISCRIZIONE SU  
[www.villaggio.org](http://www.villaggio.org)  
da inviarsi via fax o email alla segreteria organizzativa

**RICONOSCIUTI 4 CREDITI ECM  
PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE  
E CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI**

**CON IL PATROCINIO DI**

REGIONE LIGURIA  
ASL 4 Chiavari  
D.S. 14 Rapallo  
D.S. 15 Chiavari  
D.S. 13 Sestri Levante  
ACESP Liguria

ANASTE Liguria  
ANFAS Liguria  
ARS Liguria  
Confcoop Fortissolidarietà Liguria  
Fondacoop Liguria  
Ligecoop Liguria

INERBA Liguria  
CAREC  
CAREE  
Ordine Assistenti Sociali Liguria  
Ordine Insi. Psicologi della Liguria

### Perché questa giornata

La nostra riflessione professionale non ci fa sentire estranei a fatti di cronaca che parlano di violenza e rabbia nelle relazioni di assistenza. Vergogna, disapprovazione e disgusto possono essere reazioni iniziali. Poi è necessario comprendere come e perché questo avviene. È necessario immaginare e progettare scelte responsabili e risposte adeguate ai bisogni di tutti gli interlocutori coinvolti nelle relazioni di assistenza e cura. Operatori, datori di lavoro, famiglie, pazienti, istituzioni hanno bisogno di

trovare uno spazio di reciproco ascolto ed espressione delle diverse prospettive. Cerchiamo di offrirlo con questa giornata.

Per andare al di là della vergogna, al di là della logica del perfezionismo e dell'eccellenza, per camminare verso una qualità autentica di cura. Per i curanti e per i pazienti, per gli assistiti e per chi assiste.

**Chi siamo:** i promotori dell'evento

**VILLAGGIO DEL RAGAZZO** è un'Opera Diocesana fondata da don



Nando Negri a Chiavari nel 1946. Promuove e gestisce servizi educativi, socio-sanitari, assistenziali, per il lavoro, la formazione e l'aggiornamento professionale.

### CENTRO STUDI MINDFULNESS E BIOENERGETICA



di Nicoletta Cinotti si occupa da più di 25 anni di formazione,

supervisione e aggiornamento per operatori del privato sociale e operatori sanitari. Le attività formative seguono l'approccio analitico bioenergetico e l'approccio basato sulla mindfulness, per offrire strumenti efficaci di regolazione delle emozioni. Alle attività formative si affianca l'attività clinica individuale e di gruppo.

### FormazionePROXIMA è



agenzia formativa specializzata in particolare nella formazione continua rivolta alle imprese. Opera prevalentemente nel campo socio-sanitario e socio-educativo ed è organismo formativo accreditato dalla Regione Liguria.

### Le Relazioni

ore 9:30 Nicoletta Cinotti - "L'errore umano tra vergogna e riparazione": Sbagliare fa parte del nostro essere umani. Ma cosa accade quando l'errore riguarda una persona che curiamo? E cosa accade se vediamo dei colleghi sbagliare? Cosa innesca il circuito della vergogna e cosa innesca il circuito della

riparazione?

ore 10:00 Valeria Degiovanni - "L'organizzazione che non si nasconde ma si mette in ascolto": Pur considerando la violenza come atto di responsabilità personale, non è possibile ignorare il contesto organizzativo all'interno del quale gli episodi di violenza si possono manifestare e perpetuare nel tempo. Aspetti dell'organizzazione del lavoro e della cultura aziendale possono costituire un terreno favorevole od ostacolante al manifestarsi di tali eventi.

ore 10:30 Giorgio Rebolini - "Comportamenti violenti nei servizi di cura: significati e prevenzione": Una riflessione sui comportamenti violenti nei servizi di cura, il ruolo degli operatori e l'importanza del contesto.

ore 11:30 Mario De Maglie - "Per-donare la nostra rabbia": Riabilitare le emozioni scomode trasformando in lecito l'illecito.

ore 12:00 Bruna Crepaldi - "Riequilibrare le relazioni interpersonali in famiglia e sul lavoro attraverso la mindfulness: un'esperienza personale": Il racconto dell'avvicinamento alla mindfulness come percorso formativo, la testimonianza di come questa esperienza abbia cambiato, attraverso l'applicazione quotidiana delle tecniche, i rapporti professionali e lavorativi.

Moderatore: Giuseppe Grigoni - Direttore area Socio-Sanitaria Villaggio del Ragazzo

# SOS Voce Amica onlus

## CORSO DI COMUNICAZIONE La relazione telefonica

la partecipazione è gratuita

Se lo desideri  
a fine corso potrai diventare  
volontario di SOS Voce Amica,  
servizio mirato all'aiuto attraverso il telefono

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

**info@voceamica.ge.it**  
**cell. 338 3747928**



II S.O.S. VOCE AMICA" è una associazione di volontariato telefonico(onlus)che opera a Genova 24 h. su 24, dal 1964 e risponde al numero 010-5705857.

E' uno dei centri fondatori della Federazione Nazionale dei Centri di Soccorso telefonico

"Telefono Amico Italia", composta da + di 40 centri e di IFO-TES(Federazione Internazionale dei centri di soccorso telefonico) con sede a Ginevra.

S.O.S. VOCE AMICA svolge, gratuitamente, un servizio d' aiuto nei

confronti di chi è "in crisi" per facilitare in lui/lei una capacità di scelta, svolgendo di fatto un' attività di "prevenzione". Chi chiama ha la possibilità di comunicare in modo più completo e più vero, per acquisire una maggior consapevolezza e dare risposte libere e

personali ai propri problemi.

L'Associazione, che si auto sovvenziona, è a-politica a-confessionale e vuole dare a chiunque la possibilità di stabilire un contatto immediato con una persona disposta ad ascoltare come amica, e desiderosa di iniziare e proseguire un dialogo nel pieno rispetto della libertà di ciascuno, capace di accettare qualunque messaggio senza distinzione di razza, opinione, religione.

I volontari vengono scelti in base alla loro capacità di stabilire un rapporto empatico con l'interlocutore e preparati da un corso di formazione-selezione della durata di circa tre mesi.

Il servizio, si basa su alcuni principi comuni a tutti i centri di soccorso telefonico come:

- rifiuto di qualsiasi presione ideologica, politica, confessionale
- rispetto assoluto dell'anonimato
- gratuità del servizio"

S.O.S. Voce  
Amica Genova  
Tel 010 5705857  
Cell.: 338  
3747928 (per  
informazioni sui  
corsi)  
Casella Postale  
1386, 16121  
GENOVA  
Sito internet:  
www.voceamica.  
ge.it  
e-mail:  
info@voceamica.  
ge.it

Aggiornamento: 08/10/2014



CONVEGNO

**L' Amministrazione di Sostegno:  
quali regole e strumenti per una corretta gestione  
finanziaria e amministrativa della persona incapace**  
*LA LEGGE – LA BANCA – IL FISCO*

**Venerdì 7 novembre 2014****Ore 14.30** (accreditamento ore 14)

**Sala Congressi Ordine degli Avvocati  
Via XII Ottobre 3, Genova**

ORGANIZZAZIONE**Associazione Itaca Sostiene**

Amministrazioni di Sostegno Solidale  
Salita San Leonardo 51 R, Genova tel. 324  
8605651 info@itacasostiene.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Studio BC Tel 010 0983860  
segreteria@itacasostiene.it

PARTECIPAZIONE - ISCRIZIONE

Partecipazione libera e gratuita, ma subordinata

- **alla capacità massima della sala (230 posti)**
  - **a preiscrizione entro il 31/10/2014**
- inoltrando email a [segreteria@itacasostiene.it](mailto:segreteria@itacasostiene.it)

L'iniziativa è accreditata:

Ordine degli Avvocati di Genova n°3 crediti  
Iscrizione al Convegno: tramite sistema SFERA  
Ordine dei Dottori Commercialisti di Genova n°3 crediti  
Iscrizione al Convegno: tramite [www.odcege.it](http://www.odcege.it)

Si ringrazia



Ordine degli Avvocati di Genova

[www.itacasostiene.org](http://www.itacasostiene.org)PROGRAMMA

Introduzione

**Barbara Benazzi**

*Presidente Associazione "Itaca Sostiene"  
Amministrazioni di Sostegno Solidale*

**Il decreto di nomina del Tutore/Amministratore  
di sostegno: gli aspetti legati alla gestione del  
risparmio/investimenti**

**Paolo Viarengo**

*Giudice Tutelare del Tribunale di Genova -  
Sezione IV Famiglia*

**Gli strumenti e le modalità offerte dal sistema  
bancario-assicurativo per l'apertura di credito o  
per investimenti di persona incapace**

**Funzionario esperto***Banca Sella - Zurich*

**Contabilità e Fiscalità nell'Amministrazione di  
Sostegno**

**Gioacchino Dell'Olio**

*Dottore commercialista revisore contabile,  
esperto terzo settore - Studio Dell'Olio (Ge)*

**Una significativa case history sull'argomento  
Stefano Zacchetti**

*Vicepresidente Associazione "Itaca Sostiene"*



# AFFOGA L'ARRESTO CARDIACO

Le associazioni sportive dilettantistiche Nuotatori Rivarolesi e GS Aragno, il gruppo IRC - ANMCO, in collaborazione con la P.A. Croce Bianca Genovese e Prà Viva, organizzano l'evento denominato "Affoga l'arresto cardiaco 2", che avrà luogo presso la piscina Aquacenter- I delfini in Via Prà 118, Genova il giorno sabato 18 ottobre alle ore 15.

L'evento rientra nella campagna VIVA 2014 indetta dal Parlamento Europeo sotto l'alto patronato del Presidente della Repubblica e il patrocinio di Senato della Repubblica e Camera dei Deputati, nonché della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

Il progetto è finalizzato alla sensibilizzazione rispetto all'arresto cardiaco con lo scopo di migliorare la conoscenza e la formazione dei cittadini e degli operatori sanitari alla rianimazione cardiopolmonare e si articola in una settimana di eventi diffusi su tutto il territorio nazionale (vedi sito [www.settimanaviva.it](http://www.settimanaviva.it)).

# 2

## **Piscina AQUACENTER I DELFINI (PRA') SABATO 18 OTTOBRE 2014**

- ore 15.00 Saluti delle autorità e presentazione dell'evento
- ore 15:30 L'arresto cardiaco in ambito sportivo: dimensioni del problema, cause e possibilità di prevenzione  
*Cristiano Novelli (Cardiologo e Medico dello Sport; medico sociale ASD Nuotatori Rivarolesi)*
- ore 16:00 Aspetti normativi; sequenza BLSD e presentazione del DAE (defibrillatore semiautomatico)  
*Andrea Lonati - Cardiologo; responsabile Centro IRC - ANMCO*
- ore 16:30. Attività pratica sulle manovre rianimatorie  
*I partecipanti, suddivisi in gruppi coordinati da istruttori BLSD e coadiuvati da soccorritori della P.A. Croce Bianca Genovese, eseguiranno su manichino la sequenza BLSD*
- ore 18:00 Conclusione dei lavori



"Il Giardino Sonoro"



ASSOCIAZIONE GENITORI  
DE LA NOSTRA FAMIGLIA  
onlus

# Danza che ti passa!



grafica Elisa Merelli - elisa@cooperativa.it

Laboratorio di

## Danze e musiche tradizionali dal mondo

*Vuole offrire la possibilità  
di accostarsi al mondo della danza e della musica  
privilegiando l'aspetto socializzante e benefico*

**Presso:** Il millepiedi - Via Tripoli, 5r - Savona

**Giorno:** martedì **Orario:** dalle 21.15 alle 22.45

**Calendario lezioni:** 21 ottobre, 4 e 18 novembre,

2 e 16 dicembre, 27 gennaio, 10 e 24 febbraio,

10 e 24 marzo, 14 e 28 aprile, 12 e 26 maggio

**Quota di partecipazione:** 5 euro a presenza

**Gratuito per i genitori iscritti all'associazione**

"Il Giardino Sonoro" è il settore musico-didattico della Cooperativa "Progetto Città"

**Giornate Magiche 2014**

RIVIERADIPEGLI  
CONSORZIO

il reame di Peglilot ti attende!

Quest'anno vieni e partecipi alla grande

**Caccia al Tesoro**

esibizioni, spettacoli  
laboratori didattici  
menu' tematici...

**Sesta Magica Edizione**

Novita 2014:  
Battesimo della sella  
fattoria  
Didattica  
...e molto altro!

**Genova Pegli**  
18.19 ottobre 2014

Informazioni, prenotazioni e partecipazione gruppi:  
www.rivieradipegli.it | info@rivieradipegli.it

CIV RivieraDiPegli

Camera di Commercio Genova

ASCOM CITTÀ DI GENOVA

**UN TUFFO NELLA STORIA CON DAME, MAGHI E CAVALLIERI**  
Pegli si trasformerà

per la 6a volta in "Peglilot": un mondo popolato da Cavalieri e Principesse, Popolani e Nobili, Falconieri, Sbandieratori, Fate, Streghe, Maghi e que-

st'anno anche Pirati. Per le strade del quartiere il Consorzio Civ Riviera di Pegli organizza e promuove le "Giornate Magiche". Il viaggio alla scoperta

di questo mondo d'altri tempi prenderà il via Sabato 18 Ottobre alle ore 9 e continuerà Domenica 19 Ottobre.

sabato 25 ottobre 2014 ore 21,00



SEZIONE PROVINCIALE DI CUNEO



GRUPPO DI BRA



Città di Bra

STAMPATO GRAZIE AL  
CSV SOCIETA' SOLIDALE



PER INFORMAZIONI  
TELEFONARE A  
ROBERTO NAPOLI  
CEL 3391809064



# AIDO & ALA NOMADE PRESENTANO



Concerto che festeggia il primo anno di vita della BAND!

**50** ANNI DI MUSICA

NOMADE... CON TANTI AMICI  
ALL'INSEGNA DELLA SOLIDARIETA'  
*non dobbiamo mancare*

AUDITORIUM DELLA CASSA DI RISPARMIO DI BRA

VIA ADOLFO SARTI N°6 BRA  
**INGRESSO LIBERO**

EVENTUALI OFFERTE RACCOLTE SARANNO  
UTILIZZATE DALL'AIDO DI BRA PER IL PROGETTO  
INFORMARE



Vi invitano **Sabato 25 ottobre ore 21**  
 presso **Via Piave 98b Albenga**  
 alla presentazione "dinamica" del libro di

**LORETTA BERT**

**Esperta di formazione**  
**Teacher di Yoga della Risata**

**“Quando il sorriso nasce dal dolore”**



Condurrà la serata **Cristiano Bosco** giornalista

Il libro prende in considerazione la tecnica dello Yoga della Risata come strumento, insieme alla meditazione e al respiro consapevole, per gestire le sfide della vita. Un percorso attraverso le esperienze e le testimonianze di chi è riuscito ad affrontare situazioni dolorose, mantenendo il cuore aperto alla vita e a un sorriso.

“Non si è mai né troppo vecchi né troppo giovani per essere felici”, diceva Epicuro. L'autrice desidera sfatare quel pregiudizio per cui la felicità sarebbe condizionata ad accadimenti esterni. Viceversa, **la serenità è uno stato mentale che si può conquistare con l'impegno personale. Lo Yoga della Risata, in questo caso, si rivela uno strumento semplice, efficace, alla portata di tutti, in grado di offrire con la pratica costante, innumerevoli benefici sul piano fisico, psicologico, mentale e perfino spirituale.** L'obiettivo del libro è quello di far atterrare il lettore al termine del viaggio di ritorno, con la mente più leggera e con la consapevolezza che un sorriso può nascere sempre, perfino dal dolore, se lo vogliamo.

**Ingresso libero**

Dir. Resp. Padre Modesto Paris  
Indirizzi: Salita Campasso di San Nicola 3/3,  
16153 Genova  
via XVII Settembre 12, 06049 Spoleto (PG)  
Via A. Vespucci 17, 10093 Collegno (TO)  
Fossato San Nicola 2, 16136 Genova

Genova:  
Tel.: 010.6001825  
Fax: 010.6593603— 010 8631249  
E-mail: ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it

Spoleto:  
Tel. e Fax 0743.43709

Collegno:  
333 1138180

Tra le finalità, come si legge nello statuto, quelle di

- divulgare all'esterno ideali, notizie e quant'altro scaturisca dagli scopi e ideali delle associazioni che vi aderiscono, tramite vari "Media";
- dare spazio, aiutare e collaborare con tutte le associazioni di volontariato con cui sarà possibile, al fine di promuovere, far conoscere e far avvicinare tutte le realtà di volontariato;
- dare risalto alle realtà disagiate per sensibilizzare l'opinione pubblica e tentare di adottare provvedimenti utili dal punto di vista umano e sociale;
- servirsi della collaborazione di persone svantaggiate allo scopo di tentare un reinserimento nell'ambito sociale.



[Www.millemani.org](http://www.millemani.org)  
[Www.movimentorangers.org](http://www.movimentorangers.org)

## Il Nostro Spirito



**Se ognuno pensasse a cambiare se stesso, tutto il mondo cambierebbe.**  
(Bayazid)

**“se molti uomini di poco conto, in molti posti di poco conto, facessero cose di poco conto, allora il mondo potrebbe cambiare”.**  
(Torelli)

Non riteniamoci degli eroi per ciò che facciamo, ma semplicemente persone che accolgono

la vita come un dono e che cercano di impegnarlo per il meglio, per il bene. Se saremo in tanti a compiere questa scelta, il mondo sì che potrebbe cambiare.

D'altro canto, non dobbiamo ritenerci indegni o incapaci perché tutti possiamo, ad ognuno è data la possibilità di rendere migliore la propria vita e, insieme ad altri, di trasformare il mondo.

**“Se questi e quelli, perché non io?”**

E' l'incitamento di Sant'Agostino a non aspettare che inizi qualche altro. Tocca a te, oggi, cominciare un cerchio di gioia. spesso basta solo una scintilla piccola piccola per far esplodere una carica enorme.

Basta una scintilla di bontà e il mondo comincerà a cambiare.

Nessuno si senta obbligato a diffondere la Parola di Dio, tramite mail. Infatti, chi non si sente pronto a farlo, sappia che prima deve imparare ad accoglierla nel proprio cuore e poi, pian piano troverà il piacere di trasmetterla ad altri. Non ingannate mai! Non abbiate paura! Spalancate le porte a Cristo (Giovanni Paolo II). In internet circolano miliardi di parole spesso vuote, insulse, volgari, offensive ecc. e allora gustiamoci la PAROLA DI DIO! Se qualcuno si vergognerà di me e delle mie parole, il Figlio dell'uomo si vergognerà di lui quando ritornerà nella gloria sua e del Padre e degli angeli santi. (Lc 9, 26)