

# TAM TAM VOLONTARIATO

CHIAMATI A TRASFORMARE IL MONDO

Anno 3, Numero 35 Genova, 1 marzo 2007

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI  
PERIODICO DI MILLEMANI E MOVIMENTORANGERS

## CROCE VERDE RECCHESE

**I**l bando per il servizio civile per la Croce Verde di Recco è quasi andato a vuoto. Solo due adesioni, una da Rapallo, l'altra da Uscio. Nella crisi generale delle vocazioni che affligge oggi il volontariato, è un caso emblematico. I giovani, presi da mille distrazioni, sono poco interessati a impegnarsi a favore degli altri. E i tempi sono cambiati. Ben diversa era l'atmosfera quando undici giovani sportivi e spensierati diedero vita nel lontano 1922, a Recco, al Club dei matti, con lo scopo di organizzare feste e intrattenimenti. In breve tempo il circolo conquistò una crescente notorietà in tutta la riviera di Levante. Il successo delle iniziative consentì al sodalizio di devolvere parte degli incassi in beneficenza, mentre cominciavano a serpeggiare le prime critiche e soprattutto numerose invidie. Allora i soci, constatando

le difficoltà in cui si trovava la locale pubblica assistenza, priva di uomini e mezzi in un momento in cui cominciavano a moltiplicarsi gli incidenti stradali, decisero di sciogliere il gruppo goliardico per fondare la "Croce Verde Recchese". Siamo nel settembre 1924 quando viene attrezzata, in una casetta in prossimità del mare, la prima sede. Elementari le dotazioni: due barelle con ruote di gomma piena da spingere a mano, otto barelle pieghevoli, trenta metri di scala di corda, due piccozze e quattro lanterne a carburo. Sotto la guida del dottor Ignazio De Barbieri, che teneva regolarmente lezioni di infornatura, i militi incominciarono i primi interventi di soccorso. Tutta l'attività era gratuita e le rare oblazioni venivano versate in una cassa comune. Dopo il trasferimento della sede, nel 1928 viene inaugurata la prima

autoambulanza, acquistata grazie a una pubblica sottoscrizione. In quegli anni la Croce Verde si occupa anche dei trasporti funebri, effettuandoli gratuitamente per i meno abbienti. Con il 1936 la Croce Verde viene assorbita, non senza alcune vivaci proteste dei soci, dalla Croce Rossa. Siamo alla vigilia del conflitto mondiale quando i locali della pubblica assistenza sono rasi al suolo dal tragico bombardamento che devasta Recco. Nel dopoguerra viene riaperta in gran fretta, nella casa di un socio, una sede provvisoria. Qualche tempo dopo arriva la prima ambulanza, una Fiat 1400. Sotto la spinta del farmacista Emilio Diena, succeduto a De Barbieri al vertice del sodalizio, viene inaugurata, nell'aprile 1961, la sede di via Milite Ignoto. Con 14 automezzi, di cui sette ambulanze, la Croce Verde garantisce servizi di pronto soccorso, di automedicazione e guardia medica. In un anno i militi effettuano oltre diecimila inter-

*(Continua a pagina 2)*

### Sommario:

Croce Verde Recchese	1
C.I.N.I.	2
La comunicazione corpo mente	3
Sermig - Orchestra della Pace	4
Satura: "Genovarte 2007"	5
LiberaMente	5
Le Arie del Tempo	6
Associazione Umanista Ritmi Africani	7

Alcuni articoli di questo numero sono altresì pubblicati nel nostro sito [www.millemani.org](http://www.millemani.org). Questo periodico on-line è dedicato esclusivamente alle Associazioni, pubblicandone gli articoli, le proposte, i progetti che esse vorranno inviarci. Ciò, è ovvio, con le esigenze di tempo, di spazio e di materiale disponibile. Esso potrà essere inviato tramite il "Forum" del nostro sito, di cui sopra l'URL, o per il tramite della e-mail:

[ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it](mailto:ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it)

Cordiali saluti la Redazione ag

## C.I.N.I.

### NON SI FERMI L'IMPEGNO PER LA LOTTA ALLA POVERTÀ

**R**oma, 22 febbraio 2007 – Il **C I N I** (Coordinamento Italiano Network Internazionali, cui aderiscono ActionAid, AMREF Italia, Save the Children, Terre des hommes, VIS e WWF) manifesta la sua preoccupazione per la caduta del governo Prodi. "Il nostro auspicio è che si arrivi in breve tempo a una soluzione stabile che consenta al Parlamento di confrontarsi serenamente sulle scelte di politica estera che il Paese dovrà fare, tenen-

do ben presente che il tema della lotta alla povertà non può che essere la priorità di questa azione", dichiara Raffaele Salinari, portavoce del CINI.

"Ad ogni modo il confronto sui temi di politica estera non potrà prescindere da un attento dibattito sulla riforma della cooperazione che resta uno dei principali nodi da sciogliere", afferma Salinari "e ci auguriamo che il Parlamento possa riprendere al più presto a occuparsene".

"Qualunque dovesse essere la soluzione alla crisi in atto, non deve in alcun modo venir meno l'impegno preso dal Governo di versare al più presto i 280 milioni che l'Italia deve al Fondo Globale per la lotta all'Aids, alla Malaria e alla Tbc", sottolinea inoltre Raffaele Salinari. "Il versamento al Fondo Globale è un'urgenza che deve entrare a far parte della lista delle azioni di ordinaria amministrazione che il governo dovrà comunque portare avanti in attesa che

questa crisi di governo trovi una soluzione".

Per informazioni: Raffaele K. Salinari,

tel. 329 2253773

**Contatti:**  
Raffaele K. Salinari,  
Presidente  
Federazione  
Internazionale  
Terre des  
Hommes,  
329 2253773

Rossella Panuzzo  
Ufficio stampa  
Terre des  
hommes Italia  
Viale Monza 57 -  
20125 Milano  
tel. 02 28970418  
fax 02 26113971  
ufficiostampa@  
dhitaly.org



## Terre des hommes Italia

(Continua da pagina 1)

venti, di cui 1.500 di emergenza, per complessivi 360 mila chilometri. I soci sono un migliaio e i militi oltre un centinaio. La sede, dove si svolgono anche attività ricreative e sportive, è diventata un punto di riferimento per tutta la città. «Abbiamo cercato di favorire le attività che hanno funzione di aggregazione sociale. Per

questo — spiega il presidente Rainero - da tre anni pubblichiamo un giornalino per informare soci e cittadini, mentre da tempo incentiviamo l'attività agonistica dei militi. Abbiamo anche istituito una squadra di biliardo e di bridge che partecipano a diversi campionati. Il nostro cruccio, però, restano i giovani. Andiamo periodicamente anche nelle scuole a illustrare le no-

stre attività e a diffondere lo spirito che ci muove. Ma è estremamente difficile intercettare forze nuove. Comunque non ci arrendiamo e ricordiamo a tutti i giovani che fare il milite non rappresenta solo un aiuto per gli altri, ma anche per se stessi. Per crescere personalmente e, perché no, anche professionalmente»

da "Il Secolo XIX" del 29/08/06)

CROCE VERDE  
RECCHESI  
Via Millite Ignoto,  
17  
16036 Recco (GE)  
Tel.  
0185 721037  
Fax  
0185 738549  
E-mail  
info@croceverde  
recco.it

## LA COMUNICAZIONE CORPO MENTE INTEGRARE CORPO, EMOZIONE E RESPIRAZIONE

### L'INTELLIGENZA CORPOREA IL LIVELLO

Corso introduttivo alla Integrazione Posturale ed alla relazione a mediazione corporea.

Evento Formativo ECM n. 4103-247036

N. 20 CREDITI ECM PER TUTTE LE PROFESSIONI

Il corso teorico-pratico ha lo scopo di presentare le basi della Integrazione Posturale, una delle tecniche di bodywork più efficaci e versatili, nata in quel fecondo laboratorio della Psicologia Umanistica, che era la California degli anni 70, approfondendo alcuni aspetti. Esso è aperto ai principianti ed indicato anche per coloro i quali hanno frequentato il corso La Intelligenza Corporea in quanto ne prosegue ed integra l'iter formativo. Suo principale obiettivo è lo sviluppo di capacità soprattutto pratiche nel campo della relazione a mediazione corporea ed una comprensione dinamica delle interazioni tra corpo, mente, emozionalità in un contesto sistemico e transpersonale. Il corso è riconosciuto dalla AIPT (Associazione di Integrazione Posturale Transpersonale) quale propedeutico per la formazione in Integrazione Posturale.

#### PROGRAMMA

**SABATO 3 MARZO 2007**

Prima Sessione

Corpo ed emozioni

- Basi della Integrazione Posturale, inquadramento teorico e storico.
- Come le emozioni si sedimentano nel corpo e come leggerle.
- Introduzione a semplici tecniche di gestalt che permettono la presa di coscienza di emozioni represses ed il colloquio con parti di sé (subpersonalità).
- Il concetto olistico di relazione.
- Esercitazioni pratiche: tecniche dolci di contatto e riequilibrio energetico. Bioenergetica. Esercizi di Gestalt.

**SABATO 31 MARZO 2007**

Seconda Sessione

Respirazione strumento di trasformazione

- La respirazione come sussidio al rilassamento, alla salute bioenergetica ed alla consapevolezza di vissuti interiori.
- Respirazione come metodo scoprente ed integrativo. Tecniche light e tecniche hard.
- Esercitazioni pratiche: tecniche dolci di contatto e riequilibrio energetico attraverso la respirazione. Esercizi di Bioenergetica focalizzati sulla respirazione.

**SABATO 5 MAGGIO 2007**

Terza Sessione

Lavoro sul corpo

- Connettere aree psicosomatiche attraverso il colloquio tra zone

corporee.

- Impiego del tocco e di manualità specifiche per la connessione superficiale dello psicosoma, con particolare attenzione alla integrazione della lateralità.
- Esercitazioni pratiche: tecniche di bodywork integrative della lateralità. Esercizi di bioenergetica con finalità integrativa.
- Valutazione finale.

\*\*\*

Il corso è aperto a psicologi, medici, naturopati, terapisti della riabilitazione e a quanti abbiano una significativa relazione con la corporeità nella loro attività. Sono stati assegnati 20 crediti ECM per tutte le professioni. E' richiesta una disposizione verso il contatto corporeo o precedenti esperienze di massaggio, titolo preferenziale la frequenza al precedente corso La Intelligenza Corporea. Il corso è riconosciuto dalla AIPT (Associazione di Integrazione Posturale Transpersonale) quale propedeutico per la formazione in Integrazione Posturale.

Il Programma della durata di 21 ore, è ripartito in tre intere giornate, dalle ore 10 alle ore 18.

#### Modalità di iscrizione:

Sono ammessi massimo 24 partecipanti, i criteri di ammissione saranno stabiliti sulla base dei titoli e di eventuale colloquio. Le domande in carta semplice, vanno indirizzate al Responsabile del Corso, corredate

Segreteria dell'  
Istituto di  
Analisi  
Immaginativa,  
Via Dante n. 209  
- 26100  
Cremona Tel.  
0372.45.74.95 -  
Fax  
0372.41.30.97 d  
alle ore 9.00 alle  
ore 12.00  
e-mail:  
info@scuolaiaiat  
t

da:

- Curriculum vitae, studi e professionale
- Una foto formato tessera
- La quota di partecipazione di € 390,00 da effettuarsi all'iscrizione sul conto corrente postale n° 12701256 intestato: Istituto di Analisi Immaginativa - Via Mantova, 5 - 26100 Cremona, oppure BNL Ag. Corso Campi 4/10 - 26100 Cremona, coordinate bancarie: ABI 01005 - CAB 11400 - C/C n° 11847 Intestato: Istituto di Analisi Immaginativa - Cremona, indicando nella causale: Corso La Comunicazione Corpo Mente.

L'attività si terrà presso la Sede dell'Istituto di Analisi Immaginativa - Via Dante, 209 - Cremona. Responsabile e Docente del Corso: Dott. MASSIMO SOLDATI - P s i c o l o g o - psicoterapeuta. Trainer di Integrazione Posturale, Membro dell'International Council of Postural Integration Trainers (Gent, Belgio). Docente di Tecnica di Lettura Corporea presso la Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia di Cremona.

## SERMIG

# ORCHESTRA DELLA PACE

L'Orchestra e il Coro della Pace si ritroveranno nella SETTIMANA DI PASQUA (da giovedì mattina 5 aprile a sabato notte) all'Arsenale Pace per condividere un intenso momento non solo musicale e continuare a costruire quel sogno che ha portato qui a Torino molti di voi.

Come ricorderà chi è già venuto, l'ORCHESTRA DELLA PACE è un progetto Sermig che vuole radunare una vera e propria ORCHESTRA ACUSTICA, che si possa esibire nelle occasioni in cui il Sermig organizza momenti pubblici, come è successo ad esempio nei due Appuntamenti dei Giovani della Pace nel 2002 e nel 2004 e recentemente nella notte di Capodanno.

Ci sarà contemporaneamente la presenza di qualche CENTINAIO DI GIOVANI che condivideranno con noi la settimana. Per sapere meglio di cosa stiamo parlando, vi rimandiamo al sito [www.sermig.org](http://www.sermig.org), sezione Arsenale/Giovani all'Arsenale.

Li troverete tutti i dettagli dell'esperienza che verrete a vivere insieme a noi quei giorni.

Per darvi un'idea di ciò che sarà (i DETTAGLI li manderemo poi a chi è interessato a venire) ALLA PARTE MUSICALE SARA' RISERVATA PIU' O MENO MEZZA GIORNATA attraverso il Laboratorio di Musica e Canto e l'animazione delle Liturgie.

Il resto della giornata sarà comune agli altri

partecipanti a questa esperienza.

L'appuntamento dunque è per LA MATTINA DI GIOVEDI' 5 APRILE 2007.

Ovviamente portate il vostro strumento.

PER PARTECIPARE E' NECESSARIA L'ISCRIZIONE.

Per CHI HA GIA' MANDATO I PROPRI DATI per l'iscrizione all'Orchestra, per iscriversi a questo week-end è sufficiente MANDARE UNA E-MAIL all'indirizzo:

[orchestra\\_pace@sermig.org](mailto:orchestra_pace@sermig.org)

con il vostro NOME E COGNOME e CONTATTO TELEFONICO.

Per chi invece NON SI E' ANCORA ISCRITTO ALL'ORCHESTRA, DEVE MANDARE sempre all'indirizzo [orchestra\\_pace@sermig.org](mailto:orchestra_pace@sermig.org) I SEGUENTI DATI

- cognome, nome, indirizzo, telefono, età ed email
- lo strumento che suonate (voce per i cantanti)

La Fraternità  
del Sermig

Email:  
[orchestra\\_pace@sermig.org](mailto:orchestra_pace@sermig.org)

Sermig  
Piazza Borgo  
Dora 61  
10152 Torino  
Tel. 011-4368566  
Fax 011-5215571

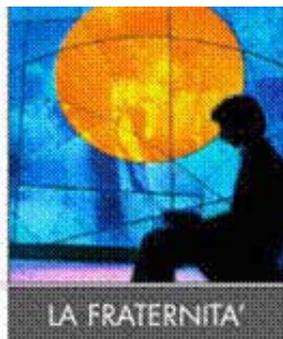
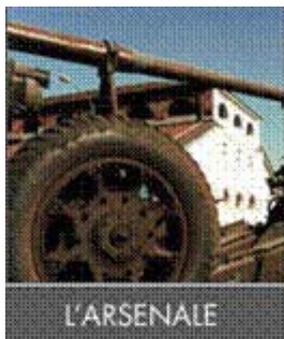
Email:  
[sermig@sermig.org](mailto:sermig@sermig.org)  
Siti:  
[www.sermig.org](http://www.sermig.org)  
[www.giovanipace.org](http://www.giovanipace.org)  
[www.dalbassodelaterra.it](http://www.dalbassodelaterra.it)

e il livello (alto - medio - basso)

- se leggete la musica  
- se avete già partecipato ai Laboratori Musicali che si tengono all'Arsenale

- i vostri commenti

Per comunicazioni e/o informazioni a voce, contattate l'Arsenale (011-4368566) e chiedete di Gianni. Lo trovate al mattino fino a mezzogiorno e dopo le 20 dei giorni feriali oltre al sabato e alla domenica.



## "Genovarte 2007"

II<sup>a</sup> Biennale d'Arte  
contemporanea 2007

Il grande evento di "Genova Capitale Europea della Cultura 2004" è certamente riuscito nel suo intento di promuovere la città a protagonista della cultura con un calendario ricco di avvenimenti, dalle grandi mostre d'arte figurativa e di architettura d'avanguardia, alle performance di danza, dagli spettacoli teatrali e musicali agli importanti convegni scientifici internazionali. Tutto nella cornice suggestiva di una città sospesa tra i monti e spinta sul mare, crocevia di merci e di incontri da 2600 anni, scenario dinamico di fermenti sociali e culturali in una cornice di splendidi palazzi pubblici e nobiliari che si affacciano sul Porto Antico. Gli interventi strutturali per so-

stenere la valorizzazione degli eventi, come la promozione del Polo museale di via Garibaldi che ha rivelato la ricchezza del mecenatismo e del collezionismo dei Genovesi, dei nuovi Musei del Mare e della Navigazione, del Festival della Scienza, dovrebbero garantire che gli effetti benefici sulla città durino ben oltre il 2004. Ma le strutture da sole non bastano a garantire la continuità del cambiamento, occorre la partecipazione attiva e convinta delle diverse componenti economiche e culturali della città che sinergicamente promuovano e coordinino l'offerta, in un contesto di progetti che proiettino Genova in un circuito europeo di valorizzazione delle risorse capaci di

innestare processi di crescita. L'Associazione culturale Satura raccoglie la sfida sul dopo 2004 promuovendo la II<sup>a</sup> Biennale GenovARTE 2007. Il concorso patrocinato da Istituzioni pubbliche e private vuole essere un momento di riflessione e di confronto tra artisti, critici e pubblico interessato ai fatti culturali; un appuntamento per allacciare nuovi contatti nel comune interesse per l'arte. Augurandoci che questa iniziativa possa affermarsi come un appuntamento fisso nella programmazione degli eventi culturali della città e che contribuisca a diffondere una nuova immagine di Genova, una città aperta alle novità e ben organizzata per riceverle.

Organizzazione Generale: Associazione Culturale Satura

Direzione artistica ed organizzazione: Mario

Napoli

Coordinamento artistico: Milena Mallamaci – Valentina Perasso

Coordinamento organizzativo: Mario Pepe, Guido Pomelli

Segreteria organizzativa: Virginia Cafiero, Rita Di Matteo, Laura Ghiron

Addetto stampa: Virginia Cafiero, Valentina Perasso

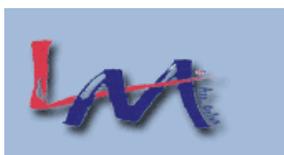
Termini di scadenza: 16 aprile 2007

Mostra: 16 giugno – 04 luglio 2007

**Associazione  
Culturale  
SATURA  
piazza Stella  
5/1, 16123  
Genova  
Tel/  
Fax:01024682  
84 010662917**

## LiberaMente

L'Associazione LiberaMente Onlus nasce dall'esigenza di avvicinare i cittadini ad una realtà, che solo in questi ultimi anni, ha avuto una differente considerazione rispetto al passato. Proprio una maggiore e più diffusa coscienza civile, rispetto alla tematica della disabilità, ha



portato a riunirci in Associazione con l'intento di sensibilizzare, con diverse opportunità una fascia sempre più ampia di cittadini.

L'intento è quello di valorizzare le esperienze e le risorse esistenti a livello territoriale con iniziative che abbiano un più ampio impatto, utile alla promozione sociale della diversità.

Diversificare le offerte di comunicazione, promuovendo cultura, costituisce il presupposto fonda-

mentale per avviare un percorso di qualità intorno al mondo della disabilità.

Alla realizzazione dei progetti dell'Associazione partecipano: operatori provenienti da Cooperative Sociali del territorio, dall'Associazione Airone Informa, Associazioni di familiari e di volontariato ecc.

Ogni soggetto nel proprio ambito territoriale (Perugia, Todi, Marsciano, Deruta, Gualdo Tadino, Gubbio, Assisi, Bastia, Umbertide, San Giustino e Città di Castello) e all'interno della

propria organizzazione, è già impegnato in attività di informazione e promozione delle tematiche concernenti la disabilità.

LiberaMente ASS.  
ONLUS  
Via Penna, 104  
Sant'Andrea delle  
Fratte  
06128 Perugia  
Tel. 075 52 71 976  
Fax 178 609 5808  
e-mail  
liberamente.onlus  
@tiscali.it

# LE ARIE DEL TEMPO

## Associazione Culturale

L'associazione culturale LE ARIE DEL TEMPO è stata fondata nel 1987

con l'idea di essere specchio del tempo,

in un luogo dove le molteplicità culturali sono una presenza costante

e dove noi contiamo di poter dare voce all'unicità come alla complessità

ed essere segnale di aperture verso nuove linee di ricerca.

I programmi sono stati realizzati accogliendo proposte incontrate anche per caso e così il

nostro limite, la non organizzazione, diventava forza, dandoci la possibilità di accogliere

nuovi progetti senza rinviarli troppo.

Da un piccolo spazio intorno a poche stanze abbiamo preteso di essere una finestra sul

mondo: spazio aperto e disponibile agli esperimenti con una precisa volontà di "non

tendenza", restando selettivi nella ricerca di verità e profondità delle proposte.

Messaggi che faticosamente hanno attraversato terre e oceani e difficili telefonate in varie

lingue e poi fax ed email: parole scritte lontano che si sono ridisegnate sulla carta in questa

parte del mondo.

Abbiamo realizzato mostre personali e di gruppo, dibattiti, incontri, progetti multimediali,

letture di testi poetici, presentazione di libri, performance, nel nostro spazio come sulla

strada e nelle piazze, incontri con la musica.

Dalla sede di corso Buenos Aires l'associazione si è trasferita nel 2000 in via Lomellini 3/3 in

un'antica casa del 1600, dove anche i muri portano con sé la loro memoria e dove la natura è

lontana ma proprio per questo forte dentro di noi.

Dal 1987 sono stati organizzati laboratori di disegno e pittura.

Nello stesso anno è iniziata l'attività della residenza d'artista. L'ospitalità è stata offerta per

brevi periodi durante l'anno, specialmente ad artisti stranieri che così hanno potuto

preparare nella sede di Genova i lavori per le loro mostre.

A partire dal 1999 sono stati raccolti a cura dell'associazione in due serie di quaderni, "I

SEGNI POSSIBILI" e "SCRIPTIIONS", fogli di (di)segni e scrittura di diversi autori con la

volontà di sottolineare il nostro interesse all'opera nell'atto del suo farsi.

Sono passati ormai diciassette anni dalla fondazione de Le arie del tempo.

In questo periodo si sono alternati momenti di intensa attività e momenti in cui gli eventi

fuori e dentro di noi ci indicavano la necessità di pause di riflessione. Il 2004, il 2005 e il

2006 sono stati dedicati, nella consuetudine già più volte sperimentata nel tempo dei

seminari a tema, ai progetti

"IDENTITÀ/APPARTENENZA",

"DESERTO E SILENZIO" e

"I TACCUINI"

LE ARIE DEL  
TEMPO

Associazione  
Culturale Via  
Lomellini 3/3,  
16124, Genova,  
Italy

Tel 0039 010

2468446 - EMAIL:

info@leariedeltem

po.it





*Associazione Umanista Ritmi Africani Onlus*  
*Via Borgone 45 – 10139 Torino*  
*339-2422825; 347-8967991*  
[info@ritmiafricani.org](mailto:info@ritmiafricani.org)

*C/c postale 37117116*  
*Causale: adozione a distanza + codice bambino*



**VOLONTARI SENZA FRONTIERE**  
**Corso di formazione per nuovi volontari**  
**organizzato**  
**dall'associazione Umanista Ritmi**  
**Africani**

**7 marzo – 28 marzo h. 21.00**  
**Centro Umanista UAU - Via**  
**Cassini 40 TO**

L'associazione Umanista Ritmi Africani Onlus organizza periodicamente un percorso di formazione per nuovi volontari. Dal 2001 siamo impegnati in Senegal per il sostegno di attività nel campo dell'istruzione, della salute e della qualità della vita, mentre in Italia portiamo avanti iniziative in campo sociale per la diffusione di una cultura della non violenza e della solidarietà. Il moltiplicarsi delle iniziative in Italia e in Senegal e lo sviluppo rapidissimo dei progetti richiede oggi molte altre persone che vogliano accompagnarci nella costruzione di un'esperienza unica nel suo genere.

Abbiamo bisogno di aiuto e sappiamo che esistono tante persone eccezionali. Il percorso inizierà con 4 incontri di 2 ore l'uno, dal 7 al 28 marzo, durante i quali si approfondiranno i progetti ed il senso dell'azione individuale attraverso discussioni. Per la sua natura, richiede apertura ed un atteggiamento attivo.

**OBIETTIVI:**

- Stimolare una cultura del volontariato basata sulla nonviolenza, la trasformazione personale e sociale, la reciprocità e l'auto-organizzazione
- Fornire strumenti di interpretazione della realtà attuale
- Formare persone per partecipare ai nostri progetti di appoggio umano in Africa

Siamo disponibili a tenere il corso anche in altre città purché ci sia un gruppo di 7 persone interessate.

**Per informazioni ed iscrizioni: Associazione Umanista Ritmi Africani Onlus -**

**Tel +39 3392422825 - [info@ritmiafricani.org](mailto:info@ritmiafricani.org) - [www.ritmiafricani.org](http://www.ritmiafricani.org)**

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI  
PERIODICO DI MILLEMANI E  
MOVIMENTORANGERS

Dir. Resp. Padre Modesto Paris  
Indirizzo: c/o la Parrocchia San Nicola di  
Sestri Ponente, in Salita Campasso di San  
Nicola 3/3, 16153 Genova  
via XVII Settembre, 12—06049 Spoleto (PG)

Genova  
Tel.: 010.6001825  
Fax: 010.6593603— 010 8631249  
E-mail: ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it

Spoleto:  
Tel. e Fax 0743.43709

Tra le finalità, come si legge nello statuto, quelle di

- divulgare all'esterno ideali, notizie e quant'altro scaturisca dagli scopi e ideali delle associazioni che vi aderiscono, tramite vari "Media";
- dare spazio, aiutare e collaborare con tutte le associazioni di volontariato con cui sarà possibile, al fine di promuovere, far conoscere e far avvicinare tutte le realtà di volontariato;
- dare risalto alle realtà disagiate per sensibilizzare l'opinione pubblica e tentare di adottare provvedimenti utili dal punto di vista umano e sociale;
- servirsi della collaborazione di persone svantaggiate allo scopo di tentare un reinserimento nell'ambito sociale.



[www.millemani.org](http://www.millemani.org)  
[www.movimentorangers.org](http://www.movimentorangers.org)

## Il Nostro Spirito



**Se ognuno pensasse a cambiare se stesso, tutto il mondo cambierebbe.**

*(Bayazid)*

**“se molti uomini di poco conto, in molti posti di poco conto, facessero cose di poco conto, allora il mondo potrebbe cambiare”.**

*(Torelli)*

Non riteniamoci degli eroi per ciò che facciamo, ma semplicemente persone che accolgono la vita come un dono e che cercano di impegnarlo per il meglio, per il bene. Se saremo in tanti a compiere questa scelta, il mondo sì che potrebbe cambiare.

D'altro canto, non dobbiamo ritenerci indegni o incapaci perché tutti possiamo, ad ognuno è data la possibilità di rendere migliore la propria vita e, insieme ad altri, di trasformare il mondo.

**“Se questi e quelli, perché non io?”**

E' l'incitamento di Sant'Agostino a non aspettare che inizi qualche altro.

Tocca a te, oggi, cominciare un cerchio di gioia. spesso basta solo una scintilla piccola piccola per far esplodere una carica enorme. Basta una scintilla di bontà e il mondo comincerà a cambiare.