

TAM TAM VOLONTARIATO

CHIAMATI A TRASFORMARE IL MONDO

Anno 9, Numero 318 Genova, giovedì 5 settembre 2013

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI
PERIODICO DI MILLEMANI E MOVIMENTO RANGERS

LA SVUOTA CARCERI

di Vincenzo Andraous

Sono i giorni di chi parla della "svuota carceri", di buonismo e lassismo, di leggi improponibili, di idee malsane, di orde barbariche scorazzare in strada, di migliaia di delinquenti liberi di interpretare la libertà come una prostituta, di penitenziari svuotati irresponsabilmente di ogni utilità e scopo.

La "svuota carceri" è passata, gli istituti a parere di qualcuno rimarranno privi di carne sottovuoto spinto, di scatole accatastate, di numeri confusamente sconosciuti ai più.

La "svuota carceri": così è stata denominata per ben significare una in-umanità in procinto di invadere le praterie nazionali, abbattendo staccionate e porte

blindate, rubando e rapinando dignità e vite innocenti, deprestando democrazia e una qualche equità.

"La svuota carceri" è praticamente operativa, centinaia, migliaia di detenuti, uomini e donne, lasciano le proprie celle, i propri fantasmi, plotoni di senza fissa dimora del proprio disagio stanno per ritornare in seno alla società, in mezzo a noi: ma chi è ritornato tra noi, chi c'è di fronte a noi, chi busserà alla mia porta?

La "svuota carceri" ha compiuto il suo corso, un po' meno il coraggio della coerenza politica che dovrebbe formare, educare alla partecipazione di una società che chiede continuamente giustizia, mai parole sciocche che non consentono alcun interesse collettivo.

Questo nuovo decreto, varato per opporre un argine ai troppo suicidi, per riconsegnare dignità alla pena, ai detenuti e operatori, per non rimanere inchiodati a

una sopravvivenza imposta e fuori legge, lontana da ogni legalità, umanità, equità, appare sempre più uno sberleffo a ogni possibile volontà di ragionevolezza.

Ancora una volta s'è preferito aggirare il vero problema endemico di ogni amministrazione penitenziaria, imbragando con il passamontagna del male minore l'inattuabilità delle norme vigenti.

La "svuota carceri" è un misero solco scavato nel deserto delle parole, perché deprivato di strumenti appropriati, mentre per liberare la Giustizia dalle troppe ingiustizie-rallentamenti-indifferenze occorre una precisa assunzione di **RESPONSABILITÀ**, una misura **IDONEA**, che liberi i tribunali dalle scartoffie e dalle tonnellate di arretrati, una **DECISIONE** che consegni dignità e diritto alla pena, a quella flessibile ed a quella certa, a quella pena che grida di non rimanere interpretazione per pochi eletti.

Domandiamoci con onestà intellettuale quanti di questi uomini e donne, pur sempre detenuti,

(Continua a pagina 2)



Sommario:

La svuota carceri	1	Visite guidate di Trento e Val di Non	9
Corso sulla motivazione e la gestione dei volontari	2	Blu Genova Social Sporting	10
Pace, fraternità e dialogo: sui passi di Francesco	3	Civ...ediamo al mercato.	11
"Distanti?" - La brezza organizza una domenica di libertà nel centro di Torino	4	Bando per il finanziamento di progetti e interventi	12
L'isola Polvese	5	20 anni di Associazione Alzheimer Liguria	13
Il volontariato può aiutare a vivere più a lungo	6		
Venite a darci una mano!!!	7	ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it	
Tutti! Hanno diritto alle cure	8	Il giorno di pubblicazione è il giovedì Gli arretrati: http://www.millemani.org/Chiamati.htm	

(Continua da pagina 1)

potranno essere assunti qua e là, quanti di costo potranno essere adibiti a lavori di pubblica utilità "dentro" istituzioni pubbliche e private (so bene di cosa sto parlando, dal momento che gestisco come responsabile servizi interni della Comunità Casa del Giovane, un laboratorio di

lavoro pubblica utilità per soggetti incappati nell'etilometro, in reati a bassa pericolosità sociale, per cui conosco il carico delle EVENTUALI difficoltà), oppure quanta di questa erranza umana sarà in grado di fare i conti con una buona vita fatta di rispetto e di reciprocità, perchè diventati "esperti" di una auspicata destrutturazione e

ristrutturazione, essendo stati precedentemente attraversati da una qualche formazione intramuraria.

Quella grande maturità raggiunta nel panorama penitenziario italiano forse andrebbe valorizzata con maggiore incisività di interventi più che mai urgenti.

Comunità Casa
del Giovane
Viale Libertà,
23 - 27100
Pavia - Tel.
0382.3814551 -
Fax
0382.29630 -
cdg@cdg.it

CORSO SULLA MOTIVAZIONE E LA GESTIONE DEI VOLONTARI

Obiettivi
Il corso si ripropone di aiutare le organizzazioni di volontariato ad individuare strategie appropriate per rapportarsi coi propri volontari. Gli obiettivi perseguiti sono pertanto:

- ⇒ Aiutare la comprensione delle dinamiche motivazionali del volontario, questione centrale per le associazioni;
- ⇒ Favorire la formulazione di proposte di attività di volontariato interessanti per i destinatari ed utili per l'associazione;
- ⇒ Promuovere l'impostazione di rapporti proficui tra il volontario e l'associazione;

⇒ Predisporre un assetto organizzativo adatto a gestire i volontari.

Contenuti

Il corso si concentrerà sui seguenti temi:

- la dinamica motivazionale e le motivazioni del volontario;
- la missione attività dell'associazione di volontariato e motivazione;
- le caratteristiche del lavoro volontario;
- i lineamenti fondamentali della gestione complessiva dei volontari;
- a costruzione dell'appartenenza e la tenuta nel tempo dell'associazione e del volontario.

Risultati attesi

Il corso punterà a rendere i partecipanti in grado di:

- capire le ragioni alla base dell'impegno volontario
- gestire proposte coerenti di volontariato
- impostare corrette modalità di gestione e relazione con i volontari.

Metodologia

Si privilegia un approccio di tipo interattivo, che favorisca un continuo confronto tra i contenuti proposti dal docente e le specifiche esperienze dei partecipanti (e delle diverse organizzazioni).

Destinatari:

Responsabili dei volontari delle Organizzazioni di Volontariato.

Sede e date: Il corso si terrà presso lo Star Hotel President, Corte Lambroschini, venerdì 4 e 11 ottobre 2013 (h. 14-18).

Docente:

Terry Torre, professore di organizzazione presso il Dipartimento di Economia- Università di Genova.

Iscrizioni

Il corso è a numero chiuso (max. 25 persone). All'atto dell'iscrizione occorre versare una caparra di 30 € presso il Celivo, che sarà restituita a corso ultimato a coloro che avranno partecipato almeno ai 2/3 della durata del corso prevista (farà fede il foglio firme).

Per l'iscrizione, occorre inviare la scheda 5 giorni prima dell'inizio del corso.

Il corso sarà attivato solo con un numero di iscritti pari o superiore a 12.

Le iscrizioni ricevute si intendono automaticamente confermate. Sarà cura del CSV ricontattare gli iscritti nel caso di annullamento del corso, o in caso di esubero di iscrizioni.

CELIVO,
P.za Borgo
Pila 4, 16129
Genova, tel.
010 5956815
- 010
5955344 - fax
010 5450130



PACE, FRATERNITÀ E DIALOGO: SUI PASSI DI FRANCESCO

Il 10 febbraio 2005 il Parlamento ha stabilito che il 4 ottobre di ogni anno sia celebrata la Giornata Nazionale della pace, della fraternità e del dialogo tra appartenenti a culture e religioni diverse in onore dei Santi Patroni speciali d'Italia San Francesco d'Assisi e Santa Caterina da Siena. La legge stabilisce che "in occasione della solennità civile del 4 ottobre siano organizzate cerimonie, iniziative, incontri, in particolare nelle scuole di ogni ordine e grado, dedicati ai valori universali della pace, della fraternità e del dialogo tra appartenenti a culture e religioni diverse." Con questo spirito, il Coordinamento Nazionale degli Enti Locali per la pace e i Diritti Umani e la Rivista "San Francesco Patrono d'Italia" curata dai francescani del Sacro Convento d'Assisi, hanno deciso di promuovere un Programma nazionale di Educazione alla Cittadinanza Democratica denominato "Pace, fraternità e dialogo. Sui passi di Francesco". Sui passi di Francesco. Consapevoli della necessità pedagogica di promuovere azioni educati-

ve organiche e continue, il Programma si propone di trasformare il progetto di una giornata nel programma di un anno. Un programma che punta a favorire nei giovani la riscoperta del significato autentico dei valori universali della pace, della fraternità e del dialogo promuovendo il protagonismo studentesco.

La celebrazione della "solennità civile" del 4 ottobre 2013 si carica di una valenza storica a seguito della decisione di Papa Francesco di recarsi ad Assisi lo stesso giorno. Una decisione che ha un solo precedente nell'altrettanto storica visita di Papa Giovanni XXIII il 4 ottobre 1962. Di grande significato è anche la decisione di Papa Francesco di dedicare la Giornata Mondiale della Pace del 1 gennaio 2014 alla "Fraternità, fondamento e via per la pace". Il Programma intende prestare grande attenzione alla dimensione dell'educazione alla cittadinanza europea quale contributo alla preparazione del semestre di Presidenza Italiana dell'Unione Europea che prenderà avvio il 1 luglio 2014. Anche per questo

motivo, il programma sarà realizzato nell'anno scolastico 2013-2014 ma si proietta nell'anno seguente favorendo la continuità didattica e aprendo la strada alle nuove progettualità che emergeranno.

Obiettivi generali

- Promuovere l'educazione permanente dei giovani alla cittadinanza democratica, ai diritti umani, alla legalità, alla pace e alla giustizia mediante lo sviluppo dell'interazione e della collaborazione tra le scuole, gli Enti Locali e il territorio.
- Sostenere e valorizzare l'azione educativa delle scuole e degli enti locali a favore della pace e dei diritti umani.
- Promuovere attività di ricerca-azione finalizzate all'innovazione della didattica e dell'azione delle scuole per l'educazione alla pace e ai diritti umani.
- Promuovere l'educazione all'uso critico e consapevole dei media e delle nuove tecnologie, all'informazione e alla comunicazione anche sviluppando l'incontro e il confronto tra il mondo della scuola e il mondo dell'informazione, tra gli operatori del servizio pubblico scolastico e gli operatori del servizio pubblico radiotelevisivo (RAI).
- Favorire lo sviluppo della rete nazionale delle scuole di pace che si propone lo scambio delle esperienze e delle conoscenze, la messa in comune di prassi e metodologie, l'elaborazione, la produ-

Per adesioni,
comunicazioni e
informazioni:
**Coordinamento
Nazionale degli
Enti Locali per la
Pace e i Diritti
Umani**
via della Viola 1
(06122) Perugia
tel. 075/5722479 -
fax 075/5721234
email
info@entilocalipa
ce.it -
www.cittaperlapa
ce.it

zione e la diffusione di materiale didattico.

Obiettivi specifici

- Promuovere in tutte le scuole di ogni ordine e grado del paese la celebrazione della Giornata Nazionale della pace, della fraternità e del dialogo tra appartenenti a culture e religioni diverse.
 - Realizzare programmi didattici tesi a favorire nei giovani la riscoperta del significato autentico dei valori universali della pace, della fraternità e del dialogo promuovendo il protagonismo studentesco.
 - Accrescere le competenze di cittadinanza plurale (locale, nazionale, europea, mondiale) dei giovani che sono chiamati a vivere in un mondo globalizzato e interdependente e ad interagire con soggetti, culture e ambienti molto diversi.
 - Promuovere il rinnovamento della didattica e dell'azione delle scuole nel campo dell'educazione alla cittadinanza democratica e accrescere la formazione del personale docente.
 - Valorizzare l'impegno della scuola italiana ad essere luogo
- (Continua a pagina 4)



(Continua da pagina 3)

concreto di pace, fraternità e dialogo condividendo le buone pratiche.

Attività

1. Campagna nazionale per promuovere l'inserimento nei POF di programmi didattici di educazione alla cittadinanza democratica (ai diritti umani, alla legalità, alla giustizia, alla pace, alla nonviolenza, alla responsabilità e alla solidarietà...) a partire dalla riscoperta dei valori universali della pace, della fraternità e del dialogo.

2. Celebrazione il 4 ottobre 2013 della Giornata Nazionale della pace, della fraternità e del dialogo tra apparte-

nenti a culture e religioni diverse istituita dal Parlamento in onore dei Santi Patroni speciali d'Italia San Francesco d'Assisi e Santa Caterina da Siena.

3. Meeting nazionale ad Assisi degli studenti e degli insegnanti, delle scuole e delle istituzioni che hanno partecipato al programma "Sui passi di Francesco" e che intendono condividere le buone pratiche.

4. Corso di formazione e ricerca per gli insegnanti finalizzato al rinnovamento della didattica e dell'azione delle scuole nel campo dell'educazione alla cittadinanza democratica con particolare attenzione ai linguaggi digitali, ai nuovi modi di apprendimento,

all'uso critico e consapevole dei media e delle nuove tecnologie dell'informazione e della comunicazione.

5. Attività di sostegno e coordinamento delle iniziative assunte dalle scuole e dagli Enti Locali aderenti al programma "Sui passi di Francesco".

Cronogramma

Agosto 2013

Avvio della campagna di promozione presso le scuole, gli Enti Locali e le associazioni
Settembre 2013

Prosecuzione della campagna di promozione presso le scuole, gli Enti Locali e le associazioni e i mezzi di comunicazione
Ottobre 2013

Celebrazione il 4 ottobre della Giornata Nazionale della pace, della fraternità e del dialogo tra appartenenti a culture e religioni diverse

Conferenza stampa nazionale

Novembre 2013

Corso di formazione e ricerca per gli insegnanti
Aprile-Maggio 2014

Meeting nazionale ad Assisi degli studenti e degli insegnanti
Settembre 2014

20° Marcia Perugia-Assisi per la pace e la fratellanza tra i popoli
Ottobre 2014

Celebrazione della 10° Giornata Nazionale della pace, della fraternità e del dialogo tra appartenenti a culture e religioni diverse.

"DISTANTI?" - LA BREZZA ORGANIZZA UNA DOMENICA DI LIBERTA' NEL CENTRO DI TORINO

Si terrà l'8 settembre l'iniziativa "Distanti?", organizzata dall'associazione di ascolto "La Brezza" ONLUS in collaborazione con il Comune di Torino e la Protezione Civile.

Una giornata libera, in uno dei salotti della città, a disposizione di chiunque si voglia fermare per scambiarsi momenti di arte e di libertà. Fotografia, filmati, letture di brani e testi poetici, murali. L'angolo di piazza sarà a vostra disposizione.

Arte libera in mezzo alla città: questo è "DISTANTI?"

"Vernissage di parole" l'8 di settembre alle

16.30

Informazioni:
ik1vci2006@libero.it,
335.20.19.37

CHI SIAMO: L'Associazione di Ascolto "La Brezza", è una Associazione di volontariato senza fini di lucro, di utilità sociale, regolarmente iscritta all'Albo della Regione Piemonte. Le finalità dell'associazione La Brezza sono quelle di svolgere attività di accoglienza e di ascolto a favore dei detenuti e di promuovere interventi finalizzati a sensibilizzare il territorio nei confronti del mondo carcerario, per far sì che il grande divario esistente tra la società e il carcere pos-

sa essere, sia pure in parte, attenuato. All'interno della Casa Circondariale di Torino l'associazione organizza laboratori artistici per sviluppare la creatività dei singoli, mentre all'esterno promuove iniziative come mostre di quadri, presentazioni di libri, corsi di formazione e seminari di studio su vari aspetti della realtà penale detentiva, incontri con gruppi, associazioni o scuole, per creare una mentalità favorevole al reinserimento sociale dei detenuti. Possono far parte dell'Associazione tutte le persone che ne condividono la filosofia, il metodo, in un carattere solidaristico e volontaristico.

Visto l'impossibilità di tenere la mostra in piazza per due giorni come in precedenza stabilito,

Associazione

d'Ascolto LA

BREZZA Onlus -

Via Martiri XXX

Aprile, 77

Collegno (TO)

ik1vci2006@libero

.it tel. 335201937

L'Associazione ha deciso che dal 28 Ottobre al 25 Novembre la sede operativa di Collegno presso Villa Guaita sarà adibita a mostra e pertanto aperta al pubblico.

Chi desidera partecipare può prenotare la visita telefonando al numero 335.201.935 o attraverso ad e mail ik1vci2006@libero.it Orario di apertura mostra 9,30/11,30 - 15,30/18,00 dal lunedì al venerdì compreso.



L'ISOLA POLVESE

Più di venti spettacoli in programma, senza contare mini performance per intrattenere, con pillole di scienza, i visitatori in attesa di imbarcarsi al molo di partenza. Per il secondo anno consecutivo, il 7 e 8 settembre 2013, scienziati, comunicatori, compagnie teatrali e artisti di strada provenienti da tutta Europa si sono dati appuntamento in Umbria, pronti a trasformare l'Isola Polvese in un laboratorio a cielo aperto e a dimostrare, ancora una volta, che "La Scienza fa spettacolo".

Sabato e domenica L'iniziativa, organizzata da Psiquadro in collaborazione con la Provincia di Perugia, prenderà il via nel pomeriggio di sabato e, in un crescendo di spettacoli, culminerà nella grande kermesse serale. Proseguirà poi per l'intera giornata di domenica.

Il programma Fra gli ospiti, David Price, di Science Made Simple – Regno Unito che, alla stregua di un artista ambulante proporrà busking scientifico, svelando al

pubblico la fisica nelle cose di ogni giorno. Altri performer arriveranno dal Copernicus Science Center, il prestigioso Museo Scientifico di Varsavia, da Francia, Inghilterra, Polonia e Turchia. La compagnia teatrale "Le Nuvole" di Napoli, che a lungo ha accolto e intrattenuto il pubblico nella Città della Scienza, proporrà uno spettacolo dal titolo "Nanometamorfosi" rivelando vantaggi e rischi legati all'uso delle nanotecnologie. Tra gli ospiti italiani anche i performer del MuSe, il nuovo museo delle scienze di Trento e numerosi altri comunicatori che tradurranno in parole comprensibili il linguaggio della scienza, esibendosi sui prati della Polvese, ai moli di partenza e perfino sui battelli che trasporteranno i visitatori da una sponda all'altra del Trasimeno.

Possibile pernottare Fra le novità dell'edizione 2013, la possibilità di

Associazione di Promozione Sociale "Avanti Tutta!!!" con sede in via Annibale Vecchi n. 100 nel Comune di Perugia.

pernottare in tenda sull'Isola fra il 7 e l'8 e l'Angolo della Solidarietà, per promuovere la cultura del Volontariato e dell'impegno sociale. Ospite d'onore sarà quest'anno Leonardo Cenci, battagliero presidente dell'associazione "Avanti tutta!", che promuove lo sport come alleato contro il cancro.

Dichiarazioni «L'intento – spiega Irene Biagini, presidente di Psiquadro – è di coinvolgere il grande pubblico, sfruttando la capacità della scienza di stupire e di ispirare spettacoli e performance d'ogni genere, dal teatro alla giocoleria, alla musica». «La rassegna, che quest'anno raddoppia gli appuntamenti, conferma l'impegno della Provincia a sostegno della formazione, della cultura, del turismo e della promozione integrata del territorio e del Trasimeno in particolare», afferma Donatella Porzi, assessore provinciale alle Attività culturali e sociali.



Provincia di Perugia

L'ISOLA DI EINSTEIN
LA SCIENZA FA SPETTACOLO
ISOLA POLVESE
LAGO TRASIMENO
SABATO 07.09.13
DOMENICA 08.09.13

avanti tutta!!!

IL VOLONTARIATO PUÒ AIUTARE A VIVERE PIÙ A LUNGO

Il volontariato può migliorare la salute mentale e aiutare a vivere più a lungo, è quanto afferma una nuova ricerca pubblicata il 23 agosto sulla rivista BMC Public Health dal titolo "Is volunteering a public health intervention? A systematic review and meta-analysis of the health and survival of volunteers".

Lo studio, condotto dai ricercatori dell'Università di Exeter Medical School in Inghilterra che hanno esaminato 40 documenti accademici, ha evidenziato come le persone che praticano volontariato hanno riportato livelli più bassi di depressione e più elevati standard di vita e di benessere rispetto alla popolazione generale. I volontari hanno anche un quinto in meno di probabilità di morire entro i prossimi 4-7 anni rispetto alla media.

Le Nazioni Unite e l'Unione Europea sostengono il volontariato come un modo per impegnarsi nella comunità locale, con l'aggiunta di potenziali benefici per la salute pubblica. Il volontariato è meno comune in Europa, dove 22,5 per cento degli adulti si stima facciano volontariato, che negli Stati Uniti (27 per cento) e in Australia (36 per cento).

Nelle motivazione che spingono le persone a

fare volontariato si trovano quelle altruistiche, come "restituire qualcosa" alle comunità in cui si vive, oppure il sostegno alla mission di una organizzazione. Il volontariato può essere sperimentato come esperienza da mettere a frutto nei contesti di lavoro o per ampliare le conoscenze sociali, ma, secondo i ricercatori dello studio, i suoi effetti possono andare molto più in profondità.

Mentre studi precedenti hanno evidenziato i benefici presunti legato all'attività di volontariato, tra cui una maggiore longevità, una migliore qualità di vita, più bassi livelli di depressione e riduzione dello stress, anche se i risultati devono ancora confermare questo nelle prove.

Il volontariato è un'ottima attività per la salute fisica delle persone anziane, perché le incoraggia a rimanere attivi e a trascorrere più tempo fuori casa. Ma anche i giovani ne sperimentano i benefici: uno studio americano, pubblicato all'inizio dell'anno sulla rivista JAMA Pediatrics, registra negli studenti delle scuole superiori che fanno volontariato un miglioramento della salute cardiovascolare.

Anche se le persone tendono a fare volontariato per motivi altruistici, se non sentono di

"ottenere qualcosa", l'impatto positivo del volontariato svanisce. I volontari di solito citano tra i motivi che li spingono il "dare qualcosa alla loro comunità" o "sostenere una organizzazione che li aiuta", tra altri motivi troviamo anche l'acquisizione di esperienze per il mondo del lavoro oppure trovare nuovi amici. Ma troppo volontariato, tuttavia, può diventare un peso e creare altri problemi per le persone coinvolte. Per esempio, i ricercatori hanno trovato che se il volontariato non dà nulla di nuovo al volontario il suo effetto positivo è limitato oppure è nullo. I ricercatori hanno anche scoperto che se la gente pratica un volontariato "di abitudine" questo può diventare un peso.

L'analisi effettuata dimostra che le cause alla base dei potenziali benefici per la salute dei volontari non sono chiare. Alcuni ipotizzano che i benefici fisici, per esempio, potrebbero essere spiegati con il fatto che i volontari trascorrono più tempo fuori di casa, ma il rapporto con una migliore salute mentale è più difficile da stabilire.

«La nostra revisione sistematica – afferma il capo ricercatore Suzanne Richards - indica che il volontariato è associato a miglioramenti nella salute mentale, ma è necessario ulteriore lavoro per stabilire se il volontariato è in realtà la causa. Non è ancora

BioMed Central
Floor 6, 236
Gray's Inn Road
London
WC1X 8HB
United Kingdom
Email:
info@biomedcentral.com
Customer
Services:
Customers in
the UK call free
on
0800 389 8136
All other
customers call
+44 (0) 20 3192
2009 (weekdays
9am - 6pm UK
time)
Fax: +44 (0)20
3192 2010

chiaro se i fattori biologici e culturali, spesso associati a una migliore salute e a una maggiore longevità, sono strettamente correlati con l'attività di volontariato. Penso che sia difficile da raccomandare come una terapia per la depressione, ma se guardiamo alle persone in generale, è una cosa che raccomandiamo, anzi se aumentiamo le opportunità di volontariato più persone potranno potenzialmente trarne beneficio».

Uno studio della Carnegie Mellon University negli Stati Uniti, pubblicato nel mese di giugno, ha annunciato che il volontariato può migliorare la salute del cuore ridu-

(Continua a pagina 7)

(Continua da pagina 6)

cendo la pressione sanguigna. La ricerca dimostra che gli anziani che fanno volontariato per almeno 200 ore all'anno diminuiscono il loro rischio di ipertensione del 40 per cento. L'ipertensione colpisce circa 65 milioni di americani ed è uno dei principali respon-

amento del rischio ipertensione» afferma Rod-lescia S. Sneed, autore principale dello studio. «Abbiamo voluto determinare se un positivo stile di vita come fare volontariato potrebbe effettivamente ridurre il rischio di malattia. E, i risultati danno conferma che negli adulti più anziani è esempio di qualcosa che si può fare per rimanere in buona salute».



sabili delle malattie cardiovascolari, la principale causa di morte negli Stati Uniti.

«Ogni giorno, stiamo imparando di più su come i fattori di stile di vita negativi come la cattiva alimentazione e la mancanza di esercizio fisico

Per lo studio sono stati studiati 1.164 adulti di età compresa tra 51 e 91 anni, intervistati due volte, nel 2006 e nel 2010, con livelli normali di pressione arteriosa al primo colloquio. I risultati hanno mostrato che il 40% di coloro che hanno

fatto almeno 200 ore di volontariato all'anno dopo il 2006 non presentavano fenomeni di ipertensione rispetto a coloro che non avevano fatto volontariato. Il tipo specifico di attività di volontariato non è stato un fattore rilevante, solo la quantità di tempo trascorso ha portato a una maggiore protezione da ipertensione. «Dato che le persone anziane socializzano transizioni sociali come il pensionamento, il lutto e la partenza dei figli da casa spesso li lasciano con minori opportunità di interazione sociale - continua Sneed - quindi partecipare ad attività di volontariato può offrire connessioni sociali che non potrebbero avere altrimenti. C'è una forte evidenza che avere buone connessioni

Associazione
Ciessevi -
piazza
Castello 3 -
20121 Milano
tel 02
45475850 - fax
02 45475458 -
info@ciessevi.
org

sociali promuove un sano invecchiamento e riduce il rischio per una serie di esiti negativi per la salute».

Fonte: Università di Exeter - Carnegie Mellon University per il tramite di CIESSEVI Milano



SABATO 7 SETTEMBRE 2013

dalle ore 9.00

appuntamento in Piazza a Sant'Eusebio

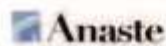
Organizziamo una giornata di volontariato dedicato a pulizia e cura del verde

Venite a darci una mano!!!!

... puliremo la piazza, le aree adiacenti verso i giardini ed il campetto e la strada forestale che conduce a Leamara, affinché possano essere utilizzate con piacere dai cittadini (1a occasione, "S.Eusebio in festa" del 13-14-15 settembre prossimi)

VI ASPETTIAMO!!!! (con abbigliamento comodo, guanti da lavoro, e un po' di tempo da dedicare a condividere con noi l'impegno a migliorare la vita nel nostro quartiere)

per informazioni: Parrocchia 010.8362531 - santeusebio@arcigenova.it 010.8361587 - segreteria@associazionelleccio.it 333.8889883



tutti! hanno diritto alle cure socio-sanitarie



COMPRESI:

anziani malati cronici non autosufficienti
malati di alzheimer, malati psichiatrici,
persone con disabilità gravemente invalidanti



INIZIATIVA PROMOSSA DA

ANASTE LIGURIA, CONFCOMMERCIO ASCOM GENOVA, 50&PIÙ, FEDERFARMA,
AGAS (ASSOCIAZIONE GENOVESE AMMINISTRATORI SOSTEGNO)

Le associazioni al servizio dei cittadini presenti sul territorio

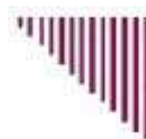
ANASTE LIGURIA

Sede di Rappresentanza:
Genova c/o ASCOM
Confcommercio
Via Cesarea, 8 – 16122
Genova

Telefono 010/55201
Fax 010/582207
E-mail: info@anasteliguria.com
http://

www.anasteliguria.com
ASCOM CONFCOMMERCIO GENOVA
Via Cesarea 8/4 – 16121
Tel. 010/55201

Fax. 010/582207
E-mail: confcommercio@ascom.ge.it
http://www.ascom.ge.it



**Fondazione
Promozione sociale**

ONLUS

50&PIÙ

(Associazione di Ultracinquantenni)

Via Ceccardi, 1/10 -
16121 - GE

Tel.: 010543042-
0105530352

Fax: 010587949

E-mail ena-
sco.ge@enasco.it

http://www.50epiu.it

FEDERFARMA GENOVA

Associazione Titolari di Farmacia

P.zza G. Savonarola, 3/1
– 16129 Genova

tel. 010 587641 – fax
010 562366

e-mail: segreteria@federfarmagenova.it

sito web

www.federfarmagenova.it

AGAS

(Associazione Genovese

Amministratori di Sostegno)

Sede legale:

Corso Mentana 4/2, Genova;

sede operativa:

presso il Centro di Cultura, Formazione ed Attività Forensi,
Via XII Ottobre 3, Genova;

Informazioni e orientamento ai seguenti recapiti:

tel. 392.2625914

agas.ge@gmail.com

www.agasge.it

Si ringrazia la Fondazione Promozione Sociale Onlus per la preziosa collaborazione



CENTRO TURISTICO ACLI
PERUGIA

Sede Provinciale di Perugia

Promuoviamo il turismo sociale e culturale

ANDIAMO INSIEME IN TRENTINO

VISITE GUIDATE DI TRENTO E VAL DI NON

sabato 21 e domenica 22 settembre 2013

*Un viaggio tra natura, storia e cultura a Trento e in Val di Non,
per scoprire insieme delle meraviglie che fanno del Trentino una regione speciale.*

Alloggio in un tipico albergo trentino con visita guidata al centro storico di Trento e alla Val di Non (chiesa di San Romedio e passeggiata caratterizzata da panorami mozzafiato). Pasti e pernottamento in strutture caratteristiche per assaggiare le specialità culinarie del Trentino e della Val di Non in particolare.



CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:

175 € a persona (min. 30 partecipanti)

150 € a persona (50 partecipanti)

IL TOUR COMPRENDE: Pullman GT, pranzo a Trento, alloggio in Hotel 3 Stelle con Cena e Prima colazione, visite con guida autorizzata al centro storico di Trento e alla Val di Non, pasti in ristoranti tipici, bevande incluse, assicurazione Assistance 24 ore e RC, accompagnatore per tutta la durata del viaggio.

Nel contributo **NON sono inclusi:** Eventuali ingressi ai musei, mance, extra di natura personale e tutto quanto non indicato nella dicitura "il tour comprende".

Versamento Anticipato di 50 € al momento dell'iscrizione.

Iscrizione: entro il 15 settembre 2013

Documenti: Tessera sanitaria

Contatti e informazioni: Sede Provinciale

Via Sicilia, 57 - Perugia

Tel.: 075-5000949

Giancarlo : 349 494 03 81 / Antonietta : 340 339 61 50

Davide : 349 521 86 82 / Francesco : 333 170 28 90

SEGRETERIA@ACLIPERUGIA.IT

WWW.ACLIPERUGIA.IT

Sabato 21 settembre 2013

Ore 05.00: Ritrovo nel Piazzale del Pala Evangelisti e partenza per Trento

Ore 12.30: Arrivo a Trento e pranzo in un tipico ristorante Trentino

Ore 15.00: Visita guidata di Trento

Ore 18.30: Partenza per

Cles e arrivo in albergo

Ore 20.00: Cena, libera uscita e pernottamento in albergo

Domenica 22 settembre 2013

Ore 08.00: Prima colazione e partenza per visita guidata a San Romedio e Val di Non (Centro storico e laghi di Coredò)

Ore 13.00: Pranzo e partenza per Perugia

Ore 23.00: Ritorno a Perugia

TRENTO: Circondata dalle sue montagne, la piccola e graziosa Trento è una città dal tipico aspetto alpino, ricca di testimonianze preziose di storia, arte e architettura, ma anche vivace e

fiorente di cultura. Il panorama naturale tutt'intorno l'abbraccia quasi a voler conservare intatti tutti i suoi preziosi tesori.

Il nome Trento si fa risalire per tradizione ai tre monti (Bondone, Calisio e Marzola) che, suggerendo la forma di un tridente, circondano la città. L'attuale centro storico è costruito direttamente sui resti della città romana, della quale conserva il tradizionale incrocio di cardo e decumanus. La città medievale, il cui sviluppo è legato ai traffici commerciali tra Germania e Italia, stravolge tale assetto con la costruzione a est del Castello del Buonconsiglio, anche se è a partire dal XV secolo che il tessuto urbano si modifica profondamente: molti sono gli edifici ad essere modificati, e numerosi i viaggiatori che, provenendo da nord e sostando a Trento prima di proseguire il loro viaggio, possono godere di una anticipazione della cultura umanistica rinascimentale.

VAL DI NON: è una delle valli più famose del Trentino Alto Adige, grazie alla bellezza dei suoi paesaggi ed alle sue antiche tradizioni. Posta tra la Val di Sole e la Val d'Adige, la Val di Non ha una forma ad Y ed è attraversata dal Torrente Noce.

La Val di Non è ricchissima di laghi, come quello di artificiale di Santa Giustina (il più grande della valle) e quello di Tovel, famosissimo per l'arrossamento delle sue acque dovuto ad una particolare alga (il fenomeno non si ripete dal 1964). Tutta la vallata è famosa nel mondo per i meleti, che durante la bella stagione la trasformano in un immenso prato fiorito e profumato.



Attività motorie e sociali per tutte le età

Programma Stagione 2013/14

Stiamo preparando la stagione sportiva 2013/14 con rinnovato entusiasmo grazie ai risultati sportivi ottenuti e al gradimento che in tanti ci hanno dimostrato cercando, allo stesso tempo, di migliorare la nostra offerta.

L'obiettivo è quello di mantenere un buon livello di qualità a costi accessibili. Siamo un'Associazione che non ha fine di lucro, il nostro compenso è condividere la passione per l'attività motoria e sportiva, vista come momento di aggregazione, nella convinzione che al benessere fisico corrisponda una crescita armonica ed una migliore qualità della vita.

Proponiamo perciò corsi per tutti, dai più piccoli alla terza età, che ci auguriamo possano incontrare le vostre aspettative.

La nostra palestra oltre i presidi di Primo Soccorso, dispone di DAE (Defibrillatore semiautomatico esterno) e gli Istruttori sono stati abilitati al relativo impiego con specifici corsi di formazione.

Come saprete la nostra struttura si presta anche ad eventi non strettamente sportivi. Nelle passate stagioni sono state organizzate recite in genovese, concerti, eventi culturali e gastronomici che, siamo certi, con la collaborazione di tutti, potranno essere replicati.

Vi aspettiamo. A partire dal 26 agosto la segreteria sarà aperta dal

lunedì al venerdì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 e il martedì e giovedì anche dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

Il Presidente
Massimo Salomone



Blu Genova Social Sporting
Via Bari 41, 16127 - Genova
tel. 010 272 6947 - www.asdblugenova.it
e-mail: sport@croceblucastelletto.it



Giorgia Guido
Istruttrice Ginnastica Artistica
e Attività Motorie
Silvia Punta
Istruttrice Ginnastica Artistica



Davide Stasi
Allenatore Pallavolo

Liliana Lisciotta
Istruttrice Mini Volley

Tutti gli Istruttori e Allenatori sono laureati in scienze motorie con specifiche esperienze e titoli nelle discipline di competenza o sono in possesso di certificazione Federale Coni.

Prova gratuita di tutte le nostre discipline



Sabato 21 settembre

Sabato 28 settembre

dalle ore 15 alle 19

Per raggiungere la nostra struttura che è tra via del Lagaccio e via Bari, potrete usare il nostro ascensore che si trova a fianco dei locali della Croce Rossa (Via Bari 41 - Fermata Bus 35 Bari - Taranto) oppure, passando da via del Lagaccio, utilizzare il parcheggio riservato, due livelli sopra il supermercato PAM seguendo le indicazioni "Croce Blu Castelletto".



Associazione Sportiva Dilettantistica
Blu Genova Social Sporting
Attività motorie e sociali per tutte le età



Adulti

Disciplina	Giorni	Orario	Mensile	Trimestrale	Annuale
A.E.A. "Alta funzione" convenzione Asl GE 3	LUN / MER	14.30 / 15.30	€ 20,00		
Ginnastica Vertebrale 1	MAR / GIO	08.30/09.30	€ 20,00	€ 53,00	€ 135,00
Ginnastica Dolce	MAR / GIO	09.30/10.30	€ 20,00	€ 53,00	€ 135,00
Ginnastica Vertebrale 2	MAR / GIO	10.30/11.30	€ 20,00	€ 53,00	€ 135,00
Aerobica e Tonicificazione 1	MAR / GIO	14.30/15.30	€ 25,00	€ 65,00	€ 175,00
Aerobica e Tonicificazione 2	MAR / GIO	19.00/20.00	€ 25,00	€ 65,00	€ 175,00

Giovani

Età	Disciplina	Livello	Giorni	Orario	Mensile	Trimestrale	Annuale
3 / 6	Ginnastica Artistica Eso	Esordienti	MAR / GIO	17.00 / 18.00	€ 30,00	€ 80,00	€ 210,00
7 / 10	Ginnastica Artistica Eso	Esordienti	MAR / GIO	18.00 / 19.00	€ 30,00	€ 80,00	€ 210,00
7 / 10	Ginnastica Artistica Ago	Pre e Agonistica	LUN / MER / VEN	17.00 / 18.00	€ 35,00	€ 93,00	€ 245,00
11 / 16	Ginnastica Artistica Eso	Esordienti	MAR / GIO	15.30 / 17.00	€ 35,00	€ 93,00	€ 245,00
11 / 16	Ginnastica Artistica Ago	Pre e Agonistica	LUN / MER / VEN	15.30 / 17.00	€ 40,00	€ 105,00	€ 280,00
7 / 11	Baby - Mini Volley	Pre e Agonistico	LUN / MER / VEN	17.00 / 18.30	€ 30,00	€ 80,00	€ 210,00
10 / 13	Pallavolo Under 13	Agonistica	LUN / MER / VEN	18.00 / 20.00	€ 40,00	€ 105,00	€ 280,00
11 / 14	Pallavolo Under 14	Agonistica	LUN / MER / VEN	20.00 / 22.00	€ 40,00	€ 105,00	€ 280,00
	Pallavolo 3' Div/F	Agonistica	MAR / GIO	20.00 / 22.00	€ 50,00	€ 135,00	€ 350,00

Iscrizione € 30 - Ai nuovi iscritti sarà fornito gratuitamente il set abbigliamento "BluGe",
Inizio dei Corsi: lunedì 16 settembre 2013 - Sconto 10% ad ognuno degli iscritti appartenenti allo stesso nucleo familiare.
Eventuali altri corsi saranno attivati a seguito di richieste numericamente significative.

Qui sono in vendita i biglietti della lotteria



Lotteria a favore

**ASSOCIAZIONE
GIGI GHIROTTI
ONLUS** *Genova*

CIV...ediamo al mercato

*1° premio: Una Crociera settimanale per 2 persone
su MSC SINFONIA**

*2° premio: Una Crociera per 3 notti per 2 persone
su MSC POESIA**

*escluse quote di iscrizione e assicurazione

***Estrazione
Sabato 14 Settembre***

Mercato Ortofrutticolo - Via Sardorella, GE - BOLZANETO

Durante la grande manifestazione.

Qui sono in vendita i biglietti della lotteria



**BANDO PER IL FINANZIAMENTO DI PROGETTI E INTERVENTI
DI CARATTERE SOCIALE E CULTURALE
NEL SESTIERE DELLA MADDALENA**

Il Comune di Genova, con il finanziamento della Compagnia di San Paolo, nell'ambito delle attività del Patto per lo Sviluppo Locale della Maddalena e con l'obiettivo di potenziare i processi di rigenerazione nel quartiere, ha indetto un bando per il finanziamento di progetti promossi da organizzazioni di Terzo Settore.

SOGGETTI BENEFICIARI	Organizzazioni del Terzo Settore
BUDGET DISPONIBILE	90.000 EURO per il finanziamento di 8/10 progetti
AREA TERRITORIALE D'INTERVENTO	Sestiere della Maddalena, delimitato nei confini di via Garibaldi, via San Luca e l'asse viario via Orefici – via Macelli di Soziglia
ASSI DI INTERVENTO	Affermazione della cultura della legalità; Utilizzo e presidio dello spazio pubblico; Società plurale e rafforzamento delle reti di servizio; Attrattività, curiosità, ricerca e innovazione
DURATA DEL PROGETTO	compresa tra i 12 e i 18 mesi

**IL BANDO SCADE
ALLE ORE 12.00 DEL 30 SETTEMBRE 2013**

INFORMAZIONI GENERALI:

Il bando e' consultabile sul sito www.comune.genova.it
in "Comune trasparente/bandi di gara/altre direzioni-bandi e avvisi"

INFO

Comune di Genova

Ufficio Progetti Speciali
Direzione Pianificazione e Sviluppo Organizzativo
mail specialpro@comune.genova.it
tel. 0105572440 – 010 5572321- cell. 3453886774

Ufficio Progetti Speciali
Municipio Centro Est
mail nfurloni@comune.genova.it
Tel. tel. 0105574540 – 0105574572 - cell. 3349477611

Il Bando è ritirabile anche presso gli Sportelli del Cittadino e il Municipio Centro Est

**patto per lo sviluppo
della maddalena**





Genova 6 Settembre 2013

Gentilissimi

Gentilissimi, in occasione della giornata mondiale Alzheimer, stiamo organizzando un convegno, il 21 Settembre, dalle ore 15,00 alle ore 18,00, presso la biblioteca Berio, sala dei Chierici in via del Seminario, Genova.

TITOLO

20 anni di Associazione Alzheimer Liguria: La storia, il presente, il futuro

Di seguito i relatori (in corsivo sono confermati)

Gilberto Salmoni Fondatore Associazione
Fondazione CARIGE (in definizione il Relatore)
Dr. Pippo Rossetti – Assessore Risorse Finanziarie e Bilancio
Padre Cesare Ghilardi Curia Arcivescovile
Dott.sa Maria Elena Fiorucci Assicurazioni Axa
 Comune di Genova in definizione
 Moderatore : *Federico Mereta*

E' confermata la presenza di Claudio Montaldo Assessore alla sanità Regione Liguria

Alcune spiegazioni sono doverose:

- La Fondazione CARIGE: è la principale sovvenzionatrice del nostro progetto di Assistenza Domiciliare.
- La Curia Arcivescovile: poichè a Novembre è prevista una conferenza internazionale organizzata dal Vaticano con la collaborazione di Alzheimer's Disease International (ADI) e Alzheimer Europe, di cui noi facciamo parte, sul tema "assistenza nelle malattie neuro degenerative".
- AXA Assicurazioni: in quanto è l'unica Assicurazione in Italia, dalle ricerche che abbiamo fatto, che abbia presentato una polizza tipo "AUTO" rivolta alle malattie neurodegenerative.

Gentilmente vi chiediamo di dare notizia dell'evento

Ingresso libero su prenotazione. Per garantire l'accesso all'evento, è necessario ritirare un coupon a partire dalla settimana precedente l'incontro, fino ad esaurimento dei posti in sala, presso la Biblioteca Berio - Banco informazioni - piano terra. Sarà possibile ritirare un massimo di due coupon a persona.

Seguirà un piccolo rinfresco.
 Distinti saluti.

Il Presidente
 Giampaolo Cassinari

Alzheimer Liguria
 Associata alla Federazione Alzheimer Italia
 Salita Salvatore Viale 1/18, 16128 Genova
 Tel. e Fax 010 594076, alzheimer.liguria@libero.it
www.alzheimerliguria.it

Dir. Resp. Padre Modesto Paris
Indirizzi: Salita Campasso di San Nicola 3/3,
16153 Genova
via XVII Settembre 12, 06049 Spoleto (PG)
Via A. Vespucci 17, 10093 Collegno (TO)
Fossato San Nicola 2, 16136 Genova

Genova:
Tel.: 010.6001825
Fax: 010.6593603— 010 8631249
E-mail: ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it

Spoleto:
Tel. e Fax 0743.43709

Collegno:
333 1138180

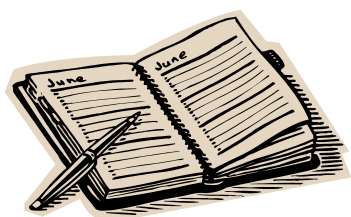
Tra le finalità, come si legge nello statuto, quelle di

- divulgare all'esterno ideali, notizie e quant'altro scaturisca dagli scopi e ideali delle associazioni che vi aderiscono, tramite vari "Media";
- dare spazio, aiutare e collaborare con tutte le associazioni di volontariato con cui sarà possibile, al fine di promuovere, far conoscere e far avvicinare tutte le realtà di volontariato;
- dare risalto alle realtà disagiate per sensibilizzare l'opinione pubblica e tentare di adottare provvedimenti utili dal punto di vista umano e sociale;
- servirsi della collaborazione di persone svantaggiate allo scopo di tentare un reinserimento nell'ambito sociale.



[Www.millemani.org](http://www.millemani.org)
[Www.movimentorangers.org](http://www.movimentorangers.org)

Il Nostro Spirito



Se ognuno pensasse a cambiare se stesso, tutto il mondo cambierebbe.
(Bayazid)

“se molti uomini di poco conto, in molti posti di poco conto, facessero cose di poco conto, allora il mondo potrebbe cambiare”.
(Torelli)

Non riteniamoci degli eroi per ciò che facciamo, ma semplicemente persone che accolgono

la vita come un dono e che cercano di impegnarlo per il meglio, per il bene. Se saremo in tanti a compiere questa scelta, il mondo sì che potrebbe cambiare.

D'altro canto, non dobbiamo ritenerci indegni o incapaci perché tutti possiamo, ad ognuno è data la possibilità di rendere migliore la propria vita e, insieme ad altri, di trasformare il mondo.

“Se questi e quelli, perché non io?”

E' l'incitamento di Sant'Agostino a non aspettare che inizi qualche altro. Tocca a te, oggi, cominciare un cerchio di gioia. spesso basta solo una scintilla piccola piccola per far esplodere una carica enorme.

Basta una scintilla di bontà e il mondo comincerà a cambiare.

Nessuno si senta obbligato a diffondere la Parola di Dio, tramite mail. Infatti, chi non si sente pronto a farlo, sappia che prima deve imparare ad accoglierla nel proprio cuore e poi, pian piano troverà il piacere di trasmetterla ad altri. Non inganna mai! Non abbiate paura!

Spalancate le porte a Cristo (Giovanni Paolo II). In internet circolano miliardi di parole spesso vuote, insulse, volgari, offensive ecc. e allora gustiamoci la PAROLA DI DIO! Se qualcuno si vergognerà di me e delle mie parole, il Figlio dell'uomo si vergognerà di lui quando ritornerà nella gloria sua e del Padre e degli angeli santi. (Lc 9, 26)