

TAM TAM VOLONTARIATO

CHIAMATI A TRASFORMARE IL MONDO

Anno 8, Numero 278 Genova, giovedì 8 novembre 2012

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI
PERIODICO DI MILLEMANI E MOVIMENTO RANGERS

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

10 - 11 NOVEMBRE 2012

Quando si parla di diabete si affronta un argomento di grande interesse, che riguarda milioni di persone in tutto il mondo, tanto da costituire una vera epidemia in costante evoluzione. All'inizio del terzo millennio l'incidenza del diabete nel mondo è in progressivo ed allarmante aumento, con una uguale incidenza tra uomini e donne ed un forte incremento tra le persone giovani. Le cause di questa tendenza sono correlate, in gran parte, a stili di vita non corretti e aumento dei livelli di stress.

La più grande campagna di



AS. LI. DIA.
**Associazione Ligure
per il Diabete**

informazione, sensibilizzazione e prevenzione del diabete è la Giornata Mondiale del Diabete (GMD) che ogni anno si celebra in tutto il mondo il 14 novembre, promossa da IDF (International Diabetes Federation), organizzazione internazionale composta da 200 Associazioni di oltre 160 paesi, che rappresenta milioni di persone affette da diabete, le loro famiglie e i professionisti sanitari.

Nel nostro Paese, dove le persone che sanno di essere affette dalla malattia diabetica – in crescente aumento come in ogni parte del mondo – sono non meno di 4 milioni, le celebrazioni della Giornata Mondiale del Diabete (GMD), che si terranno nei giorni 10 e 11 novembre, sono promosse da Diabete Italia, l'Associazione tra le Società Scientifiche dedicate allo studio e cura del diabete, le Associazioni di volontariato dei pazienti adulti e dei pazienti pediatrici e le Associazioni degli operatori professionali del settore, in una sinergia d'azione nei confronti della patologia diabete che, come riconosciuto dall'Assemblea Generale delle Nazioni

Unite costituisce un problema sociale per il mondo e pone una seria minaccia alla salute del pianeta, al pari di HIV/AIDS, tubercolosi e malaria: non è infatti sufficientemente noto che il diabete è una delle cause principali di morte prematura nel mondo.

Anche quest'anno, per il quarto anno consecutivo, il Tema della Giornata Mondiale del Diabete stabilito dall'IDF è Educazione e Prevenzione del Diabete: solo con la sensibilizzazione nei confronti di questa patologia si possono infatti promuovere politiche per la prevenzione e la cura della malattia.

Una gran parte dei casi della principale forma di diabete mellito, il diabete tipo 2, può essere prevenuta agendo in maniera 'scientificamente corretta' sullo stile di vita, apportando cambiamenti nelle abitudini alimentari e dedicandosi maggiormente all'attività fisica.

Sotto il simbolo del 'Cerchio Blu' di 'Uniti contro il Diabete', Specialisti Diabetologi, Operatori Sanitari e Volontari delle Associazioni di pazienti ti aspettano sabato 10 e domenica 11 novembre nelle principali piazze d'Italia

(Continua a pagina 2)

Sommario:

Giornata mondiale del diabete: 10-11 novembre 2012	1	Sole Donna Onlus	8
Cinque modi per mantenersi giovani dormendo	2	A Compagna	8
L'obiezione convince i medici. Non solo in Italia	3	Crisi di coppia e della famiglia	9
Servizio volontario europeo	4	La persona umana nel cuore dell'Europa	10
Appello per il patrimonio culturale e della produzione a Terni	5	La notte dei libri insonni	11
Associazione Karol Wojtyła	5	III Convegno sulla paternità	12
Situazione attuale e nuovi progetti contro l'uso di animali nei laboratori	6	Associazione Idea Roma	13
Sicilia, il progetto "In.Volo." per le Organizzazioni di volontariato	6	Dare voce agli anziani ricoverati	14
Vinci Liguria!	7	Liguria: terra di santi, naviganti e cassintegrati	15

ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it

Il giorno di pubblicazione è il **giovedì**

Gli arretrati: <http://www.millemani.org/Chiamati.htm>

(Continua da pagina 1)

A S.LI.DIA.
Associazione
Ligure contro il
Diabete organizza punti
di screening del diabete
a :

GENOVA - RECCO
10 novembre dalle h.
9.00 alle h. 17.00
Passo Assereto

Sede AS.LI.DIA Camogli
- tel. 0185773556

In collaborazione con i
LIONS GOLFO PARADI-
SO

GENOVA - NERVI
11 novembre dalle h.
9.00 alle h. 13.00
Piazza Pittaluga Ge-
Nervi
Sez. Sampierdarena e
Ponente tel. 0108492277

In collaborazione con il
LIONS CLUB NERVI

**GENOVA - BOLZANE-
TO**

10 novembre dalle
h.10.00 alle h. 18.00
Centro Commerciale
"Aquilone"
Sez .Ge-Pontex - tel.
0106448831

SANREMO (IM)

18 novembre dalle h.
9.00 alle h. 13.00
dalle h. 10.00 alle
h.11.00 passeggiata
educativa
Piazza Colombo
Sez. Sanremo tel.
0184501219



Corso
Mazzini,122
16032 -
Camogli (GE)
c/o:
Ospedale
Tel: (0185)
77.35.56
Fax: (0185)
77.35.56

CINQUE MODI PER MANTENERSI GIOVANI DORMENDO

Tutti conoscono i vantaggi di un buon sonno ristoratore: una migliore memoria, capacità di concentrazione, rischio ridotto di infarto e ictus. Ma il sonno migliora anche lo stato d'animo, fa sentire più attivi, infonde positività e fa sentire più giovani. O meglio, fa 'diventare' più giovani.

Un aspetto più attraente

In uno studio del 2010 pubblicato sul British Medical Journal, un gruppo di ricercatori svedesi ha concluso che le persone private del sonno sono genericamente percepite come meno sane, meno attraenti. Alcuni adulti sani sono stati fotografati dopo una notte di sonno (circa otto

ore) e di nuovo dopo una notte insonne (31 ore di veglia!). Le persone private del riposo notturno non sono state considerate in buona salute, cosa che del resto succede anche nella vita di tutti i giorni. Ad esempio un datore di lavoro potrebbe preferire un candidato ben riposato ad uno oggettivamente più qualificato ma che ha dormito poco.

Mantenere la linea

Poche ore di sonno rallentano il metabolismo e fanno aumentare il peso con un impatto negativo sulla vita di relazione. Dormire a sufficienza rende più facile mantenere la linea o perdere peso e consente di accumulare le energie necessarie per dedicarsi ad una sana attività sportiva.

Pelle luminosa

La pelle si rigenera durante il sonno. Non sono le occhiaie e le borse sotto gli occhi che

nell'immaginario comune sottolineano una notte insonne? Una pelle sana è più elastica, morbida e tesa, quanto più si dorme la notte tanto più si noterà un bagliore giovanile sul viso.

Memoria

Mentre si dorme si imparano cose nuove, studiare la notte prima di un esame e poi dormire su aiuta a memorizzare meglio. Le cellule cerebrali lavorano per tutta la notte come i muscoli, i legamenti e i tessuti: tutti sono impegnati a imparare nuovi equilibri, nuovi passi di danza, un nuovo sport!

Mantenersi giovani

Prodotto dalla ghiandola pituitaria, l'ormone della crescita (HGH) ha livelli elevati durante l'infanzia e l'adolescenza, scende e rimane a bassi livelli durante l'età adulta ma mantiene un ruolo chiave per conservare un aspetto giovane anche dopo. Una carenza di HGH può

portare a una ridotta massa muscolare, un metabolismo più lento, accumulo di grasso della pancia e pelle cadente. Dormire di più aumenta i livelli di HGH, anche una o due ore di sonno in meno per notte possono avere effetti dannosi a lungo termine per il corpo e la mente. Dormire bene deve essere una priorità perché significa prendersi cura di se stessi. Il primo passo per prendersi cura degli altri.

"AMICI DEL

CUORE

PIEMONTE" •

Associazione

Onlus

Sede Ospedale

Molinette

Torino • Corso

Bramante, 88 •

10126 Torino •

Tel.

011.633.55.64



L'OBIEZIONE CONVINCIE I MEDICI. NON SOLO IN ITALIA

Abbiamo di recente letto su più testate nazionali inviti ad abolire l'obiezione di coscienza dei medici in caso di aborto. In Italia il 71% dei ginecologi obietta: ma molti opinionisti si stracciano le vesti perché non si troverebbero medici che praticino aborti, stupendosi poi di numeri degli obiettori così elevati. Come se fosse un caso tutto italiano, o legato a una questione di fede. È facile farlo sembrare un problema provinciale o di arretratezza, quando invece è un dato globale, che nasce da una domanda: 'ma lo sapete cos'è un aborto'?

Scarseggiano i medici per fare gli aborti e non è un'esclusiva italiana. Il calo viene descritto in Canada, in Francia, dove sono diminuiti anche i centri che praticano aborti, e in Inghilterra, dove Sophie Strickland del King George Hospital riporta questo trend tra i medici di pari passo con un incremento dell'obiezione di coscienza tra gli studenti di medicina. Questi ultimi secondo uno studio dell'Università di Birmingham sono a favore della vita per il 33% con in più un 7% di

indecisi.

Negli Stati Uniti un recente studio pubblicato sulla rivista *Obstetrics and Gynecology* ha mostrato un crollo del numero di ginecologi disposti a praticare un aborto: dal 22% nel 2008 al 14% nel 2011.

Sarà per le contraddizioni che un aborto solleva in un medico? Non si tratta solo di domande di ordine morale o religioso.

Helen Dolk, per conto di Eurocat, centro di documentazione sulle anomalie congenite affiliato all'Onu, lamenta sulla rivista scientifica *Lancet* la facilità con cui ancora si tramanda che l'aborto è una forma di «prevenzione primaria», e spiega poi che la prevenzione delle malattie è tutt'altra cosa.

Certo, si può rispondere che l'aborto preverrebbe il disagio materno derivante dalla nascita di un figlio non voluto. Ma ne siamo certi? Studi che confrontano le conseguenze psicologiche sulla donna di un aborto e della nascita di un figlio non programmato scardinano questo dogma.

Un medico sperimenta la contraddizione di eseguire un aborto e vedere, toccare, assorbire ciò che si riferisce non solo all'adulto ma anche al bambino: pensate che per noi medici sia indolore? Una contraddizione è ancora più lampante: per la giurisprudenza italiana l'aborto – dice la legge – si fa per salvaguardare la salute materna.

La cura della salute di solito passa per un giudizio medico, in particolare quando si tratta di chirurgia o di farmaci.

Ma nell'aborto – caso unico nella medicina – quasi sempre la paziente si auto-diagnostica il grave rischio per la salute comportato dalla nascita del figlio, e su quella base si auto-prescrive l'interruzione di gravidanza come 'terapia'. Si capisce come il medico possa sentirsi estraniato dalla sua funzione all'interno di questo processo dove, più che criteri oggettivi medici – cui tiene e che è stato istruito a seguire – valgono piuttosto criteri molto soggettivi.

Per più di un medico pesa un'ulteriore contraddizione, quella di percepire attorno a sé la strana e inarrestabile tendenza della società a non contemplare più la nascita di figli 'diversi'. È un controsenso evidenziato da Didier Sicard, presidente del Comitato di bioetica francese: «È successo come se a un certo momento la scienza avesse ceduto alla società il diritto di stabilire che la venuta al mondo di alcuni bambini fosse divenuta collettivamente non desiderata e non desiderabile».

obiezione di coscienza non è solo etica o religiosa ma anche frutto delle contraddizioni che l'aborto genera nella coscienza. Ciò risulta sempre più evidente verificando quanto accade tra i medici in Paesi che non hanno più un esplicito

**Comitato
Verità e Vita
Sede legale:
Via Gonzaga
63/67 -
15033 Casale
Monferrato
(AL)
Tel.
0142 454 662
Fax.
0142 690 234
e.mail:
info@veritae
vita.it
Sito
www.comitat
overitaevita.it**

radicamento nella fede cattolica.

L'obiezione di coscienza risulta così anzitutto un diritto civile, cui giustamente nessuno si può seriamente opporre quando, per esempio, si parla di servizio militare o di partecipazione ad una guerra. Pare invece che questa chiarezza venga meno quando l'esercizio di un diritto indiscutibile come l'obiezione intacca un dogma – il libero aborto – della società post-moderna: società che finisce per scaricare il peso e le contraddizioni dalle spalle del medico a quelle della donna con l'aborto farmacologico, e che continua a offrire davvero poco alle tante mamme in difficoltà. Non ci sembra un grande progresso.

Carlo Bellieni



CESVOL
CENTRO PERMANENTE PER IL VOLONTARIATO EUROPEO

CITTADINANZA INTERNAZIONALE

SERVIZIO VOLONTARIO EUROPEO

Servizio Volontario Europeo

Hai tra i 18 e i 30 anni?

Parti per il Servizio Volontario Europeo, un'esperienza di crescita umana e professionale dedicata ai giovani, finanziata e certificata dall'Unione Europea

Che cos'è il Servizio Volontario Europeo

Il Servizio Volontario Europeo (SVE) consente a un giovane di svolgere attività di volontariato in un paese diverso da quello di residenza, per

un periodo di tempo generalmente compreso tra 6 e 12 mesi. Il SVE (azione 2 del Programma comunitario "Gioventù in azione") consente di sviluppare le proprie capacità, di apprendere nuove lingue e

di conoscere culture diverse, all'interno di un progetto sociale, culturale, di solidarietà e cittadinanza attiva.

Ogni volontario ha diritto al rilascio del certificato Youthpass, un attestato che descrive l'esperienza di apprendimento non formale svolta.

Gli studenti della Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università degli Studi di Perugia possono ottenere il riconoscimento dell'esperienza di SVE in termini di crediti universitari per altre attività formative.

Gli altri studenti universitari potranno verificare tale possibilità presso l'Ufficio Tirocini della propria Facoltà.

Chi può diventare volontario

Il SVE è aperto a tutti i giovani di età compresa tra i 18 e i 30 anni che sono legalmente residenti in un paese partecipante al programma o in un paese partner. Non sono generalmente richiesti requisiti specifici, se non una forte motivazione, spirito d'adattamento e voglia di conoscere paesi e culture diverse.

Progetti di SVE si basano sulla cooperazione tra il volontario, l'organizzazione d'invio e l'organizzazione d'accoglienza.

Le attività si sviluppano presso organizzazioni di accoglienza che prestano servizi alla comunità locale.

I settori d'intervento sono molteplici:

Consapevolezza europea; Dialogo tra religioni; Lotta contro la discriminazione; Lotta contro la discriminazione basata sull'orientamento sessuale; Arte e cultura; Disabilità; Inclusione Sociale; Minoranze; Pari

Per informazioni e supporto

Cesvol Perugia

Dott.ssa Paola

Tricoli

Via Sandro Penna

104/106, 06132

Sant'Andrea delle

Fratte Perugia

Tel: 075 5271976

E-mail:

volint@pgcesvol.n

et

www.pgcesvol.n

et

opportunità; Protezione civile; Sviluppo urbano/rurale; Politiche per i giovani; Minori; Media e comunicazione; Educazione attraverso lo sport e le attività all'aperto; Salute; Ambiente; Cooperazione allo sviluppo e commercio equo; Comunità Rom.

Le scadenze annuali previste dal Programma "Gioventù in Azione" per la presentazione di progetti di "Servizio Volontario Europeo" all'Agenzia Nazionale di riferimento sono 5:

- 1° febbraio, per progetti con inizio tra il 1° maggio e il 30 settembre

- 1° aprile, per progetti con inizio tra il 1° luglio e il 30 novembre

- 1° giugno, per progetti con inizio tra il 1° settembre e il 31 gennaio

- 1° settembre, per progetti con inizio tra il 1° dicembre e il 30 aprile

- 1° novembre, per progetti con inizio tra il 1° febbraio e il 31 luglio.

Per altre informazioni:

<http://www.pgcesvol.net/iniziative/sve-servizio-volontario-europeo>

APPELLO PER IL PATRIMONIO CULTURALE E DELLA PRODUZIONE A TERNI

Nel corso della scorsa estate si è sviluppato sulla stampa locale un vivace dibattito sullo stato del patrimonio industriale e della produzione di Terni e della Conca Ternana. Il dibattito ha rilevato situazioni di degrado e incuria, una scarsa attività di tutela nei confronti di queste tipologie di beni culturali e difficoltà relati-



ve anche al patrimonio recuperato e riutilizzato. Tale discussione merita di essere ripresa in maniera più ampia e non episodica, avanzando proposte realistiche, mettendo a disposizione le risorse umane delle associazioni e del volontariato, ampliando i percorsi conoscitivi sul patrimonio, sia a livello scientifico sia sul piano del coinvolgimento dei cittadini.

A tale scopo le associazioni firmatarie di questo appello, invitano i cittadini, il mondo associativo, gli amministratori e le autorità preposte dallo Stato alla tutela, ad un'assemblea pubblica che si terrà dalle ore 15,30 di venerdì 9 novembre presso la Sala dell'Orologio della ex SIRI (oggi CAOS - Centro Arti Opificio Siri), con l'obiettivo di confrontare

proposte, progetti e azioni concrete relative al tema del patrimonio industriale volte a garantire la tutela, la valorizzazione, il recupero e il riuso.

Quando parliamo di patrimonio industriale e della produzione ci riferiamo ad esso nel senso ampio: non solo edifici e macchinari ma anche case e villaggi operai, archivi aziendali, fotografici, iconografici e audiovisivi. Non sfuggerà che il tema riguarda non solo la conservazione dell'identità e della memoria del lavoro e della produzione nella Conca Ternana "uno dei siti industriali più importanti d'Italia" ma anche le politiche culturali, del turismo e dello sviluppo locale. Insomma ci sembra venuto il momento che anche intorno a tali temi si costruiscano percorsi di

cittadinanza attiva in cui ogni componente, dai cittadini alle associazioni, dagli amministratori locali alle strutture statali di tutela, svolgano il proprio compito coordinando, per quanto possibile e ognuno per le proprie competenze, gli sforzi.

info@patrimonioind
dustriale.it
Web
[www.patrimonioind
dustriale.it](http://www.patrimonioind
dustriale.it)
Associazione
Italiana per il
Patrimonio
Archeologico
Industriale - AIPAI
Commissione
Miniere -
Segretario Aipai
Umbria
Piazzale Antonio
Bosco, 3/a - Terni
3389046869
0744-407187
[commissionemini
ere@patrimonioind
dustriale.it](mailto:commissionemini
ere@patrimonioind
dustriale.it)
[marcovenanzi75@
gmail.com](mailto:marcovenanzi75@
gmail.com)

ASSOCIAZIONE KAROL WOJTYLA

Sabato 10 novembre 2012, dalle 9:30 alle 12:30 e dalle 15 alle 18 in Piazza Vittorio Veneto, a Lavagna, si svolgerà la Giornata di Sensibilizzazione dell'Associazione Karol Wojtyla Onlus che gestisce il Centro di Neuroscienze ospitato a Villa Spinola Grimaldi, nel Parco del Cotonificio a Lavagna. In caso di maltempo il presidio si svolgerà sotto i portici di via Cavour, all'incrocio con via Ro-

ma. Il Sodalizio lavagnese nei prossimi mesi asseghnerà una Borsa di Ricerca (da 40 mila euro) eventualmente rinnovabile e cinque Borse di Studio (da 2.500 euro ciascuna) a ricercatori che si impegneranno a studiare l'origine e la cura delle malattie nervose, tra cui: Alzheimer, Parkinson, Epilessia, Sclerosi Multipla, Sclerosi Laterale Amiotrofica e Sindromi Atassiche. Tutti i cittadini potranno

dare una mano alla ricerca lasciando un'offerta in denaro; in cambio verrà rilasciato materiale illustrativo in merito alle attività dell'Associazione lavagnese.

"Il nostro scendere in piazza - spiegano i volontari del sodalizio lavagnese - ha lo scopo di sensibilizzare la popolazione in merito alla ricerca nel campo delle neuroscienze, convinti che nulla si può fare senza un sinergico e solidale gioco di squadra con chi, veramente e non solo a parole, ha a cuore questo importantissimo traguardo. Ringraziamo per l'affetto i numerosi amici e sostenitori che già cre-

dono in noi; qualcosa abbiamo già fatto, moltissimo resta ancora da fare: anche per questo contiamo sulla collaborazione e sull'amicizia di molti".

Villa Spinola
Grimaldi, Parco
del Cotonificio -
16033 Lavagna
(Genova). Tel
0185 / 390199
[www.akwo-
neuroscienze.org](http://www.akwo-
neuroscienze.org)
g
akwo.ufficiosta
mpa@libero.it

"VIVISEZIONE: SITUAZIONE ATTUALE E NUOVI PROGETTI CONTRO L'USO DI ANIMALI NEI LABORATORI"

Domenica 2 dicembre 2012 ore 16,00 c/o Starhotel President - Corte Lambruschini 4 (stazione di Ge Brignole) Genova. La conferenza è organizzata dal Nucleo Cinofilo da Soccorso "SANSONE", associazione di volontariato attiva a Genova dal 1997, si occupa di addestramento di Unità Cinofile da Soccorso, che operano nel campo della ricerca di persone disperse e persone sepolte da ma-



Nucleo Cinofilo da Soccorso "Sansone"
Genova

cerie ed è molto sensibile alle tematiche legate al benessere degli animali.

L'associazione ha voluto approfondire questo argomento, in quanto molto cani sia in passato che attualmente, con problematiche relative ai vari abbandoni e maltrattamenti, sono stati inseriti nel Nucleo stesso, con eccellenti risultati, quindi prima che il cane aiuti l'umano, è giusto cercare in vari modi di aiutare Noi gli animali. Pertanto ci sentivamo in dovere di sviluppare una delle tante problematiche che riguardano il mondo degli animali. Programma: presentazione della conferenza con proiezioni

video, inizio ore 16,00 termina alle ore 19,00.

Dopo un breve presentazione dell'associazione verrà immediatamente introdotto il tema del convegno a cura del Dott. MASSIMO TETTAMANTI noto per portare applicazioni e innovazioni scientifiche in ambito del volontariato è chimico e criminologo forense. Alcune delle sue attività principali sono lo sviluppo e la diffusione di metodi alternativi all'uso di animali nella sperimentazione biomedica come coordinatore del centro I-CARE (Centro Internazionale per le Alternative), con sede centrale in India e sezioni in Europa e Africa. E' inoltre coordinatore nazionale dell'Associazione Italiana di Supporto Vittimologico, riferimento italiano del

network Victim Support Europeo. Membro del Comitato Scientifico LINK-ITALIA è il responsabile del Database-Link.

La conferenza è rivolta agli studenti, alle testate giornalistiche e alla cittadinanza. La partecipazione è gratuita.

Per maggiori informazioni:

MARIA Rosella
tel. 349.5730544

email:

nucleosansoneg
enova@hotmail.it

Nucleo Cinofilo
da Soccorso
"SANSONE"

Genova - VIA
G.T. INVREA
7/20 16129
GENOVA

SICILIA, IL PROGETTO "IN. VOLO." PER LE ORGANIZZAZIONI DI VOLONTARIATO

È possibile, per le organizzazioni di volontariato siciliane, rivolgersi ai Csv siciliani (Cesv Messina, Cesvop Palermo, Csv Etneo) per accedere e richiedere un finanziamento nell'ambito del progetto "In.Volo.". Si tratta di un'iniziativa per il volontariato che agevola l'accesso al credito delle OdV e ne sostiene la crescita. Grazie a un fondo di garanzia costituito dai Centri di Servizio per il Volontariato e dal Comitato di Gestione del Fondo Specia-

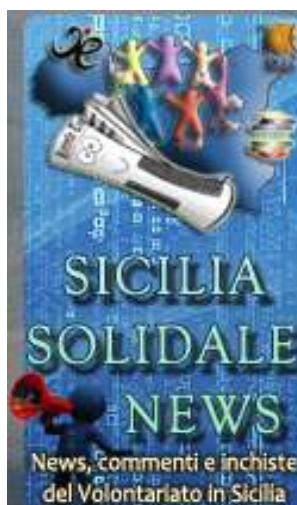
le Regionale (Co.Ge.), possono essere erogati fino a 2,5 milioni di euro, senza garanzie personali. Una speciale unità di valutazione di Csv e Co.Ge. verifica l'efficacia del progetto e l'efficienza dell'organizzazione, facendo da tutor nella definizione del piano finanziario. Il progetto riguarda le organizzazioni di volontariato della Sicilia iscritte al Registro Regionale o non iscritte, purché in possesso dei requisiti previsti dalla legge n. 266/91 e dalla legge regionale n. 22/94.

Per verificare la finanziabilità di un progetto basta mettersi in contatto con il Csv competente. Una volta completate le procedure, sarà Banca Prossima ad avviare

l'istruttoria di finanziamento.

Siti internet

www.progettoinvolto.it,
www.cesvop.org,
www.cesvmessina.it e
www.csvetneo.org.



Sicilia Solidale

Agenzia

Informativa

sul

Volontariato

info@siciliasolidalenews.org

dalenews.org

http://

www.siciliasolidalenews.org

[idalenews.org](http://dalenews.org)

QUESTA ASSOCIAZIONE È STATA SELEZIONATA PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA BENEFICA PROMOSSA DAL CENTRO COMMERCIALE L'AQUILONE

Dal 12 al 25 novembre



Sostienici anche tu,
partecipa al concorso,
dacci la tua preferenza
e aiutaci a vincere
il PRIMO PREMIO!

IN PIÙ
PUOI VINCERE
UN ANNO
DI SPESA*.

Segui il concorso
su  



ipercoop

Via Romairone, 10
GENOVA - Bolzaneto

www.laquilonegenova.it

Partecipazione € 6.000,00 - Emissione entro il 16/12/2012 - Regolarmente caricato presso la galleria del CC L'Aquilone
*Calcolato su una spesa media settimanale di 437,00 - Prima premio 1 anno di buoni acquisto del valore di €3.000,00.



DONNA NON SI NASCE... SI DIVENTA...

MARGUERITE YOURCENAR

Sole Donna è un'associazione ONLUS nata a Giaveno nell'aprile del 2004. E' formata da donne che si impegnano per lo sviluppo di una mentalità in cui le differenze di sesso, cultura e di religione non rappresentano un limite ma un'occasione di crescita e arricchimento sociale. In quest'ottica Sole Donna opera, cercando di incidere su quelle situazioni in cui la donna si trova a vivere una condizione di discriminazione, in cui viene trattata senza rispetto per la sua persona, per le sue idee e le sue fatiche, in cui viene negato il diritto di esprimere la propria personalità, le proprie capacità ed i propri valori.



L'associazione propone uno spazio di incontro-ascolto in un ambiente accogliente e solidale: insieme si cercherà di trovare un modo per affrontare una situazione difficile e verranno indi-

cati i servizi o le istituzioni in grado di offrire consulenze specifiche.

Sostegno psicologico: Colloqui personali con una psicologa.

Consulenza legale: Incontro personale con un avvocato donna.

Corso italiano per donne straniere: Livello base - medio - avanzato Corso rivolto alle donne straniere che oltre ad acquisire padronanza nella lingua italiana colgono l'occasione per incontrarsi e conoscersi tra donne di diversa nazionalità.

SOLEDONNA via
Umberto I, 12 a
Giaveno (TO)
10094
CELL: 3496871451
MAIL
soledonna@virgilio.it

“A COMPAGNA”

“A Compagna” ha il piacere di informare: nell'ambito delle conferenze I Martedì de A Compagna, che l'antico sodalizio cura da quarant'anni A Pâxo, Martedì 13 novembre 2012 alle ore 17,00 a Palazzo



Ducale, Sala Francesco Borlandi - Società Ligure di Storia Patria, da P.zza De Ferrari, atrio primo loggiato, piano terra, Genova, ingresso libero, si terrà il VII appuntamento del ciclo 2012-2013 “La mitologia della quotidianità nel Centro Storico di Genova” a cura di Antonella Canobbio.

Antonella Canobbio nasce a Genova e ha vissuto nel centro storico

per molti anni. Da qui l'idea di scrivere un libro “Vita da vicoli” dove la protagonista racconta alcuni episodi di quotidianità. Episodi semplici che prendono spunto dalla vita vissuta all'interno del centro storico dove chiunque si può identificare, in accordo a meno con l'autrice, che vive sia la bellezza che la durezza di tale spazio non sempre facile anche se affascinante.

Antonella Canobbio ha scritto altri due romanzi (Terzaluna e Accordo reciproco), ma è con questo libro che ha fatto

un omaggio alla sua città ed ai suoi abitanti: intervverrà quindi per leggere a commentare, insieme ai partecipanti, alcuni brani tratti dal libro.

Franco Bampi,

Presidente de A Compagna

Per programmi segui il link

<http://www.acompagna.org/rf/mar/index.htm>

Per le rassegne fotografiche segui il link

<http://www.acompagna.org/rf/index.htm>

Prevenire, affrontare e superare la crisi di coppia

CRISI DI COPPIA E DELLA FAMIGLIA

Percorsi alternativi e gratuiti di documentata efficacia
per migliorare la propria relazione familiare



Martedì 13/11 ore 17.00 dott. Giorgio Schiappacasse – Primario psichiatra

BIBLIOTECA BERIO - SALA DEI CHERICI - Via del Seminario 16 

Giovedì 15/11 ore 21.00 prof. Emilio Maura – Primario psichiatra

SALA QUADRIVIUM - Piazza S. Marta, 2 - zona Piazza Corvetto

Sabato 17/11 ore 16.30 dott. Alberto Toniutti – psicologo e psicoterapeuta

PUNTO D'INCONTRO COOP - Centro Bisagno - Piazzale Bligny, 18r

Ogni incontro prevede l'esperienza di una coppia, domande e libere riflessioni



AAF – ASSOCIAZIONE AIUTO FAMIGLIA ONLUS

www.aiutofamiglia.it - genova@aiutofamiglia.it - cell. 3397040050

5° Campagna per la promozione dell'unità familiare per la prevenzione della crisi di coppia

A Genova dal 13 al 17 novembre viene affrontato il tema della crisi di coppia e della famiglia da due primari psichiatri e da uno psicologo in tre giorni, luoghi ed orari diversi per arrivare a presentare percorsi alternativi e gratuiti, che hanno dimostrato di essere veramente efficaci. L'iniziativa è promossa dall'Associazione Aiuto Famiglia

Onlus nell'ambito della 5° campagna per la prevenzione della crisi di coppia e della famiglia. Il ciclo viene inaugurato martedì 13 novembre alle ore 17.00 alla Biblioteca Berio in via del Seminario con l'intervento del dott. Giorgio Schiappacasse, Primario di psichiatria presso il Ser.T. Ponente, facilitatore da oltre 20 anni in un gruppo di alcolisti in

trattamento. Prosegue giovedì 15 novembre alle ore 21.00 alla Sala Quadrivium in Piazza Santa Marta con la relazione del Prof Emilio Maura, Primario emerito di psichiatria presso l'S.P.D.C. dell'Ospedale San Martino e docente di Psichiatria alla scuola di specializzazione in Psichiatria dell'Università di Genova. Si conclude sabato 17 novembre alle ore

16.30 al Punto d'incontro Coop Centro Bisagno in Piazzale Bligny con il dott. Alberto Toniutti, psicologo-psicoterapeuta consulente di Aiuto Famiglia dal 2005. Gli orari e i giorni diversi vanno incontro alle varie esigenze e permettono di partecipare ad almeno un incontro, anche se l'ideale sarebbe partecipare a tutti e tre. Gli incontri si svolgono nei locali di una biblioteca comunale, della curia arcivescovile e di un centro commerciale perché Aiuto Famiglia vuole rivolgersi veramente a tutti e perché l'unità della famiglia deve essere l'obiettivo di ogni persona e realtà sociale. In ogni incontro è previsto anche il racconto dell'esperienza di una coppia, domande libere e riflessioni da parte del pubblico. Chi non potrà essere presente all'incontro conclusivo del 17 novembre, potrà seguirlo in diretta su internet collegandosi alla pagina <http://www.aiutofamiglia.it/webtv.htm> Altre informazioni si trovano alla pagina http://www.aiutofamiglia.it/13-17_novembre_2012.htm.

Salita alla
Chiesa di
San
Gottardo, 3 -
16138
Genova
genova@aiutofamiglia.it

E' stato concesso il gratuito patrocinio

La persona umana nel cuore dell'Europa

Invito
Steri, Sala delle Capriate
9/11/2012
ore 16.00
Piazza Marina 61 - Palermo

ARS
Assemblea Regionale Siciliana

Provincia Regionale di Palermo

Città di Palermo

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale - Direzione Generale per la Sicilia
Palermo

CeSVoP
Comitato di servizi per il volontariato di Palermo

stra riguardante la ricerca sulle ex Ruote degli esposti compiuta dalla Cattedra di Antropologia culturale, e la storia delle "nuove" Culle sorte a livello nazionale sulla scia di quella di Palermo.

"Uno di noi. La persona umana nel cuore dell'Europa", al quale possono partecipare anche gli universitari, i cui vincitori andranno a Strasburgo e visiteranno il Parlamento Europeo.

Al Convegno sarà anche presente l'On. Carlo Casini, Presidente del Movimento per la Vita nazionale.

- ◆ Promuovere la partecipazione al Concorso scolastico ed universitario europeo dal titolo

Invitiamo il "Popolo della Vita" ad un convegno organizzato dal Movimento per la Vita, in collaborazione con la Cattedra di Antropologia Culturale della Facoltà di Architettura, intitolato LA PERSONA UMANA NEL CUORE DELL'EUROPA.

Sarà anche occasione per:

- ◆ Raccogliere firme a favore dell'iniziativa europea Uno di noi, finalizzata a proporre

alla Commissione europea il riconoscimento del diritto alla vita sin dal concepimento (Per maggiori info e per l'adesione online, vedi anche www.mpv.org).

- ◆ Presentare il libro-dossier "Le Culle per la Vita italiane", che ripropone la riedizione delle ex Ruote degli esposti quale estremo strumento di salvezza per l'infanzia abbandonata.
- ◆ Presentare una mo-

La persona umana nel cuore dell'Europa

Nel corso dei lavori il MpV proporrà le seguenti iniziative

Il Concorso scolastico europeo del MpV Italiano per l'a.s. 2012-2013

Il libro-dossier Le Culle per la Vita

Le Culle della Vita in Italia: esposizione esplicativa del lavoro di ricerca sulle Ruote degli esposti nella storia e sull'attuale apertura delle Culle per la Vita in Italia, risultato del Protocollo tra il MpV Palermo e la Cattedra di Antropologia Culturale.

L'iniziativa europea Uno di noi

Programma

Ore 16,00 Registrazione partecipanti
Introduce e Coordina
Rosa Rao, Presidente MpV Palermo
Responsabile nazionale delle Culle per la Vita

Ore 16,30 Rivolgono i saluti
Roberto Lagalla, Rettore Università degli Studi di Palermo
Salvino Caputo, Assemblea Regionale Siciliana
Gaetano Marchese, Direttore U. O. C., Centrale Operativa SUES 118 (Pa - Tp)
Ferdinando Siringo, Presidente del CeSVoP
Padre Alberto Avi L.C., Assistente spirituale universitari di Palermo

Ore 17,30 Intervengono
Carlo Casini, Presidente Commissione Affari Costituzionali del Parlamento europeo - Presidente nazionale del MpV
Rita Cedrini, Docente Facoltà di Architettura Università degli Studi di Palermo
Carmelo Sebbio, Coordinatore ricerche/tesi su Ruote degli esposti Facoltà di Architettura Università degli Studi di Palermo

Ore 19,00 Cocktail di chiusura

Sono stati invitati i rappresentanti delle Istituzioni Locali



La Biblioteca E. De Amicis, nell'ambito de



presenta

LA NOTTE DEI LIBRI INSONNI

Letture da sogno

Una notte di lettura e sogni in mezzo ai libri destinata a ragazzi tra gli 8 e i 12 anni

Sabato 17 novembre 2012
dalle ore 21.00

I ragazzi vivranno insieme l'esperienza di una notte di letture ad alta voce, spettacoli e laboratori, accompagnati dai "cantastrocche" Mirko Barbieri e Elisabetta Mariotti che daranno il ritmo con parole e musica alla serata, ma anche dalle letture delle "Mileggiamè" e dai bibliotecari della De Amicis.

E quando sarà l'ora di dormire... la buonanotte delle letture accanto al sacco a pelo, nello spazio morbido della biblioteca, sulle mille piccole luci del Porto Antico.

Info

Per bambini dagli 8 ai 12 anni.
La partecipazione è gratuita, occorre la prenotazione telefonica a partire dal 5 novembre 2012.
L'iscrizione deve essere effettuata, in biblioteca, il 17 novembre da un genitore con documento d'identità.
L'iniziativa prevede il pernottamento in biblioteca e terminerà il 18 novembre alle ore 9.30.

Kit del lettore notturno

Pila, sacco a pelo, tappetino isolante, pigiama o tuta, spazzolino e dentifricio, cuscino, acqua

Si ringrazia il Sistema Bibliotecario della Provincia di Genova per aver concesso l'uso del logo "La notte dei libri insonni"



Illustrazione di Miriam Momi



COMUNE DI GENOVA



Biblioteca De Amicis



Sistema Bibliotecario Urbano

Genova
Palazzo Ducale
Fondazione per la Cultura



Centro Culturale
Pigno Levi

Biblioteca Internazionale per ragazzi "E. De Amicis"
Magazzini del Cotone - Area Porto Antico - 16128 Genova - tel. 010252237 - fax n. 010252568
e-mail: deamiciseventi@comune.genova.it



INVITO

III Convegno sulla Paternità



Il Centro White Dove - Percorsi di Cura e Cultura in collaborazione con l'Ordine degli Psicologi della Liguria, con la partecipazione di



organizza il

3° CONVEGNO SULLA PATERNITÀ
GIOVEDÌ 15 NOVEMBRE ore 8.30 - 13
 presso il Teatro della Gioventù
 Via Cesarea - Genova

RAPPORTI GENERAZIONALI E RITI DI PASSAGGIO



Si prega di confermare la partecipazione tramite mail a info@whitedove.it oppure telefono 010.5705493

Ore 9 **Saluti delle Autorità**

Avv. Giorgio Guerello - Presidente del Consiglio Comunale di Genova

Introduzione

Dott. Piero Cai - Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Liguria

Dott.ssa Daniela Cattivelli - Coordinatrice Centro Servizi minori e famiglie Centro Est

Dott. Arturo Sica - Direttore Centro White Dove, Presidente Associazione White Dove Progetto Educazione

Ore 9.30 **Il passaggio del testimone in azienda**

Avv. Michele Mordiglia - Marittimista, Studio Legale Mordiglia

Dott. Ernesto Cauvin - Presidente della Vittorio Cauvin S.p.A.

Ore 10 **Tavola Rotonda** sui riti di passaggio, coordinata dal Dott. Martinelli - Magistrato, Presidente dell'Associazione LHG12

Verso una leva civica.

Dott. Giorgio Schiappacasse - Psichiatra presso Ser.T. Ponente

Con il lavoro divento grande.

Dott.ssa Maria Carla Sivori - Coordinatrice CEL VALE ASCUR

Progetto Maltrattanti: uscire da un'eredità di rabbia.

Dott. Piero Calbucci - Psicologo Associazione White Dove Progetto Educazione

Tra-passando.

Dott.ssa Daniela Zarri Medico Psicologo Progetto Riconoscersi Sano e **Dott.ssa Chiara Lugaro** Responsabile Servizi Pedagogici Associazione il sogno di Tommi

Ore 11 **Quale futuro per i nostri figli?**

Lectio Magistralis del Dott. Gustavo Pietropolli Charmet - Psicoterapeuta dell'Età Evolutiva e Direttore del Centro Minotauro di Milano

Ore 12.30 **Concerto del Conservatorio Statale di Musica Niccolò Paganini**

Luca Arrigo e Lorenzo Daidone - flautisti
Giovanni Bogdanovich - violoncellista

Conclusioni



Associazione IDEA Roma onlus

INCONTRI SCIENTIFICI 2012 - 2013

MARTEDI' 13 NOVEMBRE 2012 – ore 17,00

Disturbi dell'umore: istruzioni per l'uso per chi ne soffre e per i familiari
Prof. Antonio Tundo

GIOVEDI' 14 FEBBRAIO 2013 – ore 17,30

Distacchi e separazioni: traumi o opportunità?
Dott.ssa Maria Beatrice Toro

GIOVEDI' 21 MARZO 2013 – ore 17,30

Facciamo il punto sui farmaci: nuovi trattamenti, riflessioni, domande
Dott. Luca Proietti

GIOVEDI' 18 APRILE 2013 – ore 17,30

Gioco d'azzardo, shopping compulsivo, rischio estremo...cosa accomuna questi comportamenti?
Prof. Rocco De Filippis

GIOVEDI' 6 GIUGNO 2013 – ore 17,30

Esploriamo un'emozione: la rabbia
Dott.ssa Roberta Necci

Dott. Antonio Tundo

Psichiatra, Referente scientifico Associazione IDEA Roma onlus,
Membro Consiglio Direttivo Fondazione IDEA
Direttore Istituto di Psicopatologia – Roma
Docente Scuola di Specializzazione in Psichiatria Università di Pisa

Dott.ssa Maria Beatrice Toro

Psicologa, Psicoterapeuta
Direttrice Didattica Scuola di Psicoterapia SCINT,
Docente Facoltà di Psicologia Università LUMSA

Dott. Luca Proietti

Psichiatra, Psicoterapeuta
Istituto di Psicopatologia - Roma

Dott. Rocco De Filippis

Psichiatra, Psicoterapeuta
Istituto di Psicopatologia - Roma
Docente Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica Breve
Università di Chieti

Dott.ssa Roberta Necci

Dottoranda in Psicologia della Salute,
Supervisore Gruppi di Auto Aiuto IDEA Roma onlus

DARE VOCE AGLI ANZIANI RICOVERATI IN ISTITUTO

Convegno

29 NOVEMBRE 2012, ORE 9,30 - SALONE STORICO "CASA DELLA SALUTE, VIA STRUPPA 150"

PROGRAMMA

INTRODUZIONE:

- Attilia Narizzano, Presidente Ausser Genova Volontariato Civico

SALUTI DELLE ISTITUZIONI:

- Flavio Repetto, Presidente Fondazione Carige
- Lorenà Rambaudi, Assessore regionale Politiche sociali
- Paola Daneri, Assessore comunale Politiche socio-sanitarie

RELAZIONE:

- Ernesto Palumneri, Direttore del Dipartimento di Gerontologia e Scienze Motorie dell'Ente Ospedaliero "Galbiera"

ESPERIENZE DI ANIMAZIONE IN ISTITUTO E LABORATORI:

- ospiti di alcuni istituti genovesi (Istituto Davide Chiassone, Istituto Brignole, RSA di Sestri Ponente)
- volontari AVO e AUSER presenti negli Istituti
- presentazione dei risultati del progetto "In-dimenticabili"

PRESENTAZIONE "CARTA DEI DIRITTI PER CHI NON HA VOCE":

Angelo Sottanis, Presidente Ausser Regionale
Volontariato alla Persona

CONCLUSIONI:

Pierluigi Vinai, Vice Presidente Fondazione Carige

PAUSA PRANZO

presso G.A.U., Piazza Suppini

SPETTACOLO

Compagnia dialettale "Li villorjanti"



fondazione
CARIGE



PROGETTO
ETA' LIBERA
INVECCHIAMENTO
ATTIVO



Rete per l'invecchiamento attivo del Progetto "Età Libera"



VENERDÌ 16 NOVEMBRE
ORE 16.00-18.00

**LIGURIA:
TERRA DI SANTI,
NAVIGANTI
E CASSINTEGRATI**

MODERATORE: SCANDAR AYED Movimento F&F

RELATORI:

STEFANO AJDUK Movimento F&F

ANGELA BURLANDO PSI

PAOLO PUTTI Consigliere Comunale M5S

**CON LA TESTIMONIANZA DI ALCUNI
CASSINTEGRATI DELLE AZIENDE LIGURI**

ORGANIZZATO DA:



**PRESSO
GALATA MUSEO DEL MARE
AUDITORIUM**

Dir. Resp. Padre Modesto Paris
Indirizzi: Salita Campasso di San Nicola 3/3,
16153 Genova
via XVII Settembre 12, 06049 Spoleto (PG)
Via A. Vespucci 17, 10093 Collegno (TO)
Fossato San Nicola 2, 16136 Genova

Genova:
Tel.: 010.6001825
Fax: 010.6593603— 010 8631249
E-mail: ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it

Spoleto:
Tel. e Fax 0743.43709

Collegno:
333 1138180

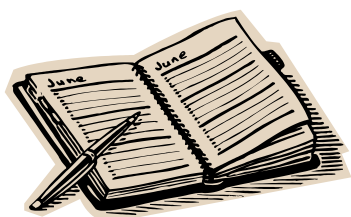
Tra le finalità, come si legge nello statuto, quelle di

- divulgare all'esterno ideali, notizie e quant'altro scaturisca dagli scopi e ideali delle associazioni che vi aderiscono, tramite vari "Media";
- dare spazio, aiutare e collaborare con tutte le associazioni di volontariato con cui sarà possibile, al fine di promuovere, far conoscere e far avvicinare tutte le realtà di volontariato;
- dare risalto alle realtà disagiate per sensibilizzare l'opinione pubblica e tentare di adottare provvedimenti utili dal punto di vista umano e sociale;
- servirsi della collaborazione di persone svantaggiate allo scopo di tentare un reinserimento nell'ambito sociale.



www.millemani.org
www.movimentorangers.org

Il Nostro Spirito



Se ognuno pensasse a cambiare se stesso, tutto il mondo cambierebbe.
(Bayazid)

“se molti uomini di poco conto, in molti posti di poco conto, facessero cose di poco conto, allora il mondo potrebbe cambiare”.
(Torelli)

Non riteniamoci degli eroi per ciò che facciamo, ma semplicemente persone che accolgono

la vita come un dono e che cercano di impegnarlo per il meglio, per il bene. Se saremo in tanti a compiere questa scelta, il mondo sì che potrebbe cambiare.

D'altro canto, non dobbiamo ritenerci indegni o incapaci perché tutti possiamo, ad ognuno è data la possibilità di rendere migliore la propria vita e, insieme ad altri, di trasformare il mondo.

“Se questi e quelli, perché non io?”

E' l'incitamento di Sant'Agostino a non aspettare che inizi qualche altro. Tocca a te, oggi, cominciare un cerchio di gioia. spesso basta solo una scintilla piccola piccola per far esplodere una carica enorme.

Basta una scintilla di bontà e il mondo comincerà a cambiare.

Nessuno si senta obbligato a diffondere la Parola di Dio, tramite mail. Infatti, chi non si sente pronto a farlo, sappia che prima deve imparare ad accoglierla nel proprio cuore e poi, pian piano troverà il piacere di trasmetterla ad altri. Non inganna mai! Non abbiate paura!

Spalancate le porte a Cristo (Giovanni Paolo II). In internet circolano miliardi di parole spesso vuote, insulse, volgari, offensive ecc. e allora gustiamoci la PAROLA DI DIO! Se qualcuno si vergognerà di me e delle mie parole, il Figlio dell'uomo si vergognerà di lui quando ritornerà nella gloria sua e del Padre e degli angeli santi. (Lc 9, 26)