

TAM TAM VOLONTARIATO

CHIAMATI A TRASFORMARE IL MONDO

Anno 7, Numero 227 Genova, giovedì 27 ottobre 2011

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI
PERIODICO DI MILLEMANI E MOVIMENTO RANGERS

COLTIVA 2011

Uno scandalo sotto i nostri occhi: la fame nel mondo.

Nel nostro mondo c'è abbastanza cibo per tutti. Ma un miliardo di persone ogni giorno si addormenta a stomaco vuoto. Un'ingiustizia che non possiamo permetterci. Un'ingiustizia frutto di un sistema alimentare dominato dagli interessi di un'oligarchia a scapito dei molti che vivono in povertà.

Questo sistema già oggi produce molte vittime: consumatori che subiscono l'aumento dei prezzi alimentari, produttori che vedono i loro raccolti distrutti dalle inondazioni, comunità già povere che vengono private della terra che coltivano e dei mezzi per tutelare il loro futuro. Contemporaneamente, i profitti si concentrano nelle mani di un numero sempre più ristretto di aziende e di persone.

Le vecchie soluzioni non funzionano più.

Chi da questo sistema ci guadagna, propone una sola soluzione alla fame nel mondo: produrre di più, consumando più risorse, sfruttando oltre ogni limite la terra fertile, l'acqua e l'aria pulita da cui tutti noi dipendiamo. Crediamo che questa sia una soluzione illusoria: non fermerà il riscaldamento globale, esaurirà presto le risorse del pianeta e farà più che raddoppiare i prezzi del cibo nei prossimi vent'anni. Cambiare il futuro è possibile. Ora.

Noi proponiamo altre soluzioni alla fame nel mondo. Soluzioni concrete, già realizzate in alcuni paesi e da noi sperimentate in molti progetti, dall'Asia al Brasile. Soluzioni capaci di rispondere ai bisogni crescenti dell'umanità andando a beneficio dei consumatori, dei produttori, dell'ambiente.

E' ora di metterle in pratica.

E' ora di prenderci cura del futuro. Nostro e dei nostri figli.

Per questo nasce COLTIVA, la campagna internazionale di Oxfam per un cibo, una vita, un pianeta migliore.

Un'azione concreta per tutti noi, consumatori e produttori di cibo, che propone ai responsabili dei governi e

delle istituzioni internazionali, alle imprese, ai cittadini di:

- coltivare meglio, garantendo al miliardo di donne e uomini che producono cibo su piccola scala la terra e le risorse necessarie per assicurare una sana alimentazione alle loro famiglie e comunità;

- condividere meglio le scelte che governano il sistema alimentare globale, riducendo il potere di pochi sulle decisioni che riguardano tutti;

- vivere meglio, favorendo lo sviluppo di imprese più sostenibili, contrastando la minaccia del cambiamento climatico e mettendo al centro i bisogni

(Continua a pagina 2)

Oxfam Italia
Via C. Concini, 19
52100 Arezzo - Italia
T +39 0575 182481
F +39 0575 1824872
CF 92006700519
www.oxfamitalia.org



Sommario:

Coltiva 2011	1	"Incontri inVolontari"	10
Giornata della trasparenza. Iniziativa di facciata	2	Aperitivo in rosa	11
Sms solidale al 45501 dal 25 ottobre al 20 novembre	3	6 Aperi-Bau per Aragona	12
Dumping art 2011	4	"Oltre la crisi insieme"	13
Associazione Karol Wojtyła	5	Help for Luca	13
Associazione Paolo Pini	5		
VII Giornata mondiale contro l'Ictus Cerebrale	6		
I risultati che fanno ben sperare	8	ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it	
Affido familiare	9	Il giorno di pubblicazione è il giovedì	
		Gli arretrati sono sul sito www.millemani.org	

(Continua da pagina 1)

delle generazioni future. Grandi sfide da vincere. Insieme.

Ci aspettano grandi sfide. A partire da adesso. Perché il cambiamento inizia da ognuno di noi: ogni volta che scegliamo cibo prodotto in modo equo e sostenibile, ogni volta che ricicliamo o

riutilizziamo un oggetto, ogni volta che chiediamo ai governi o alle imprese comportamenti più responsabili, stiamo coltivando buone azioni.

Attualmente e per tutto il periodo di Natale saremo presenti a Terni ed in altre province del centro-italia con il Progetto "Un regalo coi fiocchi. Per tutti". Il Progetto viene

promosso nell'ambito della Campagna "Coltiva 2011" che Oxfam Italia sostiene da alcuni anni e che mira ad offrire sostegno all'approvvigionamento alimentare nei paesi in via di sviluppo al fine di garantire tutti un'alimentazione adeguata e sana e lo sviluppo di una filiera più sostenibile

Al fine di sensibilizzare ai temi della Campagna e raccogliere fondi per l'implementazione dei progetti in corso, stiamo cercando dei Volontari che si offrano di impacchettare i regali natalizi

presso alcuni punti vendita di Terni. Progetto "Pacchi di Natale" Federica Tomassoni 3491336657

COLTIVA
IL CIBO. LA VITA. IL PIANETA.

Oxfam Italia,
via C.
Concini 19 -
52100
Arezzo Tel
0575 182481
Fax 0575
1824872

GIORNATA DELLA TRASPARENZA, INIZIATIVA DI FACCIATA

|| L'iniziativa odierna [19-10-11, N.d.R.] promossa dall'Inps - affermano Adoc, Cittadinanzattiva, Federconsumatori e Movimento Consumatori - è soltanto formalmente una Giornata della Trasparenza. L'Istituto non ha rispettato i requisiti previsti, in particolar modo riguardo al coinvolgimento delle associazioni dei consumatori"

L'Inps continua a distinguersi come una delle massime espressioni di quella Pubblica Amministrazione restia ad ogni innovazione che abbia al centro le reali esigenze dei cittadini e una proficua collaborazione con le Associazioni che ne tutelano i diritti. È un giudizio senza appello quello formulato congiuntamente oggi da Adoc, Cittadinanzattiva, Federconsumatori e Movimento Consumatori nei confronti dell'Istituto Nazionale Previdenza So-

ziale.

"L'iniziativa odierna promossa dall'Inps - affermano nella nota congiunta le Associazioni dei Consumatori - è soltanto formalmente una Giornata della Trasparenza. A differenza di quanto disposto dalla c.d. Legge Brunetta, infatti, l'Istituto non ha rispettato nessuno dei requisiti previsti, in particolar modo riguardo al coinvolgimento delle associazioni dei consumatori. I consumatori non sono stati coinvolti nelle fasi preparatorie e nemmeno nel dibattito, impedendo di fatto un confronto sulle criticità che emergono dalle attività dell'Istituto. Ancora una volta l'Inps dimostra di non avere alcun interesse a rendere davvero trasparente il proprio operato, mentre continua a calpestare i diritti dei cittadini. L'evento di oggi, infatti, è soltanto l'ultimo esempio dell'atteg-

giamento irresponsabile che è ormai diventato lo stile distintivo dell'Istituto. Da almeno un anno, infatti, le organizzazioni dei cittadini, le associazioni di consumatori, di malati cronici e di disabili segnalano che, con la scusa della lotta ai falsi invalidi, l'Inps sta di fatto procedendo al taglio indiscriminato delle pensioni d'invalidità, delle indennità mensili di frequenza e delle indennità di accompagnamento anche nei confronti di coloro che sono nel pieno diritto di godere.

Insostenibile la vessatorietà cui sono costretti moltissimi cittadini, costretti ad attendere tempi biblici per il riconoscimento delle minorazioni civili e delle indennità correlate, a causa dell'inefficienza delle procedure informatiche e della moltiplicazione; obbligati ad ulteriori accertamenti in contrasto con gli obiettivi di semplificazione e di rispetto della dignità della persona; costretti ad attendere a lungo i verbali degli accertamenti sanitari e a fare i conti con procedure di paga-

mento bloccate da tempo. Questi solo alcuni dei numerosi ostacoli che incontrano i cittadini intenti nell'esercizio del diritto di accesso alle indennità.

Questioni, queste, sollevate e riconosciute anche dall'Associazione Nazionale Medici Inps, con una lettera indirizzata ai vertici dell'Istituto, da numerose mozioni e interrogazioni parlamentari, da una nota di riserva espressamente rivolta dal CNCU-Ministero dello Sviluppo economico all'Istituto. Nonostante questi fatti e le ripetute richieste rivolte al presidente dell'Istituto, non vi è stata finora alcuna risposta ai cittadini. Anche oggi, pertanto, si chiede che l'Inps prenda sul serio le questioni del rispetto della trasparenza e della tutela dei diritti avviando un Tavolo di lavoro con le associazioni proprio a partire dall'emergenza legata al riconoscimento delle minorazioni civili e delle indennità collegate".

 **MOVIMENTO
CONSUMATORI**

via Piemonte, 39/
A
00187 Roma
info@movimentoc
onsumatori.it

SMS SOLIDALE AL 45501 DAL 25 OTTOBRE AL 20 NOVEMBRE 2011

Violenza e maltrattamenti sui bambini: un terribile fenomeno con cifre da brivido. Almeno un miliardo di minori è sottoposto a qualche forma di violenza o abuso, oltre 4.000 i reati denunciati in Italia a danno dei bambini e adolescenti. E la crisi economica non fa che peggiorare il panorama: recenti studi sottolineano come la precarietà aumenta anche di 5 volte l'incidenza della violenza in famiglia, specie contro i bambini (*Five Years On – A global Update on violence against children, studio pubblicato dall'NGO Advisory Council il 12 ottobre 2011*). Vulnerabili tra i vulnerabili, i bambini disabili sono svantaggiati anche in questo: è stato calcolato che hanno da 4 a 5 volte più probabilità di essere vittime di violenza e abusi rispetto ai bambini normodotati.

Terre des Hommes, organizzazione da 50 anni attiva nella difesa dei bambini, con la sua Campagna "IO Proteggo i Bambini" vuole sensibilizzare il grande pubblico sull'importanza della prevenzione degli abusi e far diventare ciascuno di noi "Custode dei Bambini", in Italia e nel mondo.

Alla campagna è abbinata

una raccolta fondi con SMS solidale 45501 dal 25 ottobre al 20 novembre, per finanziare i progetti di difesa dei bambini lavoratori in Perù, a rischio di traffico in Mozambico e i minori in conflitto con la legge in Mauritania.

Per promuovere la campagna è stato realizzato lo spot *Abusatene* che vede come protagonisti tre volti noti della televisione italiana: Carla Signoris, Raul Cremona e la Iena Luigi Pelazza. Ideato da Altavia Every, lo spot è stato girato in tre versioni (un 15 secondi e un 30" con la Signoris e una versione da 30" con Raul Cremona e Luigi Pelazza) con la regia del giovane talento Claudio Gallinella e la produzione della Bedeschi Film.

Vari gli eventi organizzati da Terre des Hommes in occasione della campagna:

- "TOTEM: I Bambini della Tribù dei Media©", primo villaggio sulla media education (Milano, Palazzo delle Stelline, 25-26 ottobre) con laboratori per bambini, ragazzi, genitori e operatori della comunicazione per un uso consapevole dei nuovi media,
- "Child Guardian Award 2011" – pre-

miazione delle pubblicità amiche dei bambini (Milano, Palazzo Marino, 10 novembre)

- Cena benefica al Galata – Museo del Mare di Genova (15 novembre) con apertura straordinaria del museo e presenza delle istituzioni cittadine.
- Minimaratonina in Giallo per il centro di Genova in occasione della Giornata ONU per la prevenzione della violenza sull'infanzia (19 novembre).
- il 20 novembre, Giornata Mondiale dei Diritti dell'Infanzia, Explora – Il museo dei Bambini di Roma ospita una versione ridotta di "TOTEM: I Bambini della Tribù dei Media©".

Per i Comuni Italiani Terre des Hommes, assieme al CISMAI (Coordinamento Italiano dei Servizi contro il Maltrattamento e l'Abuso all'Infanzia), ha stilato un Manifesto in 5 punti, tra cui l'adozione di una Carta dei Bambini su cui fondare le politiche municipali, non solo quelle strettamente attinenti a servizi destinati all'infanzia.

La Giornata Mondiale per la Prevenzione della Violenza sui bambini organizzata da Terre des

Rossella Panuzzo
Ufficio Stampa
Terre des Hommes
02 28970418
- 340 3104927
ufficiostamp
a@tdhitaly.o
rg
www.terrede
shommes.it

Hommes si svolge sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica. Inoltre, la Campagna "IO Proteggo i bambini" ha ricevuto il patrocinio del Consiglio dei Ministri, Ministero delle Pari Opportunità, Ministero della Gioventù, Ministero dello Sviluppo Economico, dell'ANCI (Associazione Nazionale Comuni Italiani), Comune di Milano e Comune di Genova e del Segretariato Sociale Rai.

Terre des Hommes da 50 anni è in prima linea per proteggere i bambini di tutto il mondo dalla violenza, dall'abuso e dallo sfruttamento e per assicurare a ogni bambino scuola, educazione informale, cure mediche e cibo.

Attualmente Terre des Hommes è presente in 72 paesi con oltre 1.200 progetti a favore dei bambini. La Fondazione Terre des Hommes Italia fa parte della Terre des Hommes International Federation, lavora in partnership con ECHO ed è accreditata presso l'Unione Europea, l'ONU e il Ministero degli Esteri italiano.





Venerdì 28 ottobre 2011 Artelier propone all'interno dello spazio espositivo nel Cortile Maggiore di Palazzo Ducale la seconda edizione del concorso BIENNALE di DUMPING ART 2011 dalla discarica al riciclo/arte a tutela dell'ambiente evento a cura di Elena Boschieri ed Elisabetta Lodoli binomio fra arte ed educazione ambientale con la partecipazione di artisti impegnati in progetti artistici ed educativi per il rispetto e la salvaguardia dell'ambiente.

IL PROGETTO si svilupperà nell'ambito del FESTIVAL DELLA SCIENZA 2011 con iniziative sul tema della sostenibilità l'apertura di Palazzo Verde ai Magazzini dell'Abbondanza promosso dal COMUNE DI GENOVA in collaborazione con l'Assessorato alla Cultura, avvalendosi del patrocinio della Provincia di Genova, della Regione Liguria e della collaborazione di

AMIU in sinergia, rapporto ed interscambio con enti ed associazioni locali.

28 OTTOBRE 2011 PREMIAZIONE CONCORSO DUMPING ART 2011 DUMPING ART 2011 dalla discarica al riciclo: arte a tutela dell'ambiente ore 12.00

Apertura della rassegna con la premiazione degli artisti selezionati dal concorso in presenza di esponenti della cultura, dell'arte e rappresentanti degli Enti locali con interventi di presentazione alla manifestazione presso la Sala della poesia in piazza Matteotti.

INAUGURAZIONE DELLA MOSTRA artelier Palazzo Ducale Genova DUMPING ART 2011 dalla discarica al riciclo: arte a tutela dell'ambiente ore 18.00/20.00

Inaugurazione della mostra in artelier alla quale parteciperanno gli artisti selezionati dal concorso: Nell'ambito delle manife-

stazioni il 19 ottobre verrà installata stabilmente al Porto Antico a cura del Comune di Genova, il Rumentosauro una scultura di grande dimensioni h.m.4 x b.m.8 creata completamente con materiale di scarto dell'artista belga Serge Van de Put.

IL RUMENTOSAURO rappresenta un esemplare della generazione di mostri che ciascuno di noi produce abitualmente con i propri rifiuti e ne ripropone il peso e le terrificanti dimensioni.

L'installazione è concepita per offrire un'occasione permanente di riflessione sulle cause e sugli effetti delle singole cattive abitudini che riguardano la gestione quotidiana dei propri rifiuti e uno stimolo alla adozione di stili di vita più sostenibili.

Sono previsti inoltre percorsi didattici ed informativi giochi e laboratori per bambini e adulti per educare alla protezione del proprio patrimonio

ambientale workshops di riciclo creativo tenuti da noti artisti per i ragazzi del liceo presso lo spazio AMIU di vico Angeli.

La promozione dell'evento sarà effettuata sui principali giornali e TV, siti artistici, ambientali, culturali e siti nazionali collegati.

Le sedi saranno quelle dello spazio espositivo di Artelier nel cortile maggiore di Palazzo Ducale, con possibili altri percorsi e collegamenti. La mostra rimarrà aperta dal 28/10 al 31/1/2012 orario: 14.30/18.00 altri orari su appuntamento CHIUSURA domenica e festività natalizie.

Palazzo Ducale
Cortile Maggiore
piazza Matteotti
32r 16123 GE
telefono:
0105451391
elisabetta lodoli
3479028871 elena
boschieri
3388602494

ASSOCIAZIONE KAROL WOJTYLA

L'associazione Karol Wojtyla Onlus di Lavagna, ha deciso di organizzare, con cadenza mensile, una serie di cene etniche. Per ora ne sono previste una ventina ma, è probabile che se ne aggiungano altre. Quali sono le motivazioni che spingono un'Associazione che fa della ricerca scientifica il suo scopo principale, ad organizzare, un'attività, almeno apparentemente, tanto diversa da quelle che sono le finalità istituzionali? Togliamoci subi-



to questa, più che legittima curiosità:

- Nell'organizzazione delle cene sono impegnati, nei ruoli più "normali" come cuochi, camerieri, addetti agli acquisti, all'accoglienza degli ospiti, alle pulizie, all'organizzazione in generale, decine di malati neurologici che così ritrovano le motivazioni per rendersi utili, stare assieme e non pensare alle proprie magagne.

- La cucina etnica, come universalmente riconosciuto, è un fatto culturale di eccezionale importanza. I malati neurologici hanno grossi problemi a viaggiare, perchè privarli della possibilità di conoscere usi, costumi e tradizioni di altri popoli anche senza viaggiare? Le organizzazioni turistiche più avanzate stanno iniziando a cimentarsi in questo tipo di "turismo stanziale" che diventa "pellegrinaggio" per chi, fino ad oggi, ha trovato motivazioni di fede nel suo voler raggiungere un santuario, una Terra lontana, un luogo dello spirito. Per questo motivo, nel contesto delle cene, saranno previsti anche momenti di profonda spiritualità (vedi rito del caffè eritreo) e fede. Quale modo migliore di conoscere la gente, specialmente di etnie diverse dalla nostra, se non quello di sedersi a tavola con lei?
- Importantissimi gli aspetti dietetici di questo tipo di "escursione stanziale". Molti malati hanno precise regole dietetiche, che in queste cene vengono tenute nella dovuta considerazione.
- La situazione politica – economico mondiale, sta attraversando un periodo

"ruzzolonico", è facile farsi delle idee sbagliate, specialmente per chi ha dei grossi limiti deambulatori, su un popolo, una religione, un modo di vivere. Sedendo allo stesso tavolo, si superano idee sbagliate e pregiudizi.

- Le cene etniche, infine, fanno parte del piano di fund rising, dell'Associazione Karol Wojtyla e possono contribuire a dare un aiuto economico per la realizzazione dei suoi programmi.

- L'atteggiamento giusto di fronte a questi eventi è quindi quello della partecipazione, possibilmente attiva. Egoismo, superficialità, "manimanismo" possono invece spingere ad assumere un atteggiamento critico nei confronti delle cene e non partecipare.

CENE ETNICHE PREVISTE IN VARIE SEDI:

sabato 22 .10. 2011 ERI-TREA a cura di ANGELA CASCIONE & C. ,Presso Opere Parrocchiali Chiesa di Gesù Risorto a CAVI ARENELLE Luogo di fondazione dell'ASSOCIAZIONE KAROL WOJTYLA ONLUS.

Sabato 26 .11. 2011 UCRAINA E MOLDAVIA a cura di un gruppo di badanti.

Sabato 31.12.2011 CA-PODANNO IN SRY

Sede legale: via
Roma 16, Lavagna
Villa Grimaldi
Gentile
Parco Cotonificio,
16033 Lavagna
(Ge)
Tel. 0185 390199
www.akwo-
neuroscienze.org
akwolavagna@alic
e.it

LANKA a cura di una famiglia di Ceylon.

sabato 28.01.2012 MA-ROCCO a cura del gruppo "Vù cumprà?"

Sabato 25.02.2012 EQUADOR a cura di Paolo Passano e famiglia

sabato 24. 03.2012 PA-LESTINA a cura della Famiglia Dallorso

martedì 24.04.2012 CROAZIA a cura del Gruppo "Klapa Burin" di Cres.

Sabato 26.05.2012 EGITTO a cura del gruppo "Pyramide".

Le cene proseguiranno nei mesi successivi con le seguenti nazionalità: OLANDA, ROMANIA, INDIA, LADINIA, MESSICO, CUBA, ARGENTINA, CILE, CANADA, INDONESIA, BURUNDI, POLONIA, ARMENIA, BRASILE, SENEGAL, NIGERIA, FILIPPINE.



per l'assistenza domiciliare ai bambini malati cronici

Associazione Paolo Pini per l'assistenza domiciliare gratuita ai bambini malati cronici
oggetto: mercatino benefico dell'associazione

paolo pini per la raccolta fondi destinati all'assistenza domiciliare gratuita a bambini malati cronici da sabato 29 ottobre a giovedì 10 novembre Presso Unione Femmine Italiane, Corso di Porta Nuova 32 – Milano, 10.00-19.30 orario continuato, sabato e domenica compresi. L'Associazione Paolo Pini, che opera da 50 anni sul territorio, fornisce assistenza domiciliare gratui-

ta a bambini malati cronici. Vogliamo portare avanti l'impegnativo progetto: "una tata per i più piccoli" per l'assistenza a bimbi malati da 0 a 36 mesi. un grande impegno sia per l'età dei piccoli da assistere sia per il sostegno ai genitori che affrontano una realtà nuova e problematica. L'evento benefico propone dall'abbigliamento nuovo e vintage, per adulti e bambini, agli

alimentari, dai libri all'oggettistica, dai cosmetici al piccolo antiquariato.

Corso di Porta
nuova 32 - 20121
milano
02 26826088
800010474 FAX
0226149689
associazionepini@a
ssociazioneepini.it
www.associazionep
ini.it

VII GIORNATA MONDIALE CONTRO L'ICTUS CEREBRALE

Dal 24 al 29 ottobre A.L.I.Ce. Italia Onlus organizza screening della Pressione Arteriosa e della Fibrillazione Atriale nelle farmacie delle principali città italiane. L'ICTUS Cerebrale è una catastrofe che può essere prevenuta e curata. Questo è il messaggio chiave della VII Giornata Mondiale contro l'ICTUS Cerebrale, che si celebra in tutto il mondo il prossimo 29 ottobre. L'iniziativa è promossa dalla World Stroke Organization che anche quest'anno utilizza la parola d'ordine "ONE IN SIX" per spiegare che nel mondo, 1 persona su 6 avrà un ictus, nell'arco della sua vita, indipendentemente dall'età o dal sesso. L'ictus colpisce una persona ogni 2 SECONDI. La Federazione A.L.I.Ce. Italia Onlus conferma il suo impegno a favore della prevenzione dell'ICTUS cerebrale e fa suoi i concetti chiave della campagna mondiale: prevenzione ictus, riconoscimento dei sintomi ed importanza di cure appropriate. Dal 24

al 29 ottobre, A.L.I.Ce. Italia Onlus promuove, presso oltre 3000 farmacie nelle principali città italiane, il controllo della Pressione Arteriosa e della Fibrillazione Atriale, anomalia del ritmo cardiaco che colpisce molti anziani. Grazie ad una costante prevenzione e ad una attenta diagnosi precoce, infatti, si possono evitare ben 3 Ictus su 4 causati proprio da Fibrillazione Atriale (Ictus cardioembolico).

"L'obiettivo delle nostre iniziative è quello di far emergere informazioni chiare e approfondite su questa patologia. Ciò che emerge nella popolazione, infatti, è la scarsa conoscenza di cosa sia un ictus, come si manifesti e quanto sia importante il ricovero in Ospedale il prima possibile – afferma la Professoressa Maria Luisa Sacchetti, Presidente Onorario della Federazione A.L.I.Ce. Italia Onlus e Neurologa vascolare presso l'Azienda Ospedaliera del Policlinico Umberto I di Roma. E' quindi molto importante realizzare campagne informative, che coinvolgano anche le fasce più giovani della popolazione e che veicolino le informazioni sull'ictus nella maniera più corretta, mettendo le persone in grado di gestire questo aspetto della propria salute senza inutili allarmi-

smi, ma anche con la necessaria serietà".

Nel mondo, ogni anno, 15 milioni di persone sono colpite da ICTUS, di queste quasi 6 milioni muoiono. L'ictus è responsabile di più morti ogni anno di quelli attribuiti all'Aids, tubercolosi e malaria messi insieme. In Italia, e in tutto il mondo occidentale, l'ictus è causa del 10-12% di tutti i decessi per anno, rappresenta inoltre la prima causa d'invalidità e la seconda causa di demenza con perdita dell'autosufficienza. Nel nostro Paese si verificano circa 200.000 casi di ictus ogni anno e ben 930.000 persone presentano le conseguenze di un evento ictale. Per la sua elevata incidenza, l'ictus cerebrale rappresenta un problema assistenziale, riabilitativo e sociale di enormi dimensioni.

L'ictus non è soltanto una malattia dell'anziano: infatti, dei 200.000 nuovi casi di ictus che si verificano ogni anno nel nostro Paese, circa 10.000 riguardano soggetti con età inferiore ai 55 anni. Alcuni dei fattori di rischio ictus quali ad esempio sesso, età ed ereditarietà non sono modificabili e quindi non dipendono dal comportamento dell'individuo, altri fattori come un'errata alimentazione, l'alterazione dei grassi nel sangue, il fumo ma anche l'abuso di alcool e droga possono danneggiare le

Nicoletta
Reale
Segreteria
Organizzativa
Tel. 010
3537011
E-mail:
alice@neurologia.unige.it

arterie in giovane età, predisponendo l'individuo a possibili attacchi di ictus. La Federazione A.L.I.Ce. Italia Onlus, composta da 19 Associazioni Regionali, è un'associazione di volontariato libera e non lucrativa, l'unica in Italia, formata da persone colpite da ictus, familiari, medici, personale addetto all'assistenza, alla riabilitazione e volontari. L'attività degli aderenti è basata sul volontariato e i finanziamenti derivano prevalentemente dai contributi dei soci e degli enti pubblici.

E' membro di SAFE, Stroke Alliance for Europe, organizzazione che riunisce 20 Associazioni di pazienti colpiti da ictus di 17 Paesi europei e che ha diffuso le linee guida per la prevenzione e una migliore cura dell'ictus in un documento rivolto al Parlamento Europeo e a tutti i governi dell'Unione: un'alleanza europea contro l'ictus. Da quest'anno, inoltre, A.L.I.Ce. Italia Onlus è diventata membro della World Stroke Organiza-

(Continua a pagina 7)



(Continua da pagina 6)

tion (WSO) e Vladimir Hachinski, co-fondatore della WSO e promotore della Giornata Mondiale contro l'Ictus, in occasione della riunione del Direttivo di A.L.I.Ce. Italia Onlus del 29 Ottobre, presenterà l'edizione 2011 della Giornata Mondiale contro l'Ictus Cerebrale.

Il Professor Hachinski,

lunedì 31 Ottobre 2011 alle ore 16.00, sarà a Genova, dove, presso l'Aula Magna della Clinica Neurologica dell'Università, in Via A. De Toni, 5, terrà una Lettura Magistrale dal titolo "Subtle Thieves of Mind: Silent strokes and insidious Alzheimer Disease", cui tutta la Cittadinanza è invitata a partecipare.

Iniziativa in Liguria:

- a Genova, la Clinica Neurologica dell'Università, in Via A. De Toni, 5, (Per info: Tel. 010 3537011 e 7040) terrà i propri ambulatori aperti per le visite, il controllo di Pressione Arteriosa e Fibrillazione Atriale e per eseguire - solo quando è strettamente necessario - l'esame Eco-Doppler TSA, dalle ore 9:00 alle 13:30 ca. A

tutti verrà offerto materiale informativo e sarà somministrato un importante questionario sulla consapevolezza dell'ictus nella popolazione;

- a Lavagna, presso la S.C. di Neurologia, al 4° piano dell'Ospedale Civile (in via Don Bobbio, 25 - Tel. 0185 329531), dalle ore 8:30 alle ore 13:00 sarà possibile effettuare una valutazione che comprende la visita neurologica, il controllo dei fattori di rischio ed eventuali indagini strumentali e di laboratorio;
- a La Spezia, in Piazza Europa, dalle 10:00 alle 16:00, gli infermieri del Reparto di Neurologia dell'Ospedale S. Andrea con la collaborazione degli studenti del III Anno del Corso di Laurea Infermieristica saranno disponibili a promuovere interventi di Educazione Sanitaria per la prevenzione dell'ictus (Per info: Tel. 0187 534025 oppure 533310, Caposala Sig.ra Landini);
- a Savona, presso la Divisione di Neurologia dell'Ospedale S. Paolo (Via Genova - Valloria - Tel. 019 8404282), visite, materiale informativo e questionari dalle 9:00 alle 12:00.

Sarà possibile conoscere in ogni momento l'elenco delle Farmacie liguri che aderiscono allo screening, distribuite su tutto il territorio, consultando il sito www.aliceitalia.org in continuo aggiornamento.



Dipartimento di Neuroscienze, Oftalmologia e Genetica
Università degli Studi di Genova

Direttore Prof. Gianluigi Mancardi
Via De Toni, 5 16132 Genova
Tel. 010/3537040 Fax 010/3538631
E-mail: neurologia@neurologia.unige.it



Lunedì 31 Ottobre 2011- ore 15.30

Aula Magna della Clinica Neurologica - Genova, Via A. De Toni, 5

In occasione della Giornata Mondiale di Lotta all'Ictus Cerebrale



Lectio Magistralis



**"Subtle Thieves of Mind:
Silent strokes and insidious Alzheimer Disease"**

VLADIMIR HACHINSKI

MD, FRCPC, DSc
Distinguished University Professor
University of Western Ontario
University Hospital
London, ON CANADA N6A 5A5
President of World Stroke Organization (WSO)

Evento promosso dall'Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale

A.L.I.CE. LIGURIA ONLUS

Sezione di Genova e Sezione di La Spezia

Programma:

- 15:30-15:45:** PRESENTAZIONE DEL RELATORE
Prof. Carlo Gandolfo - Presidente di ALICE LIGURIA ONLUS
- 15:45-17:00:** RELAZIONE DEL PROF. HACHINSKI
- 17:00-17:30:** DISCUSSIONE Moderatore: Dott. Massimo Del Sette -
Presidente della Sezione della Spezia di ALICE LIGURIA ONLUS
- 17:30-17:45:** NOTE CONCLUSIVE Dott. Massimo Del Sette



Partecipazione in qualità di uditori per gli Specializzandi di Neurologia e di Terapia Fisica e Riabilitazione e per gli Studenti in Medicina del 5° e del 6° anno di corso, nell'ambito delle ADE (Attività Didattiche Elettive).

Per info e iscrizioni:
tel. 010 3537040 e 7011
E-mail: alice@neurologia.unige.it

I RISULTATI CHE FANNO BENSUPERARE

Densa di contenuti e buone prassi la giornata dedicata al Seminario Nazionale Giostra, condotta con competenza dal supervisore scientifico del progetto Roberto Maurizio, svoltasi lo scorso giovedì 20 Ottobre presso l'Istituto Sacro Cuore di Via Marsala.

Il progetto rivolto a giovani ed adolescenti di età compresa tra i 15 e i 20 anni, in condizioni di svantaggio socio-culturale, con carenze o in gravi condizioni di rischio familiare e sociale, si prefiggeva tre obiettivi: facilitazione dell'integrazione sociale; incremento delle competenze personali e facilitazione dell'accesso alle risorse del territorio; miglioramento della socializzazione tra pari.

C'è ancora spazio per educare? E' stato questo provocatorio interrogativo il filo conduttore della riflessione di Piergiorgio Reggio, Prof. dell'Università Cattolica di Milano – Facoltà di scienze della comunicazione. Il Professore ha spiegato co-

me, dal suo punto di vista, il vero problema dell'educazione moderna sia la mancanza di esperienza asserendo: "Non bisogna lasciare che i ragazzi facciano e basta, perpetrando ed alimentando così il problematico duetto tra moltiplicazione e frammentazione dello stesso fare, è necessario invece indurli a fare esperienza perché" conclude: "senza esperienza non c'è apprendimento".

Le nove sedi di attuazione del progetto, affiliate alla Federazione SCS/CNOS, Salesiani per il Sociale, hanno presentato al pubblico i risultati ottenuti in un anno intero di lavoro con i giovani.

Le attività implementate facevano riferimento a tre ambiti diversi: Integrazione e Socializzazione; Incremento del protagonismo giovanile e delle competenze relazionali e personali; Costruzione di network sociali.

Il contenuto di ciascuna delle nove relazioni può essere riassunto in una sola parola, quella che maggiormente ha caratterizzato le attività svolte o le peculiarità dei ragazzi oggetto degli interventi:

ascolto, per la sede di Vallecrosia in cui la più grande delle necessità

dei ragazzi era quella di essere sentiti con il cuore; senso di appartenenza per la sede di Napoli in cui è stato possibile far sentire i giovani parte di qualcosa e soprattutto "insieme"; socializzazione a Foggia tra adolescenti molto diversi tra di loro ma con una passione comune: la Musica; presenza a Venaria in cui più dell'80% del tempo è stato speso con i giovani; volontariato per Catania in cui la cittadinanza attiva è stata protagonista; Network interculturale per Pordenone in cui le relazioni con altre associazioni e un'attenzione elevata agli immigrati hanno fatto da padrone; solidarietà a Palermo attraverso forme di volontariato; interculturalità per Sampierdarena attraverso il doposcuola anti dispersione scolastica e legame nel senso più ampio del termine, quello che abbraccia tutti i campi della vita per Corigliano Calabria.

Ha poi presentato il suo intervento Don Claudio Belfiore, Coordinatore Nazionale dell'Ufficio Parrocchie e Oratori Salesiani con: L'oratorio di fronte alle sfide del terzo millennio, una riflessione partita dal ruolo dell'oratorio e delle sue

Federazione SCS/
CNOS – Salesiani
per il Sociale
Tel.: 06. 4940522
Fax. 06.
44701712
Web:
www.federazione
scs.org
E-mail:
comunicazione@
federazionescs.org

finalità, per lo più educative e pastorali rivolte ai ragazzi e giovani del territorio di riferimento ed arrivata all'elencazione delle quattro sfide che si trova a fronteggiare.

La caratura del soggetto educativo, ossia la purezza di chi è chiamato ad educare; Il futuro nella comunità educativa pastorale per cui è necessario effettuare un grande investimento valoriale per evitare che il soggetto educativo rimanga isolato; Il protagonismo dei giovani come elemento essenziale dell'attività oratoriana; Nel territorio e non del territorio, intendendo come l'oratorio debba essere eletto dai cittadini perché ritenuto valido a livello valoriale e non come scelta imposta per la sua presenza nel territorio.

Ha concluso il seminario Don Domenico Ricca, Presidente della Federazione SCS/CNOS, con una frase che ha riassunto e riunito le due riflessioni della giornata: "nell'oratorio e con i giovani serve una grande fantasia, io stesso posso dire di aver imparato cosa fosse il vero disagio "stando" nell'oratorio".





Comune di Genova
Area Servizi Decentrati verso la Città Metropolitana
Affido Familiare Minori



Affidamento.net *



Assistenza Consultoriale
Serv. Psicologico Affidamento Familiare

Con la collaborazione e il contributo di



sabato 12 novembre 2011 dalle ore 9 alle 17

Villa Bombrini (in via Ludovico Antonio Muratori 5) a Cornigliano



seconda giornata di incontro e formazione con le famiglie affidatarie

PROGRAMMA

ore 9 Accoglienza famiglie e bambini

ore 9.20 saluti delle Autorità

ore 9.50 Interventi

- "Uno sguardo a 360° sull'affido": Liana Burlando, Cabina di Regia del Progetto Nazionale "Un percorso nell'affido"

- "La legislazione in materia di affidamento familiare":

Valter Martini, Associazione Papa Giovanni XXIII

ore 10.40 Testimonianza di una famiglia affidataria

ore 11 Coffee break

ore 11.15 Gruppi di lavoro

ore 13 Pranzo

ore 14.30 Testimonianze

- di un figlio affidato e di un figlio biologico

- di una Casa Famiglia

ore 15.10 Restituzione del lavoro dei gruppi

ore 15.30 "La realtà dell'affido a Genova oggi"

intervento a tre voci: Comune (Grazia Rossi), ASL3 (Viviana Napoli) e Associazioni (Maurizio Galbiati, Batya), moderatore Angela Grondona (ASL3).

ore 16.10 Rappresentazione sul tema dell'affido: "La bambola" di Augusto Terenzi

ore 17 Conclusioni

Note organizzative: nella Villa è disponibile un ampio parcheggio e sarà garantito un servizio di baby sitting e attività per i bambini (è previsto un "laboratorio" di disegno inserito nel concorso "Diritti a Colori", www.dirittiacolori.it). Per l'organizzazione dell'evento è necessaria la prenotazione presso la segreteria organizzativa.

Segreteria Organizzativa: Direzione Politiche Sociali - Ufficio Affidamento familiare, tel. 0105577451- 0105577363;

e-mail progaffido@comune.genova.it.

*fanno parte di affidamento.net (www.affidamento.net), oltre a numerose famiglie affidatarie e Case Famiglia, le seguenti Associazioni: A braccia aperte onlus, Alpim, Batya, CO.FA.mi.LI., Comunità Papa Giovanni XXIII, Progetto Famiglia Onlus

INCONTRI INVOLONTARI
MOSTRA INTERATTIVA
24-29 OTTOBRE 2011

...un incontro accende una suggestione forse un'emozione; da queste nasce una riflessione travolta un'impugna, un cambiamento, una crescita...

da lunedì a sabato
 ore 8.30 - 13
 per le scuole
 sabato ore 15 - 19
 per associazioni, gruppi,
 famiglie, cittadini
 prenotazione obbligatoria
 per scuole e gruppi

Ingresso € 3,00
 con visita guidata
 alle Carceri € 5,00

Anno europeo del volontariato 2011
 In occasione del 50° anniversario del Piano Italia 2011 del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, in coerenza con le linee di indirizzo europee

LA NUOVA MUSEO
 DEL CARCERE

Forum
 del
 Volontariato

contributo ricevuto dallo
 Città di Torino,
 Fondazione Compagnia
 di San Paolo
 «RECIPROCA SOLIDARIETÀ E
 LAVORO ACCESSORIO».

presso l'ex-carcere "Le Nuove"
 Corso Vittorio Emanuele, 127 Torino
 Ingresso in via Paolo Borsellino, 1
 Autobus 9, 55, 68

Cooperativa sociale
Un Sogno per Tutti
 ONLUS

INFO: Tel: 0114533000 / 3292604919
 E-mail: coop@unsognopertutti.it

Abbiamo scelto di riportare a Torino la mostra interattiva "Incontri InVolontari" nata per sensibilizzare al Volontariato e alla Cittadinanza Attiva tutti i cittadini, ma i giovani della Scuola Secondaria in particolare. Il percorso offre suggestioni ed emozioni in grado di indurre ad una riflessione sul proprio impegno

sociale ed il proprio stile di vita. Assume un valore particolare in quest'anno, proclamato come Anno Europeo del Volontariato e in quest'epoca dove la crisi economica induce tutti a ripensare il proprio modo di vivere, secondo principi di solidarietà e di reciprocità. Il percorso è tra le attività e i progetti che rispondono allo spirito e agli obiettivi promossi

dal Piano Italia 2011 del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, in coerenza con le linee di indirizzo europee; è stato riconosciuto valido dalla città di Torino attraverso l'azione "Reciproca solidarietà e lavoro accessorio". È stato costruito grazie alla collaborazione del Forum Permanente del Volontariato Piemonte e

Valle d'Aosta ed è già stato apprezzato da circa 5.000 giovani a Torino in altre due edizioni, a Cuneo, a Savigliano, in Val di Susa, a Milano.

La location sarà presso il braccio femminile dell'ex-carcere Le Nuove, con ingresso da via Paolo Borsellino 1, grazie alla disponibilità del Comitato di Gestione del Museo delle Carceri "Nessun uomo è un isolato"; sarà aperto da lunedì 24 ottobre a sabato 29 ottobre tutte le mattine dalle 8.30 alle 13.00 per le scuole e sabato 29 dalle 15.00 alle 19.00 per i gruppi o le famiglie e su richiesta per almeno 40 persone in altri orari da concordare; l'ingresso avrà il costo di 3€ a visitatore per venire incontro alle spese di gestione. Chiediamo pertanto di promuovere l'iniziativa nella sua Scuola; info e prenotazioni telefonando allo 0114533000 o al 3292604919 o spedendo una mail a: coop@unsognopertutti.it entro il 20 ottobre 2011. http://

www.unsognopertutti.it/
 incontri-involontari.html

Andrea Torra

Andrea Torra
 Tel 011 4533000

- Fax 011

19790406 - Cell

329 2604919

andrea.torra@un
 sognopertutti.it

Un Sogno per
 Tutti s.c.s.

Via Foligno 95

10149 - Torino

www.unsognope
 rtutti.it

Ottobre 2011: campagna "Nastro Rosa" per la prevenzione del tumore al seno

Aperitivo in Rosa

Contro i tumori giochiamo d'anticipo!

**Giovedì 27 ottobre 2011 - BerioCafé
Biblioteca Berio - Genova**

Dalle ore 18:00 alle ore 21:00, la Lega Tumori Genova propone un aperitivo solidale per raccogliere fondi destinati all'acquisto di un nuovo ecografo.

La serata sarà introdotta dal **Dott. Andrea Puppo, Presidente Lega Tumori Genova**

Nel corso dell'evento, alle 18:30 e – in replica – alle ore 20:00, verrà presentato un estratto del format **"I 7 vizi capitali"** di Francesca Isola, attrice, e Laura Strazzeri, consulente e coach.

Sette irresistibili personaggi femminili alle prese con gli eterni buoni propositi, si avventurano nel mondo dell'astrologia e della mitologia alla ricerca delle corrette abitudini di vita.

L'arte di Prevenire: un gruppo di artisti dell'ART Fusion Group, durante lo svolgersi della serata, dipingerà a più mani una grande tela nel cortile della biblioteca. Il pubblico sarà coinvolto nella scelta del tema su cui lavoreranno i pittori.



Per partecipare all'evento è richiesto un contributo di 10 euro.



Infotel. 010 2530160

info@legatumori.genova.it

www.legatumori.genova.it



Il BerioCafé promuove la prevenzione.

La salute della donna:
strategie per
la prevenzione
del tumore al seno

Martedì 18 ottobre 2011 - Sala dei Chierici
Biblioteca Berio - Genova
dalle ore 17:00 alle ore 19:00
incontro aperto al pubblico

Interverranno:

Dott. Andrea Puppo
S.C. Ginecologia Oncologica - IST Genova,
Presidente L.I.L.T. - Sezione Genova

Dott. Andrea Imperiale
Responsabile Diagnosi Senologica
Poliambulatorio Palazzo della Salute - ASL3
Genovese

Dott. Luciano Canobbio
U.O.S. Oncologia Medica, ASL3 Genovese
Presidente Comitato Regionale Ligure L.I.L.T.

Prof. Daniele Friedman
Direttore Semeiotica Chirurgica
Chirurgia Senologica - A.O. San Martino

Prenota la tua visita medica gratuita in biblioteca.

Scarica, stampa e compila il coupon [cliccando qui](#) (PDF da 780 Kb) e consegnalo martedì 18 ottobre alla Lega Italiana Tumori Genova all'ingresso della Sala dei Chierici nel cortile della Biblioteca Civica Berio in via del Seminario 16 a Genova.

dal 7 al 12 novembre • dalle 19 alle 22
6 APERI-BAU PER ARAGONA
 via SANTA CHIARA 45 • Torino

Al "Sale in Zucca", gastronomia vegan nel cuore di Torino, che, per una settimana, ospiterà una storia chiedendo a voi il lieto fine. La storia è quella dei cani di Aragona, di un canile ancora troppo simile all'inferno, di anime innocenti rinchiusi e inermi... e delle poche persone che stanno cercando di aiutarle.

Puoi essere una di loro semplicemente partecipando ad un aperì-cena con i tuoi amici il cui ricavato verrà utilizzato per LORO.



MENÙ

- Seitan in carpione
- Timballo di riso con crema di lenticchie rosse
- Quiche di verdure
- Cavolfiori in besciamella
- Torta pere e cioccolato

12 €
 bevande escluse

Se non puoi lunedì vieni martedì, se non puoi martedì vieni mercoledì, o giovedì, o venerdì, o sabato... vieni quando vuoi ma VIENI PERCHÈ LORO CONTANO SU DI TE !!!

Se puoi, raccogli del materiale per i cani anche tra i tuoi amici e portalo con te per il punto raccolta che verrà allestito.

Il locale è piccolino quindi la **PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA** (per distribuire bene l'affluenza nei vari giorni) e va effettuata chiamando i numeri:

334.6157973 - 011.5794968 o scrivendo a: info@saleinzucca.to.it

Info sui cani di Aragona: www.nelnomedelcane.org

Se non puoi lunedì vieni martedì, se non puoi martedì vieni mercoledì, o giovedì, o venerdì, o sabato ... Dopo il lavoro, dopo lo shopping, prima del cinema. Vieni quando vuoi ma **VIENI PERCHÈ**

LORO CONTANO SU DI TE ... (e pubblicizza a tutti i tuoi contatti!) **VEG-BAU-B U F F E T NO-STOP DA LUNEDI 7 A SABATO 12 NOVEMBRE - DALLE 19 ALLE 22 - SALE IN ZUCCA: VIA SANTA CHIARA 45,**

TORINO
 Se puoi, raccogli del materiale per i cani di ARAGONA (visibili su www.nelnomedelcane.org) e portalo con te per il punto di raccolta che verrà allestito ... Il locale è piccolino quindi

LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA (per distribuire bene l'affluenza nei vari giorni) e va effettuata chiamando i numeri 334.6157973/011.5794968 o scrivendo a info@saleinzucca.to.it



Ufficio Pastorale Migrantes



Con il patrocinio di
Camera di Commercio
Genova

Giovedì 27 ottobre 2011 - ore 10,30

Genova, Camera di Commercio, Via Garibaldi 4

Presentazione del volume



**DOSSIER STATISTICO
IMMIGRAZIONE 2011
21° RAPPORTO CARITAS MIGRANTES
"OLTRE LA CRISI, INSIEME"**

Saluti:

Mons. **Marino Poggi** (Direttore Caritas Diocesana di Genova)

Roberta Papi (Assessore Immigrazione Comune di Genova e Presidente ANCI Federsanità Liguria)

Illustrano i contenuti del Dossier:

Lorenzo Luatti (Dixfam Italia)

Andrea T. Torre (Centro Studi Medi- Redazione Dossier Statistico)

Coordina:

Franco Catani (Condirettore Caritas di Genova)

SI RINGRAZIA WESTER UNION PER LE COPIE OFFERTE

CONCERTI ROCK di solidarietà

HELP FOR LUCA

10 novembre 2011—ore 17,30/19,30

I fondi raccolti saranno devoluti per la costruzione di una casa senza barriere architettoniche per Luca, l'alpino ferito gravemente in Afghanistan

WE WANT YOU For SUDAN

24 novembre 2011- Ore 17,30/19,30

I fondi raccolti verranno devoluti a favore del progetto per la costruzione di una scuola in Sud Sudan a Cuiebet

Per lo spettacolo verranno impegnati i musicisti del Festivalbisagno

Freaks of the week

Big Buster

L.A. Roxx

Evgenyy Zimtskyy

LUCREZIA PUB

Vico dei Caprettari 16/18r

www.genovaconlafrica.org www.caratteridiversi.org

Presente
UTURO



Dir. Resp. Padre Modesto Paris
Indirizzi: Salita Campasso di San Nicola 3/3,
16153 Genova
via XVII Settembre 12, 06049 Spoleto (PG)
Via A. Vespucci 17, 10093 Collegno (TO)
Fossato San Nicola 2, 16136 Genova

Genova:
Tel.: 010.6001825
Fax: 010.6593603— 010 8631249
E-mail: ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it

Spoleto:
Tel. e Fax 0743.43709

Collegno:
333 1138180

Tra le finalità, come si legge nello statuto, quelle di

- divulgare all'esterno ideali, notizie e quant'altro scaturisca dagli scopi e ideali delle associazioni che vi aderiscono, tramite vari "Media";
- dare spazio, aiutare e collaborare con tutte le associazioni di volontariato con cui sarà possibile, al fine di promuovere, far conoscere e far avvicinare tutte le realtà di volontariato;
- dare risalto alle realtà disagiate per sensibilizzare l'opinione pubblica e tentare di adottare provvedimenti utili dal punto di vista umano e sociale;
- servirsi della collaborazione di persone svantaggiate allo scopo di tentare un reinserimento nell'ambito sociale.



www.millemani.org
www.movimentorangers.org

Il Nostro Spirito



Se ognuno pensasse a cambiare se stesso, tutto il mondo cambierebbe.

(Bayazid)

“se molti uomini di poco conto, in molti posti di poco conto, facessero cose di poco conto, allora il mondo potrebbe cambiare”.

(Torelli)

Non riteniamoci degli eroi per ciò che facciamo, ma semplicemente persone che accolgono la vita come un dono e che cercano di impegnarlo per il meglio, per il bene. Se saremo in tanti a compiere questa scelta, il mondo si che potrebbe cambiare.

D'altro canto, non dobbiamo ritenerci indegni o incapaci perché tutti possiamo, ad ognuno è data la possibilità di rendere migliore la propria vita e, insieme ad altri, di trasformare il mondo.

“Se questi e quelli, perché non io?”

E' l'incitamento di Sant'Agostino a non aspettare che inizi qualche altro. Tocca a te, oggi, cominciare un cerchio di gioia. spesso basta solo una scintilla piccola piccola per far esplodere una carica enorme. Basta una scintilla di bontà e il mondo comincerà a cambiare.